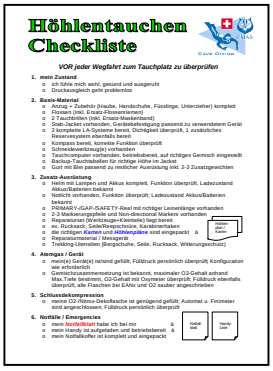
Höhlentauchkurse

Swiss Cave Diving

Sicherheitsmassnahmen während Kursen


Höhlentauchen Checkliste

VOR jeder Wegfahrt zum Tauchplatz zu überprüfen

1. **mein Zustand**
   - ich fühle mich wohl, gesund und ausgeruht
   - Druckausgleich gute problemlos
2. **Basis-Material**
   - Anzug + Zubehör (Haube, Handschuhe, Füssling, Unterzieher) komplett
   - Flossen (inkl. Ersatz-Flossenriemen)
   - 2 Tauchtöllen (inkl. Ersatz-Maskenband)
   - Stab-Jacket vorhanden, Gerätebefestigung passend zu verwendetem Gerät
   - 2 komplette LA-Systeme bereit, Dichtigkeit überprüft, 1 zusätzliches Reservesystem ebenfalls bereit
   - Kompass bereit, korrekte Funktion überprüft
   - Schneidewerkzeug(e) vorhanden
   - Lampen vorhanden, funktionsfähig, Betriebsbereit, auf richtiges Gemisch eingestellt
   - Backup-Tauchtabellen für richtige Höhe im Jacket
   - Gurt mit Blei passend zu restlicher Ausrüstung inkl. 2-3 Zusatzgewichten
3. **Zusatz-Ausrüstung**
   - Helm mit Lampen und Akkus komplett, Funktion überprüft, Ladezustand Akkus/Batterien bekannt
   - Notlicht vorhanden, Funktion überprüft; Ladezustand Akkus/Batterien bekannt
   - PRIMARY-ICAP-SAFETY-Reel mit richtiger Leinentänge vorhanden
   - 2-3 Markierungsgriffe und Non-directional Markers vorhanden
   - Reparaturset (Werkzeuge+Kleinteile) liegt bereit
   - Ersatz-Lampen, Ersatzbatterien, Ersatzkabel vorhanden
   - die richtigen **Karten** und **Höhlenpläne** sind eingepackt à Helm-plan + Karten
   - Reparaturmaterial / Messgerät
   - Trekking-Utensilien (Bergschuhe, Seile, Rucksack, Wettermöglichkeit)
4. **Atemgas / Gerät**
   - mein(e) Gerät(e) vorhand gefüllt; Füllduck persönlich überprüft; Konfiguration ist bekannt
   - Gemischzusammensetzung ist bekannt, maximaler O2-Gehalt anhand Max.Tiefe bestimmt, O2-Gehalt mit Oxymeter überprüft; Füllduck ebenfalls überprüft, alle Flaschen bei EAVs und O2 sauber angeschrieben
5. **Schlussdekompression**
   - meine O2-Nitrox-Dekoflasche ist genügend gefüllt; Autonat u. Finimeter sind angeschlossen; Füllduck persönlich überprüft
6. **Notfälle / Emergencies**
   - mein **Notfallblatt** habe ich bei mir à Notfall-blatt
   - mein Handy ist aufgeladen und betriebsbereit à Handy-Liste
   - mein Notfallkoffer ist komplet und eingepackt

1. **Qualifikation Teilnehmer u. Instruktoren (SCD/CMAS Standards)**

CMAS

confédération mondiale des activités subaquatiques
world underwater federation
confederación mundial de actividades subacuáticas

BREVET INTERNATIONAL
INTERNATIONAL CERTIFICATE
CERTIFICACION INTERNACIONAL

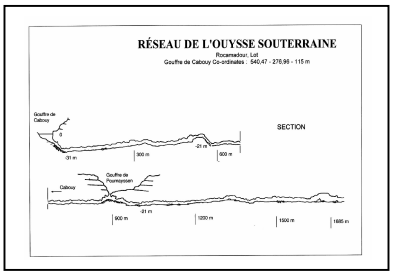
PLONGEUR SOUTERRAIN
CAVE DIVER
BUCEADOR SUBTERRANEO

NIVEAU
LEVEL
NIVEL
III

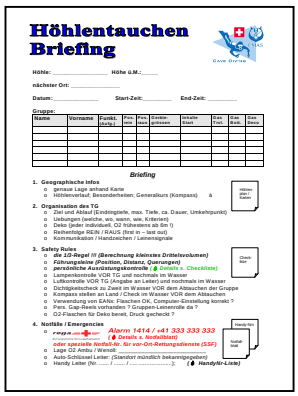
0001

2. **Checkliste Material von SCD**

3. **Höhlenpläne**



4. **Planung und Briefing vor allen Tauchgängen gem. SCD**


Höhlentauchen Briefing

Höhle: _____ Höhe ü.M.: ____

nächster Ort: _____

Datum: _____ Start-Zeit: _____ End-Zeit: _____

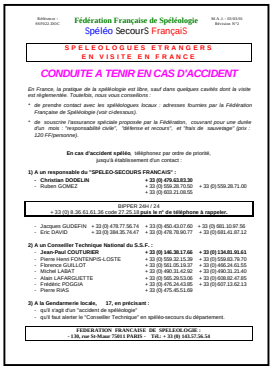
Gruppe:

Name	Vorname	Funkt. (Anfg.)	Pres. Beg.	Pres. Ende	Erwäm-pfdauer	Inhalte Start	Gas Fl.1	Gas Fl.2	Gas Deko

Briefing

1. **Geographische Infos**
   - genaue Lage anhand Karte
   - Höhlenverlauf; Besonderheiten; Generalkurs (Kompass) à Höhlen-plan + Karten
2. **Organisation des TG**
   - Ziel und Ablauf (Eindringtiefe, max. Tiefe, ca. Dauer, Umkehrpunkt)
   - Umbungen (welche, wo, wann, wie, Kriterien)
   - Deko (jeder individuell, O2 Inhalteans ab 6m !)
   - Reihenfolge REIN / RAUS (first in – last out)
   - Kommunikation / Handzeichen / Leinensignale
3. **Safety Rules**
   - *die 1/3-Regel !!! (Berechnung kleinstes Drittelvolumen)*
   - *Führungskette (Position, Distanz, Querungen)*
   - *persönliche Ausrüstungskontrolle / (Details s. Checkliste)* à Check-liste
   - Lampenkontrolle VOR TG und nochmals im Wasser
   - Luftkontrolle VOR TG (Angabe an Leiter) und nochmals im Wasser
   - Dichtigkeitscheck zu Zweit im Wasser VOR dem Abtauchen der Gruppe
   - Kompass stellen an Land / Check im Wasser VOR dem Abtauchen
   - Verwendung von EAVs: Flaschen OK, Computer-Einstellung korrekt ?
   - Pers. Gap-Reels vorhanden ? Gruppen-Leinenrolle da ?
   - O2-Flaschen für Deko bereit, Druck gecheckt ?
4. **Notfälle / Emergencies** à Handy-liste
   - *+++gas out+++* *Alarm 1414 / +41 333 333 333*
   - *+++gas out+++* *(→ Details s. Notfallblatt)*
   - *oder spezielle Notfall-Nr. für vor-Ort-Rettungsdienste (SSF)*
   - Lage O2 Ambu / Wenoll: _____
   - Aus-Schlüssel Leiter: (Standort mündlich bekanntgegeben)
   - Handy Leiter (Nr. ..... / ..... / .....): *(→ Handy-Liste)* à Notfall-blatt

5. **Lokale, aktuelle Informationen (Spéléos Français, FFESSM), Benachrichtigung Behörden** **(112)**


Bulletin n° : 03/02/03
MAJ(s) 2004 :

Fédération Française de Spéléologie
Spéléo SecourS FrançaiS

M.A.J. : 03/02/03
Révision N°2

SPELEOLOGUES ETRANGERS
EN VISITE EN FRANCE

CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT

En France, la pratique de la spéléologie est libre, sauf dans quelques cavités dont la visite est réglementée. Toutefois, nous vous conseillons :

- *de prendre contact avec les spéléologues locaux : adresses fournies par la Fédération Française de Spéléologie (voir ci-dessous).*
- *de souscrire l'assurance spéciale proposée par la Fédération, couvrant pour une durée d'un mois : "responsabilité civile", "défense et recours", et "frais de sauvetage" (prix : 120 FF/personne).*

En cas d'accident spéléo, téléphonez par ordre de priorité, jusqu'à établissement d'un contact :

1) A un responsable du "SPELEO-SECOURS FRANCAIS" :

- **Christian DODELIN**	**+ 33 (0) 479.43.03.30**	
- Ruben GOMEZ	+ 33 (0) 559.28.70.50	+ 33 (0) 559.28.71.00
	+ 33 (0) 603.21.08.55	

BIPPER 24H / 24 :
+ 33 (0) 8.36.61.61.36 code 27.25.18 puis le n° de téléphone à rappeler.

- Jacques GUIDEFIN	+ 33 (0) 478.77.56.74	+ 33 (0) 450.43.07.60 + 33 (0) 681.10.97.56
- Eric DAVID	+ 33 (0) 388.35.78.47	+ 33 (0) 478.78.90.77 + 33 (0) 681.61.87.12

2) A un Conseiller Technique National du S.S.F. :

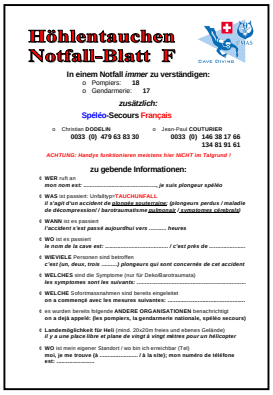
- **Jean-Paul COUTURIER**	**+ 33 (0) 146.38.17.66**	**+ 33 (0) 134.81.91.61**
- Pierre-Henri FONTENIFIS-LOSTE	+ 33 (0) 556.32.15.38	+ 33 (0) 559.82.78.70
- Florence GUILLOT	+ 33 (0) 561.05.19.37	+ 33 (0) 466.24.01.55
- Michel LABAT	+ 33 (0) 490.31.42.62	+ 33 (0) 490.31.21.40
- Alain LAFARGUETTE	+ 33 (0) 585.29.53.06	+ 33 (0) 638.82.47.85
- Frédéric POGGIA	+ 33 (0) 479.24.43.85	+ 33 (0) 607.13.62.13
- Pierre RIAS	+ 33 (0) 475.45.51.69	

3) A la Gendarmerie locale, 17, en précisant :

- qu'il s'agit d'un "accident de spéléologie"
- qu'il faut alerter le "Conseiller Technique" en spéléo-secours du département.

FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE :
- 130, rue St-Maur 75011 PARIS - Tél. : + 33 (0) 143.57.36.54

6. **Informationsblatt von Spéléo Secours Français**


Höhlentauchen Notfall-Blatt F

In einem Notfall *immer* zu verständigen:
- Pompiers: 18
- Gendarmerie: 17

zusätzlich:

Spéléo-Secours Français

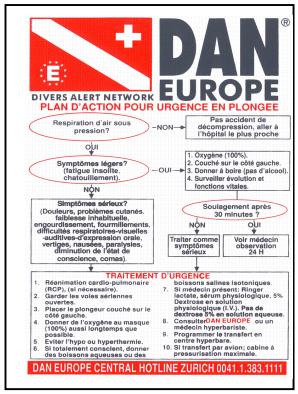
- Christian **DODELIN** **0033 (0) 479 63 83 30**
- Jean-Paul **COUTURIER** **0033 (0) 146 38 17 66** **134 81 91 61**

ACHTUNG: Handys funktionieren meistens hier NICHT im Talgrund !

zu gebende Informationen:

- **WER** ruft an: *mon nom est: ....., je suis plongeur spéléo*
- **WAS** ist passiert: Unfallsort/TAUCHUNFALL *il s'agit d'un accident de plongée souterraine: (noyades perdus / maladie de décompression / barotraumatisme pulmonaé / symptomes cérébrale)*
- **WANN** ist es passiert *l'accident s'est passé aujourd'hui vers ..... heures*
- **WO** ist es passiert *le nom de la cave est: ..... / c'est près de .....*
- **WIEVIELE** Personen sind betroffen *c'est fun, deux, trois .....) plongeurs qui sont concernés de cet accident*
- **WELCHES** sind die Symptome (nur für Dekobarotraumata) *les symptomes sont les suivants: .....*
- **WELCHE** Soforممassnahmen sind bereits eingeleitet *on a commencé avec les mesures suivantes: .....*
- es wurden bereits folgende **ANDERE ORGANISATIONEN** benachrichtigt *on a déjà appelé: (les pompiers, la gendarmerie nationale, spéléo secours)*
- **Landemöglichkeit für Heli** (mind. 20x20m freies und ebenes Gelände) *il y a une place libre et plane de vingt à vingt mètres pour un hélicopter*
- **WO** ist mein eigener Standort / wo bin ich erreichbar (Tel) *moi, je me trouve (à ..... / à la ville); mon numéro de téléphone est: .....*

7. **Notfallblatt von SCD**


DAN EUROPE

DIVERS ALERT NETWORK

PLAN D'ACTION POUR URGENCE EN PLONGEE

Respiration d'air sous pression? —NON→ Pas accident de décompression, aller à l'hôpital le plus proche

OUI ↓

Symptômes légers? (fatigue insolite, chatouillement). —OUI→ 1. Oxygène (100%). 2. Couché sur le côté gauche. 3. Donner à boire (pas d'alcool). 4. Surveiller évolution et fonctions vitales.

NON ↓

Simptômes sérieux? (Douleurs, problèmes cutanés, faiblesse inhabituelle, engourdissement, fourmillements, difficultés respiratoires-visuelles -auditives-d'expression orale, vertiges, nausées, paralysies, diminution de l'état de conscience, comas).

Soulagement après 30 minutes ?
- NON → Traiter comme symptômes sérieux
- OUI → Voir médecin observation 24 H

TRAITEMENT D'URGENCE

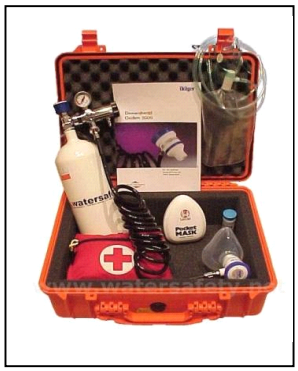
1. Réanimation cardio-pulmonaire (RCP), (si nécessaire).
2. Garder les voies aériennes ouvertes.
3. Placer le plongeur couché sur le côté gauche.
4. Donner de l'oxygène au masque (100%) aussi longtemps que possible.
5. Eviter l'hypo ou hyperthermie.
6. Si totalement conscient, donner des boissons aqueuses ou des boissons salines isotoniques.
7. Si médecin présent: Ringer lactate, sérum physiologique, 5% Dextrose en solution physiologique (I.V.). Pas de dextrose 5% en solution aqueuse.
8. Consulter DAN EUROPE ou un médecin hyperbariste.
9. Programmer le transfert en centre hyperbare.
10. Si transfert par avion: cabine à pressurisation maximale.

DAN EUROPE CENTRAL HOTLINE ZURICH 0041.1.383.1111

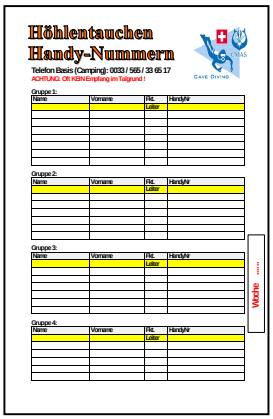
8. **1. Hilfe und Reanimations-Schema von DAN Europe**

9. **O2-Flaschen (1 pro Taucher)**

10. **1. Hilfe-Koffer (1-2 pro Gruppe) WENOLL-System (Kreislauf)**



11. **Divemaster/Aufsicht am Quelltopf (Notfall-Kommunikation)**


Höhlentauchen Handy-Nummern

Telefon Basis (Camping): 0033 / 565 / 33 65 17
ACHTUNG: OR REIN Empfang im Talgrund !

Gruppe 1:

Name	Vorname	Rfd. Leiter	Handy/Nr

Gruppe 2:

Name	Vorname	Rfd. Leiter	Handy/Nr

Gruppe 3:

Name	Vorname	Rfd. Leiter	Handy/Nr

Gruppe 4:

Name	Vorname	Rfd. Leiter	Handy/Nr

NACHT

12. **Handynummern der andern Instruktoren**