



Sicherheitskonzept

Das 5-stufige Sicherheitskonzept des Höhlentauchens

1. Standards und Ausbildung

- CMAS Sicherheitsregeln
- Zoneneinteilung
- Mindestausrüstung
- Brevetstufen
- Ausbildungskurse

2. Vorbereitung / Ausrüstung

- situative Festlegung
- Checklisten
- Ziele und Limiten festlegen

3. Tauchgangplanung & Durchführung

- Briefing
- Abbruchkriterien
- Einhaltung des Plans
- Debriefing

4. Notfallplanung

- Kommunikation generell
- Massnahmen-Plan
- Sicherstellung Alarmierung

5. DU selbst

- kritische Selbsteinschätzung
- pers. Training (physisch)
- mentale Einstellung
- Mut, NEIN zu sagen