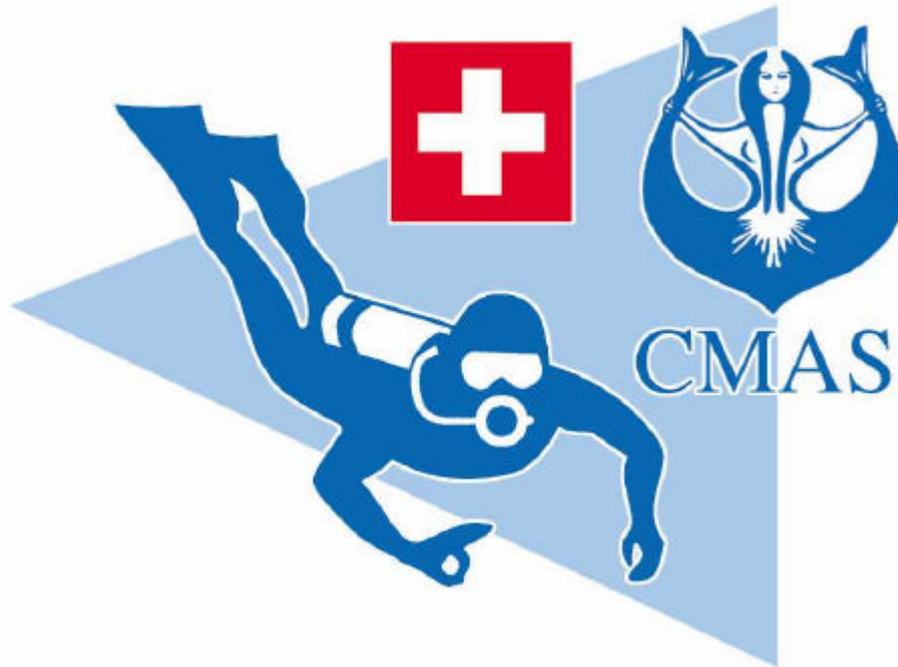


Höhlentauchen Standards & Ausbildungssystem CMAS.CH



CMAS.CH
Ausbildung gemäss CMAS International

Stand: 01.05.2006
V4.0



Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort	4
Verwendete Abkürzungen, Begriffe und Definitionen	5

Teil I: Das CMAS Höhlentauchausbildungssystem

1. Kursklassifizierung und Inhalte	9
2. CMAS Standard-Höhlentauchkurse und -Brevets	10
3. CMAS Spezial-Höhlentauchkurse und -Brevets	13
4. Übersicht über Ausbildungsweg und Brevetierungssystem	16

Teil II: Höhlenzonen, Ausrüstung und Sicherheitsregeln

5. Höhlenzone 1 (Tageslichtzone)	18
6. Höhlenzone 2 (Zone der totalen Dunkelheit)	19
7. Höhlenzone 3 (höchster Schwierigkeitsgrad)	20
8. Anforderungen an Taucher und Ausrüstung / Anwendungs- und Sicherheitsregeln	21

Teil III: Brevetbestimmungen für Höhlentaucher

9. CMAS Höhlentaucher 1 (Cavern Diver)	39
10. CMAS Höhlentaucher 2 (Cave Diver)	41
11. CMAS Höhlentaucher 3 (Full Cave Diver)	44
12. Gesamtübersicht der wichtigsten Parameter der CMAS Standards für die Stufen HT1 bis HT3	47

Teil IV: Brevetbestimmungen für Höhlentauchinstruktoren

13. CMAS Höhlentauchinstruktor 1 (Cavern Diving Instructor)	49
14. CMAS Höhlentauchinstruktor 2 (Full Cave Diving Instructor)	52
15. CMAS Staffinstruktor Höhlentauchen (Cave Diving Staff Instructor)	55
16. Gesamtübersicht der wichtigsten Parameter der CMAS Standards für die Stufen HTI1 bis HTI3	58
17. Cross-over und Ausnahmeregelungen	59
18. Erhalt des Aktivstatus für CMAS Höhlentauch- Instruktoren	60



Teil V: Anhänge

Anhang 1a:	Bezeichnung der CMAS Höhlentauchbrevets und -Stufen	62
Anhang 1b:	Internationaler Vergleich der Höhlentaucher Brevetierungssysteme	62
Anhang 2:	UW-Kommunikation beim Höhlentauchen	63
Anhang 3:	Richtlinien für den Einsatz von Atemgasen, Rebreather, Stage Tanks und Scootern während Höhlentauchkursen	66
Anhang 4:	Obligatorische Ausrüstung für CMAS Höhlentauchkurse	68
Anhang 5:	Richtlinien für Assessments	69
Anhang 6a:	Standard-Übungen für die Praxis-Evaluation von CMAS Höhlentauchern 1	71
Anhang 6b:	Standard-Übungen für die Praxis-Evaluation von CMAS Höhlentauchern 2	72
Anhang 6c:	Standard-Übungen für die Praxis-Evaluation von CMAS Höhlentauchern 3	74
Anhang 7:	Theorie-Tests (Themen, Struktur, Umfang)	76
Anhang 8:	Die Etikette des CMAS Höhlentauchers	78
Anhang 9:	Leinengrößen, Kennwerte und US-Leinen-Codierung	79
Anhang 10:	Knoten und Steke	80



Standards & Ausbildungssystem

Vorwort

Die vorliegenden Ausbildungsrichtlinien betreffen das Höhlentauchen, wie es heute von einer stetig wachsenden Zahl von Sporttauchern als Erweiterung ihrer Freizeitaktivitäten gesucht wird, deshalb auch des Öfteren die Verwendung des Begriffs "sportliches Höhlentauchen".

Dahinter, und das muss ganz klar gesagt werden, steht aber keineswegs ein "sportlicher Wettbewerb". Gerade dieses Wettstreifen zwischen "rivalisierenden" Gruppen oder Einzelpersonen, die sich gegenseitig mit noch weiteren, noch tieferen Explorationen überbieten wollen, hat in der Vergangenheit - nebst menschlicher Grobfahrlässigkeit, inadäquater Ausrüstung und fehlender Ausbildung - immer wieder zu meist tödlichen Unfällen geführt.

Bei der überwiegenden Anzahl der "Freizeit-Höhlentaucher" aber stehen das von Ergeiz losgelöste taucherische Erlebnis, der Umgang mit anspruchsvollem technischem Gerät, die persönliche physische und mentale Herausforderung und das Naturerlebnis im Vordergrund. Das wissenschaftliche Interesse über Entstehung, das Wissen über Hydrologie, Karstgeologie etc. wird bestenfalls dort gezeigt, wo es aus sicherheitstechnischen Überlegungen unabdingbar ist.

Es war nie, und ist auch heute nicht das Ziel von CMAS International, resp. CMAS.CH, Höhlenforscher auszubilden. Dazu gibt es bekannte und bestens organisierte Organisationen mit der nötigen Fachkompetenz, wie z.B. in der Schweiz die Schweizerische Gesellschaft für Höhlenforschung (SGH/SSS). Auch auf internationalem Niveau bestehen solche Verbände (z.B. die UIS). Diese bieten Aufnahme für alle forschungstechnisch Interessierten zum Erlernen der dazu benötigten technischen Fähigkeiten und zur Wissensvermittlung. Andererseits haben die CMAS und die ihr angeschlossenen CMAS Landesverbände, seit Jahrzehnten ihre Kompetenz in Sachen Tauchausbildung hinlänglich bewiesen. Sie bieten hinreichend Gewähr für eine seriöse Ausbildung, sei dies in Clubs oder in kommerziell organisierten professionellen Tauchschulen.

Weder die eine, noch die andere Seite hat deshalb Grund, sich über die andere Seite negativ auszulassen, es gab und gibt grossartige Höhlenforscher und auch Höhlentaucher. Tatsache ist auch, dass in den meisten höhlentaucherisch interessanten Gebieten (Australien, Mexiko, Florida) nicht mehr ohne ein anerkanntes Höhlentauchbrevet getaucht werden darf. Umgekehrt wird sich kaum ein nicht ausgebildeter Neugieriger auf eine risikoreiche Höhlenbegehung einlassen.

Trotz ihres hier vorliegenden Umfangs können nie alle Sonderfälle durch Standards und Sicherheitsrichtlinien völlig abgedeckt werden. Die jetzigen Standards haben ihren Ursprung 1998, sind also noch recht jung und wurden in den letzten 2-3 Jahren mehrmals den aktuellen Gegebenheiten und Entwicklungen angepasst. Der gesunde Menschenverstand steht - gerade in einem sicherheitstechnisch sehr delikaten Gebiet wie dem Höhlentauchen - aber immer noch im Vordergrund.

CMAS distanziert sich von allen "Konfigurations-Konzepten" oder Organisationen, welche in absolutistischer Manier lauthals für sich in Anspruch nehmen, sie hätten die allein richtige Konfiguration erfunden und welche zudem alle Andersdenkenden radikal als sog. "Strokes" (unsichere Taucher) ausgrenzen. Ein solch engstirniges, intolerantes und höchst "unsportliches" Verhalten ist unvereinbar mit dem Geist und den Zielen von CMAS.

Die CMAS Ausbildung war, ist und bleibt anders: sie steht für Meinungsvielfalt, sie steht für Offenheit, sie trägt der europäischen Eigenart der Individualität angemessen Rechnung und zeigt den Auszubildenden die meist vielfältigen Möglichkeiten zur Problemlösung. CMAS akzeptiert die Gemeinschaft der Taucher als intelligente Erwachsene, die sehr wohl selbst in der Lage sind, verschiedene Gesichtspunkte gegeneinander abzuwägen. Sie ist aber strikte und streng dort, wo es die Sicherheit nicht anders zulässt.

Rudolfstetten, 18. Juni 2005

Beat A. Müller

Ressortchef Höhlentauchen CMAS.CH
Leiter Cave Diving Working Group CMAS International



Standards & Ausbildungssystem

Verwendete Abkürzungen, Begriffe und Definitionen

CMAS	Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques / Welthauchsport-Verband
CMAS.CH	Ausbildungsorganisation des Schweiz. Unterwassersport Verbandes
NACD	National Association of Cave Divers
NSS/CDS	National Speleological Society / Cave Diving Section
CDAA	Cave Diving Association of Australia
CDG (UK)	Cave Diving Group (UK)
SNSS	Scuola Nazionale di Speleologia Subacquea
NAUI	National Association of Underwater Instructors
PADI	Professional Association of Diving Instructors
IANTD	International Association of Nitrox and Technical Divers
TDI	Technical Diver International
SSI	Scuba Schools International
SpezKo	Spezialkommission innerhalb CMAS.CH
TD	Technical Diving / technisches Tauchen (Nitrox, Trimix, Höhlen)
SGH/SSS	Schweizerische Gesellschaft für Höhlenforschung
HT	Höhlentauchen, Höhlentaucher
CD	Cave Diving (Höhlentauchen); wird auch für Course Director verwendet (Staff Instructor)
TG / HTG	Tauchgang / Höhlentauchgang
Z1, 2, 3	Zone 1 (Cavern), 2 (Cave), 3 (Full Cave, Penetration)
HT1, 2, 3	Höhlentaucher 1 (Cavern Diver), 2 (Cave Diver), 3 (Full Cave Diver)
HTI1, 2, 3	Höhlentauchinstruktor 1 (Cavern Diving Instructor), 2 (Full Cave Diving Instructor), 3 (Cave Diving Staff Instructor)
T* / ** / ***	CMAS Taucher 1-Stern / 2-Stern / 3-Stern
alt: M* / ** / ***	alt: CMAS Moniteur (Tauchlehrer) 1-Stern / 2-Stern / 3-Stern
neu: I* / ** / ***	neu: CMAS Instruktor (Tauchlehrer) 1-Stern / 2-Stern / 3-Stern
DM	Divemaster / Tauchguide auf Niveau CMAS T***
Doline (engl.: Sinkhole)	meist kreisrunde, domartige Einsturzhöhle mit Schuttkegel in der Mitte und ev. Gängen an der Peripherie
Siphon (engl.: sump)	Der deutsche Ausdruck Siphon bezeichnet eine wassergefüllte Sektion einer Höhle zwischen zwei luftgefüllten Passagen. Achtung: die englische Bezeichnung "siphon" bezeichnet etwas ganz anderes, nämlich eine Schwinde!
Quellen (engl. spring; effluent cave, outflow cave)	Wassergefüllte Höhlen, bei denen Wasser - wenn auch in unterschiedlicher Stärke - immer herausströmt. Es sind dies die für den Taucher sichersten Höhlen, da so der Rückweg immer rascher, mit weniger Anstrengung und mit weniger Gasverbrauch vonstatten geht.
Estavellen (engl.: intermittent resurgence/ exurgence)	Wassergefüllte Höhlen, bei denen die Strömung periodisch oder aperiodisch die Richtung wechselt. Die Höhle wird also einmal als Quelle, das nächste Mal als Schwinde wahrgenommen. Gründe dazu können z.B. Ebbe und Flut sein (Höhlen an der Küste) oder die unterschiedlichen Wasserniveaus von Speisungen (z.B. saisonal bedingt), gegenüber dem Vorfluter. Estavellen können tückisch sein, bei Strömungsänderung während des Tauchgangs.
Schwinden (engl. "siphon, sink, swallow hole, swallet water)	Wassergefüllte Höhlen, bei welchen das Wasser in die Höhle hineinströmt. Für das Betauchen ungeeignet oder nur mit grösster Vorsicht, ev. unter Zuhilfenahme technischer Hilfsmittel (Scooter, Mannleine)



Standards & Ausbildungssystem

Penetration- (zone)	etc.). Unter keinen Umständen Drittelsregel anwenden. CMAS Zone 3 (nach einer Verengung oder Engnis)
Leichte Verengung (engl.: minor restriction)	Eine Stelle, welche von 2 Tauchern in voller Ausrüstung nicht mehr gemeinsam und gleichzeitig durchschwommen werden kann (Grenze Zone 2 -> Zone 3)
Erhebliche Verengung (engl.: major restriction)	Ein Querschnitt, der von einem einzelnen Taucher mit Rückengerät gerade noch passiert werden kann, wobei er aber praktisch permanent mit Boden und Decke (oder den Seiten-wänden) in Kontakt ist.
Engnis (engl.: squeeze)	Eine Passage die von einem einzelnen Taucher mit einer Sidemount Konfiguration bewältigt werden kann, wobei er mehr oder weniger permanent mit Boden und Deck in Kontakt ist.
Massives Engnis (engl.: tight squeeze)	Eine Passage, die von einem einzelnen Taucher nur noch in einer Ein-Flaschen, No-mount Konfiguration bewältigt werden kann, wobei die Flasche vor sich her geschoben werden muss
Gap	(ungeplanter) Unterbruch / Lücke (in der Leine)
Jump	(bewusst so ausgelegte) Lücke bei Abzweigungen von der Haupt-zur Nebenleine
Visual Jump	ein im Allgemeinen sehr kleiner Jump von einigen Zentimetern bis ein paar Meter, der <i>ohne</i> Jump-Line passiert worden ist (verboten!)
Reel	Seil-/Leinenrolle
Spool	sehr kleine Rolle ohne Griff
Primary Reel	Haupt-Rolle
Safety Reel	Sicherheit, Sicherheits- (Rolle)
Gap Reel	Leinenrolle zur Überbrückung eines Gaps
Jump Reel	Leinenrolle zur temporären Überbrückung eines Jumps (Verbindung Hauptleine - Nebenleine)
Richtungspfeil (engl.: di- rectional marker, line mar- ker, line arrow)	Auf die Leine aufsteckbare, farbige Markierung in Pfeilform. Die Pfeil- richtung ist immer gegen den Höhlenausgang gerichtet.
Richtungsneutrale Markierung (engl.: non- directional marker)	Auf die Leine aufsteckbare, farbige Markierung in Form einer runden Scheibe. Wegen ihrer Form auch cave-cookies, line-cookies genannt.
Métrage (engl.: distance marker)	Aus dem Französischen übernommene Bezeichnung. Meist auf die Leine aufgeklebtes Stück Klebeband mit der Entfernung in Meter oder Feet zum Höhlenausgang beidseitig darauf angegeben.
Absperrventil (engl.: iso- lator valve)	Ventil in der Flaschenbrücke von Doppelgeräten mit der die Verbindung zw. den Flaschen unterbrochen werden kann
Stage-Flasche (engl.: stage tank)	separat mitgeführte Zusatzgasflasche, die entweder die ganze Zeit mit- geführt, oder unterwegs deponiert wird
HID	High Intensity Discharge (-Lampe); Gasentladungslampe
LED	Light Emission Diode; Lampe basierend auf Lichtdiodentechnologie
EAD	Equivalent Air Depth: Tiefe mit gleichem p_{N2} bei Luftatmung
MOD	Maximum Operation Depth: max. Einsatztiefe mit $p_{O2} =$ $p_{O2_max.tol.}$ (je nach Einsatz 1.40 - 1.60 bar)
MinOD	Minimum Operation Depth: minimale Einsatztiefe bei hypoxischen Ge- mischen mit $p_{O2} = p_{O2min.tol}$ (meist 0.18bar)
Ceiling	a) die Decke eines Höhlenganges



Standards & Ausbildungssystem

b) die minimale Dekompressionstiefe, bis zu der aufgetaucht werden darf

CPR	Cardiopulmonary Resuscitation / Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
BLS	Basic Life Support
MC	Multiple Choice (-Test)



Teil I:

Das CMAS Höhlentauchausbildungssystem

Juristischer Hinweis

- In allen Ländern, in denen eine regionale oder nationale Gesetzgebung, resp. Verordnung betreffend Tauchen im Allgemeinen oder zu bestimmten Bereichen davon im Speziellen (Nitrox, Trimix, Höhlen) besteht, ist diese strikte einzuhalten.
- Es versteht sich von selbst, dass nationale gesetzliche Bestimmungen immer und überall den Vorschriften irgendwelcher privaten Organisationen (dazu gehören auch alle Tauchsportverbände, inkl. CMAS) vorangehen.
- Die Verletzung von derartigen gesetzlichen Bestimmungen findet deshalb unter keinen Umständen die Unterstützung von CMAS.
- Es liegt in der alleinigen Verantwortung jedes einzelnen Tauchers, Tauchguides, Instructors oder Kursleiters, sich rechtzeitig solche gesetzlichen Bestimmungen zu verschaffen. Diese Verantwortung kann nicht delegiert werden.
- Jedem Taucher und Tauchlehrer muss bewusst sein, dass bei einem Unfall die vorliegenden Standards von den Untersuchungsbehörden als Quelle von Sorgfaltspflichten herangezogen werden können. Die Nichteinhaltung solcher Vorschriften, resp. Sorgfaltspflichten kann von einem Gericht als Fahrlässigkeit oder Grobfahrlässigkeit bewertet werden.



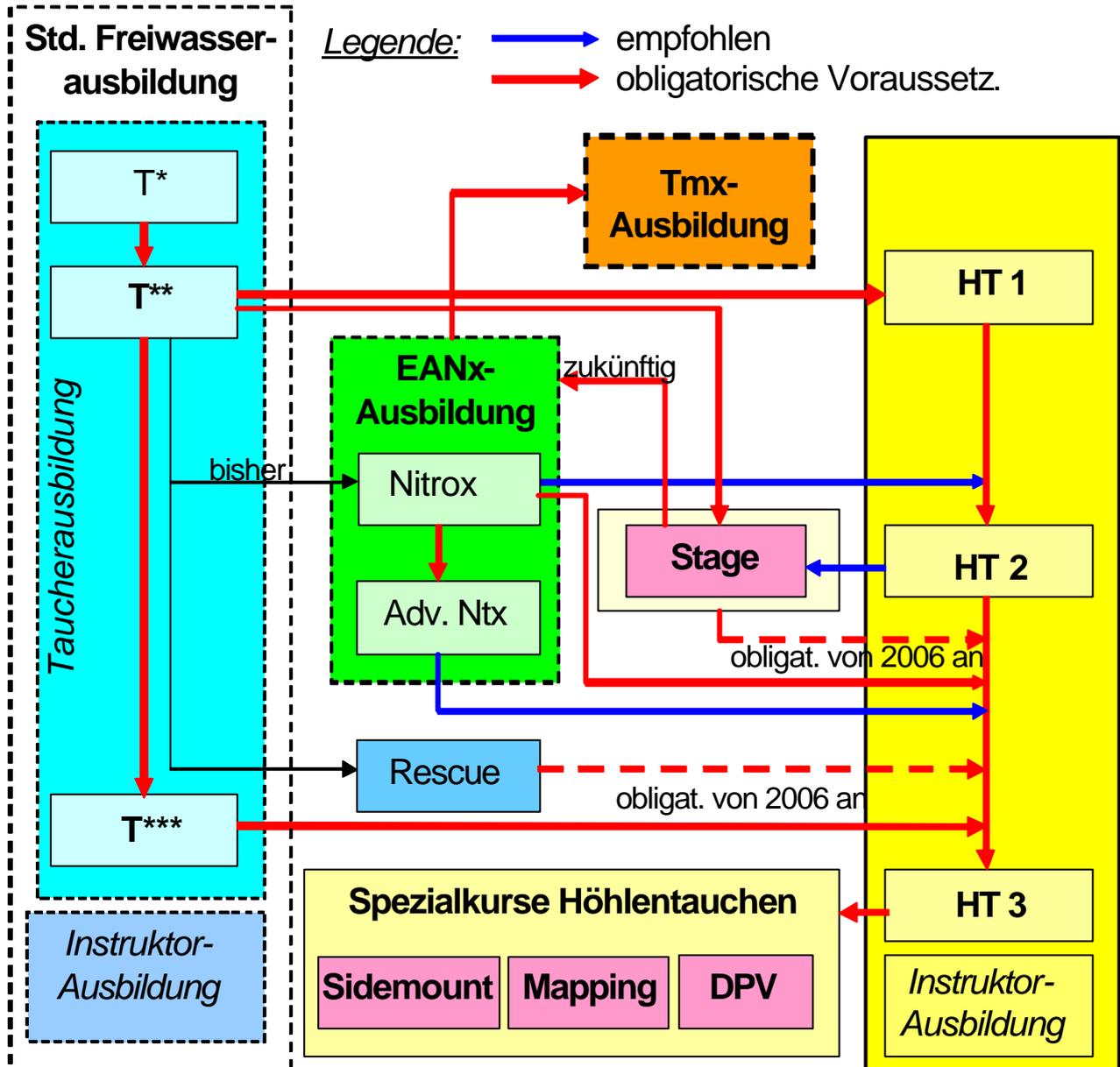
Standards & Ausbildungssystem

1. Kursklassifizierung und Inhalte

Das CMAS Höhlertauhausbildungssystem besteht grundsätzlich aus den 2 folgenden Kurstypen:

- Standard-Höhlerntauhausbildungskurse
- Spezial-Höhlerntauhausbildungskurse

Die folgende Graphik zeigt die Struktur dieses Ausbildungssystems und dessen Verbindungen und Schnittstellen von und zu anderen Systemen.





Standards & Ausbildungssystem

2. CMAS Standard-Höhlentauchkurse und -Brevets

2.1 Höhlentaucher I / HT 1 (Grottentaucher, Cave Diver I, Cavern Diver)

(für detaillierte Beschreibung der Inhalte und Voraussetzungen, s. Kap. 9 der Standards)

Unter Cavern- oder Grottentauchen wird die Erforschung und das Betauchen im eingangsnahen Teil innerhalb der Tageslichtzone einer Höhle (Zone 1) verstanden. Es unterscheidet sich vom Höhlentauchen insofern, als Höhlentaucher unter Umständen Tausende von Metern vorstossen, der Grottentaucher jedoch nicht weiter als 50m in der direkten Sichtlinie zur Wasseroberfläche eindringt. Die maximale Tiefe für das Grottentauchen ist 20m.

Ziel & Zweck:

Der Kurs wurde entworfen, um dem Freiwassertaucher eine adäquate Ausbildung im Grottenbereich zu ermöglichen. Dieser Kurs ist als eine Erweiterung des Sporttauchbereichs zu verstehen und ist beschränkt auf MONO-Tauchgeräte. Nach Absolvierung des Kurses besitzt der Taucher die praktischen Fähigkeiten, das theoretische Wissen, die Fähigkeiten zur Tauchplanung und zum Lösen von Problemen im Grottenumfeld und damit die Befähigung zum sicheren Grottentauchen innerhalb der Nullzeitengrenzen.

Der Grottentauchkurs ist aber keineswegs gedacht als Ausbildung für das eigentliche Höhlentauchen ausserhalb des Tageslichtbereiches!

Nach erfolgreicher Beendigung wird der Kursteilnehmer als CMAS Höhlentaucher I brevetiert.

Inhalt:

Das Lösen von Problemen im Rahmen der Weiterentwicklung von Tauchfertigkeiten im Cavern Umfeld (Zone 1) der Höhle beinhaltet (nicht abschliessend), Körperpositionierung (Trimmung), Tarierung, Notfallverfahren, wie der Leine zu folgen ist, den Gebrauch von Leinenrollen und die verschiedenen Arten der Fortbewegung. Unfallanalysen bilden dabei die Grundlage dieser ersten Ausbildungsstufe.

Im Minimum werden vier Tauchgänge in Zone 1 in mindestens zwei unterschiedlichen Höhlen / Höhlensystemen durchgeführt. Entsprechend den Anforderungen dieser besonderen Umgebung sind Schlamm-aufwirbelung, Leinen-Verwicklungen, Orientierungsverlust und Adaption von Ausrüstungen auch wesentliche Themen dieses Kurses.

Voraussetzungen: ** Taucher CMAS oder äquivalent, 25 Freiwasser-TG, davon mind. 5 Nacht-TG, gültige medizinische Tauchtauglichkeit
Dauer: mind. 2.5 Tage
Theorie: mind. 3 Std.
Tauchgänge: mind. 4
Grotten: mind. 2 verschiedene Systeme
Einschränkungen: auf Zone 1, Mono-Gerät, max. lineare Distanz von 50m zur Oberfläche, max. Tiefe von 20m, keine Verengungen, keine T's, keine Jumps, keine Gaps

2.2 Höhlentaucher II / HT 2 (Cave Diver II, Apprentice Cave Diver)

(für detaillierte Beschreibung der Inhalte und Voraussetzungen, s. Kap. 10 der Standards)

Der Kurs Höhlentaucher II stellt den zweiten Schritt in der Ausbildungskette dar, welche beim Höhlentaucher III endet und entwickelt die grundlegenden Fähigkeiten für eine begrenzte Penetration in die Höhlenumgebung (Zone 2), d.h. jenseits der Tageslichtzone.

Das Programm führt den Kursteilnehmer in die fundamentalen Prinzipien des weiterführenden Höhlentauchens ein, ist jedoch nicht ausgelegt um restlos alle Aspekte dieses höchsten Niveaus abzudecken. Die Kursteilnehmer werden jedoch in hohem Grade angeregt, ihre Ausbildung auf dieses nächst höhere Niveau weiterzuführen, bevor versucht wird, komplexere Tauchgänge zu planen und durchzuführen. Die maximale Tiefe für den Höhlentaucher II ist 30m.

Ziel & Zweck:

Es ist ebenfalls ein Kurs für Freizeit-Höhlentaucher. Nachdruck wird auf Tauchenplanung gelegt und die Verfeinerung von Fertigkeiten, dies durch entsprechende Höhlentauchgänge. Die Techniken, die durch den frühe-



Standards & Ausbildungssystem

ren Cavern Kurs erlernt wurden, werden überprüft und erweitert. Das Betauchen mehrerer unterschiedlicher Systeme mit ihren spezifischen Umgebungs-Szenarien ist die Grundlage dieses Trainings.

Der Kurs entwickelt und festigt ein minimales Niveau an Fertigkeiten, Wissen, Tauchenplanung und -Vorbereitung, Problemlösungsverfahren, Schwimmtechniken, Notfallverfahren und die grundlegenden Fähigkeiten, die dazu notwendig sind, um innerhalb der durch ein DOPPEL-Rückengerät gesetzten Grenzen in eine Höhle einzudringen.

Die perfekte Beherrschung der Tarierung der Umgang mit der Leinenrolle und eine ganz bestimmte Art von gespannter Aufmerksamkeit in der Höhle selbst sind notwendig, um sicher eine weitere Dimension des Höhlentauchens geniessen zu können.

Der Höhlentaucher II Kurs ist nicht dazu ausgelegt, erschöpfend alle Facetten des Höhlentauchens überhaupt abzudecken. Vielmehr soll der Teilnehmer durch Exposition in spezifischen Höhlen- und Tauchszenarien seine Planungs- und Tauchfertigkeiten. Deshalb soll der Kursteilnehmer - obwohl er in komplexere Navigations-techniken eingeführt wird - trotzdem dazu angehalten werden, zuerst die nächste Ausbildungsstufe zu absolvieren, bevor er dann selbst und eigenverantwortlich komplizierte Tauchgänge durchführt.

Nach erfolgreichem Abschluss wird der Teilnehmer als CMAS Höhlentaucher II brevetiert (Apprentice Cave Diver).

Inhalt:

Falls vom Instruktor als nötig erachtet, wird vorgängig ein Freiwasser-Checktauchgang durchgeführt, um die bisher erlernten Höhlentauchfertigkeiten zu überprüfen. Ein Minimum von vier Höhlelauchgängen wird in Zone 2 in mindestens zwei unterschiedlichen Höhlelsystemen durchgeführt. Diese Tauchgänge sollen die Fähigkeiten des bisherigen Grottaentauchers weiterentwickeln. Kernkompetenzen werden erweitert hin zu komplexeren Techniken aus dem Bereich der Zone III, wie "Jumps", "Gaps", grössere Tiefe, begrenzte Stufen-Dekompression, grössere Eindringdistanzen und dem Einsatz von DOPPEL-Rückengeräten.

Das Hauptgewicht in diesem Kurs liegt auf Tauchgangplanung und Vervollkommnung der Tauchfertigkeiten durch entsprechende Übungstauchgänge, also auf Praxisbezogenheit. Die Techniken, die im vorangegangenen Kurs erlernt worden sind, werden überprüft, gefestigt, verfeinert und weiterentwickelt.

Voraussetzungen:	Höhlentaucher I CMAS <i>und</i> ** Taucher oder äquivalent, 50 Freiwasser-TG, davon 10 Nacht-TG, 4 Grotten-TG seit Höhlentaucher I Brevet, Nitrox Diver, gültige medizinische Tauchtauglichkeit
Dauer:	mind. 2.5 Tage
Theorie:	mind. 4 Std.
Tauchgänge:	mind. 4
Höhlen:	mind. 2 verschiedene Systeme
Einschränkungen:	beschränkt auf Zone 2, Doppelgerät (keine Stage-Flaschen), keine Verengungen, keine Post-Siphons, max. Tiefe 30m

2.3 Höhlentaucher III / HT 3 (Cave Diver III, Full Cave Diver)

(für detaillierte Beschreibung der Inhalte und Voraussetzungen, s. Kap. 11 der Standards)

Dieses ist der dritte und abschließende Kurs in der Reihe der Standard-Höhlelauchausbildung. Die Fähigkeit zum Bewältigen von herausfordernden und komplexen Tauchgangsszenarios ist die Grundlage für sicheres Höhlelauchen auf diesem Ausbildungsniveau, d.h. für das Betauchen der Zone 3. Die maximale Tiefe für das Niveau des Höhlelauchers III ist 40m (EAD!).

Ziel & Zweck:

Der Höhlelaucher III Kurs (Full Cave Diver) fokussiert die anspruchsvolle Planung von Höhlelauchgängen und deren Durchführung auf höchstem Niveau. Es ist gleichzeitig der abschließende Schritt in der kontinuierlichen Weiterentwicklung, welche beim Höhlelaucher I (Grottaentaucher, Cavern Diver) begonnen hat. Dem Höhlelaucher III steht somit der gesamte Bereich der Zone 3 offen.

Die Techniken, die durch frühere Kurse erlernt worden sind, werden nun umfassend weiterentwickelt und verfeinert, u.a. durch entsprechend ausgelegte Übungstauchgänge mit dem dazu erforderlichen Szenario. Verhältnismässig wenige Höhlelaucher erreichen dieses höchste Ausbildungsniveau.

Nach erfolgreicher Beendigung wird der Anwärter als CMAS Höhlelaucher III brevetiert (Full Cave Diver).



Standards & Ausbildungssystem

Inhalt:

Falls vom Instruktor als notwendig erachtet, wird vorgängig ein Freiwasser-Checktauchgang durchgeführt, um die bisher erlernten Höhlentauchfertigkeiten zu überprüfen. Im Rahmen dieses Kurses werden im Minimum 8 Höhlentauchgänge in den Zonen 2 und 3 in mindestens vier unterschiedlichen Höhlen / Höhlensystemen durchgeführt.

Die Teilnehmer werden intensiv geschult im Umgang mit Gaps und Jumps, Circuits, Traversierungen, Verzweigungen (Y's) und Abzweigungen (T's), Dekompressionsverfahren, Verengungen und Engnisse, eingeschränkter und Nullsicht, Siphon- und Post-Siphon Tauchen und tauchen mit STAGE-Flaschen (1 bis 2). Diese Tauchgänge sollen dazu dienen, alle Aspekte und Facetten des vorhergehenden Trainings und der Erfahrung zusammenbringen. Alle Beschränkungen der vorhergehenden Ausbildungsniveaus sind nun hinfällig geworden.

- Voraussetzungen: Höhlentaucher II CMAS *und* ***Taucher oder äquivalent, 100 Freiwasser-TG, davon 20 Nacht-TG, 8 Höhlen-TG seit Brevet Höhlentaucher II, Rescue Diver Brevet oder äquivalente Ausbildung, Advanced Nitrox Diver, gültige medizinische Tauchtauglichkeit
- Dauer: mind. 5.5 Tage
- Theorie: mind. 8 Std.
- Tauchgänge: mind. 8
- Höhlen: mind. in 4 verschiedenen Systemen
- Einschränkungen: keine (offen für Zone 3; inkl. max. Tiefe von 40m / EAD !)



Standards & Ausbildungssystem

3. CMAS Spezial-Höhlerntauchkurse und -Brevets

Die detaillierte Kursbeschreibung (course outline) und das Ausbildungsprogramm (training program) sind für jeden Kurs in einem separaten Dokument festgehalten.

3.1 Spezialkurs Tauchen mit Stage-Flaschen (Stage Tank Diving) (in Entwicklung)

Ziel & Zweck:

Dieser Kurs über das Tauchen mit Stage-Flaschen fokussiert gleichermaßen den fortgeschrittenen Freiwassertaucher und den Höhlerntaucher II, welche die speziellen Techniken im Umgang mit einer oder mehreren Stage-Flaschen mit der dazu notwendigen Hardware und Lungenautomaten erlernen wollen.

Der Freiwassertaucher wird diesen Kurs hauptsächlich als Vorbereitung für einen Nitrox- oder gar Trimix Spezialkurs besuchen.

Was im Speziellen die bereits brevetierten Höhlerntaucher II anbelangt, so ist dieser Kurs dazu gedacht, das erforderliche Wissen und die Fähigkeiten dafür zu entwickeln, ausgedehntere Vorstösse unter Einsatz dieser Zusatzflaschen machen zu können.

Die Füllung dieser Stage Flaschen während des Kurses kann sowohl Luft, aber auch Nitrox sein, falls die Teilnehmer entsprechend ausgebildet und brevetiert sind.

Beachte: Dieser Kurs wird nachdrücklich für potentielle Höhlerntaucher III (Full Cave Diver) Kandidaten empfohlen.

Inhalt:

Der Schwerpunkt liegt auf praktischer Anwendung und Erfahrung. Längere Tauchgänge, Dekompression, Sicherheitsverfahren, fortgeschrittenes Gasmanagement, Flaschenbefestigungen (unterschiedliche Konfigurationen mit 1 oder mehr Flaschen), Wasserlage (Trimmung), Minimierung des Wasserwiderstandes, das Umgehen mit Konfigurationsspezifischen Problemen, Flaschendepots, gegenseitiger Flaschentauch, Task Loading und psychologische Aspekte werden behandelt.

Es werden mindestens 2 Stunden Theorieunterricht und insgesamt 4 Tauchgänge mit Benutzung von Stage Flaschen verlangt und dies in *verschiedenen Konfigurationen*.

Der Theorieunterricht beinhaltet dabei auch die Besprechung über Motive, Ausrüstung, Verfahren, Techniken, Task Loading und Dekompression.

Es ist nicht notwendig, diesen Kurs in einer richtigen Höhlenumgebung durchzuführen. Wenn es sich aber um bereits brevetierte Höhlerntaucher handelt, so ist dieses Milieu zu bevorzugen und es können die ihnen zugänglichen/erlaubten Zonen betaut werden.

Es ist jedoch strikte untersagt, mit nicht entsprechend brevetierten Tauchern in einer Grottenähnlichen Umgebung zu tauchen, welche nicht jederzeit einen freien Aufstieg an die Oberfläche innerhalb einer horizontalen Distanz von 10m zulässt !

Der Praxisunterricht dieses Kurses sollte eine Dauer von nicht weniger als 2 Tagen haben.

Voraussetzungen: ** Taucher CMAS (Adv. OWD) oder Höhlerntaucher II oder äquivalent, gültige medizinische Tauchtauglichkeit

Dauer: mind. 2 Tage

Theorie: mind. 2 Std.

Tauchgänge: mind. 4

Einschränkungen: auf Zone 2, falls mit brevetierten Höhlerntauchern im Overhead-Environment durchgeführt, max. Tiefe 30m

3.2 Spezialkurs Tauchen mit Sidemount-Konfiguration (Sidemount Diving) (in Entwicklung)

Ziel & Zweck:

Dieser Kurs dient dazu, dem erfahrenen Höhlerntaucher die Möglichkeit zum Tauchen mit alternativen Flaschen- und Vergurtungskonfigurationen zu geben für Fälle, wo Rückengeräte nicht mehr einsetzbar sind. Obwohl komplizierter in der Anwendung, bietet die Sidemount Konfiguration klare Vorteile. Eigentlich ist nur der Sidemount Taucher völlig eigenständig. Allerdings stellt das dazugehörige Gas-Management, Wasserlage



Standards & Ausbildungssystem

(Trimmung) und die Komplexität des Tauchens mit zwei völlig unabhängigen Flaschen eine Herausforderung selbst für den erfahrensten Taucher dar.

Beachte: Dieser Kurs wird nachdrücklich empfohlen für Höhlentaucher III (Full Cave Diver), welche sich der Erforschung von kleinen, engen Höhlen oder Höhlenabschnitten zuwenden wollen.

Inhalt:

Sicherheitsvorkehrungen und –Techniken aller Art, Schutz und Erhaltung des Höhlenmilieus, fortgeschrittenes Gasmanagement, Ausrüstungs-Philosophien und -Modifikationen, Wasserlage (Trimmung), Stromlinienförmigkeit des äusseren Profils, Problem-Management, Task Loading, psychologische Aspekte und die Anleitung zum Selberbauen einer Sidemount-Konfiguration sind alles Gegenstand des vollständigen Kursprogramms.

Voraussetzungen: Höhlentaucher III CMAS oder äquivalent, gültige medizinische Tauchtauglichkeit
Dauer: 2.5 Tage
Theorie: 4 Std.
Tauchgänge: mind. 4
Höhlen: mind. in 2 verschiedenen Systemen
Einschränkungen: gemäss den Vorschriften für Zone 3, max. Tiefe 40m (EAD)

3.3 Spezialkurs Tauchen mit Scootern (scooter pilot, DPV pilot) (in Entwicklung)

DPVs (Scooter) sind sehr beliebt unter vielen Höhlentauchern. Diese Geräte erlauben dem Benutzer distanzmässig eine wesentlich grössere Penetration von Höhlensystemen, verlangen aber andererseits sehr viel Geschick in der korrekten Handhabung.

Ziel & Zweck:

Der Zweck des DPV (Scooter-) Kurses ist die Weiterausbildung von ausgebildeten Höhlentauchern und die Vermittlung der Grundlagen für den sicheren Betrieb und die gesamte Handhabung inkl. Unterhalt und Trouble-Shooting von Scootern in Unterwasserhöhlen, dies unter der Aufsicht und Kontrolle eines dafür qualifizierten Instructors. Dem Kursteilnehmer wird so die Möglichkeit geboten, praktische Erfahrung in einem kontrollierten Umfeld zu sammeln.

Beachte: Dieser Kurs wird empfohlen für Höhlentaucher III (Full Cave Diver), welche ihren Eindringbereich stark erweitern wollen.
Bekannte Hersteller empfehlen dringendst eine seriöse Spezialausbildung.

Inhalt:

Der mindestens zwei Tage dauernde Scooter Spezialkurs zeigt dem Teilnehmer, wie man Scootern im Höhlenumfeld einsetzt unter Anwendung von Richtlinien zum sicheren Gas-Management, Handhabung von Leinenrollen, dem Passieren von Engnissen, das Verhalten in Schlammpassagen und dem Höhlenschutz. Zusätzlich werden Notfalltechniken geübt, welche den Ausfall des Scooters und Out-of-Air Situationen umfassen.

Generell werden Verfahren und Techniken für die Sicherheit, welche für die meisten Scooter Anwendung finden, behandelt. Überlegungen und Vorgehensweisen hinsichtlich des Schutzes der Höhle und einem vorsichtigen Betrieb der Scooter werden ebenfalls besprochen. Mögliche Notfallsituationen werden simuliert und geübt.

Der Kurs schliesst mindestens vier (4) Stunden Theorie ein mit folgenden Themen:

1. Planung, Organisation, Verfahren, Techniken, Probleme und Gefahren im Zusammenhang mit dem Einsatz, sowie mechanische und elektrische Eigenheiten (Vor- und Nachteile) von Scootern .
2. Ausrüstungsfragen und Überlegungen, dabei enthalten (aber nicht abschliessend): Batteriepflege, Unterhalt und technische Vorsichtsmassnahmen.
3. Gas-Planung und -Management
4. Team-Unterstützung und Backups



Standards & Ausbildungssystem

5. Allgemeine Sicherheits- und Fehlerbehandlungsmassnahmen wie: Bestimmung des Umkehrpunktes, Versagen eines Gerätes, durchgehender Motor, Auf- und Abstiege und die Vermeidung einer Verwicklung des Propellers in der Leine.
6. Höhlenschutz und -erhaltung, sowie Techniken zur Vermeidung von Beeinträchtigungen an Fauna und Flora
7. Techniken für Ein- und Ausstieg mit einem Scooter am Wasser

Voraussetzungen: Höhlentaucher III CMAS oder äquivalent, gültige medizinische Tauchtauglichkeit
Dauer: mind. 2.5 Tage
Theorie: mind. 4 Std.
Tauchgänge: mind. 3
Höhlen: mind. in 2 verschiedenen Systemen
Einschränkungen: gemäss den Vorschriften für Zone 3, max. Tiefe 40m (EAD)

3.4 Unterwasser-Vermessung und -Kartographie (Underwater Cave Surveying & Mapping) (in Entwicklung)

Dieser Kurs sollte immer in Zusammenarbeit mit der nationalen oder vor Ort ansässigen Gesellschaft für Höhlenforschung entwickelt und unter deren Patronat angeboten und durchgeführt werden.

Ziel & Zweck:

Dieser Kurs ist wurde entwickelt, um den Teilnehmern mit den Grundlagen des Vermessens und der Kartographie von Unterwasserhöhlen vertraut zu machen. Damit sollen mehr Höhlentaucher dazu motiviert werden, sich mit der Erfassung und Vermessung von Höhlen auseinanderzusetzen, vermehrt Höhlenpläne in der Tauchgangplanung einzubeziehen und letztlich soll auch die Qualität von Höhlenplänen verbessert werden. Zusätzlich fördert dieser Kurs die Standardisierung / Normierung für weitere Vermessungsprojekte.

Beachte: Dieser Kurs wird empfohlen für Höhlentaucher III (Full Cave Diver), welche sich vermehrt und vertieft den wissenschaftlichen Aspekten des Höhlentauchens, resp. der Erforschung widmen wollen.

Inhalt:

Das Ausbildungsprogramm stützt sich (vorzugsweise) ab auf früheren Vermessungsarbeiten, resp. deren Resultate und der damit zugrunde liegenden Entwicklung von Standards und Vorgehensweisen und führt diese weiter.

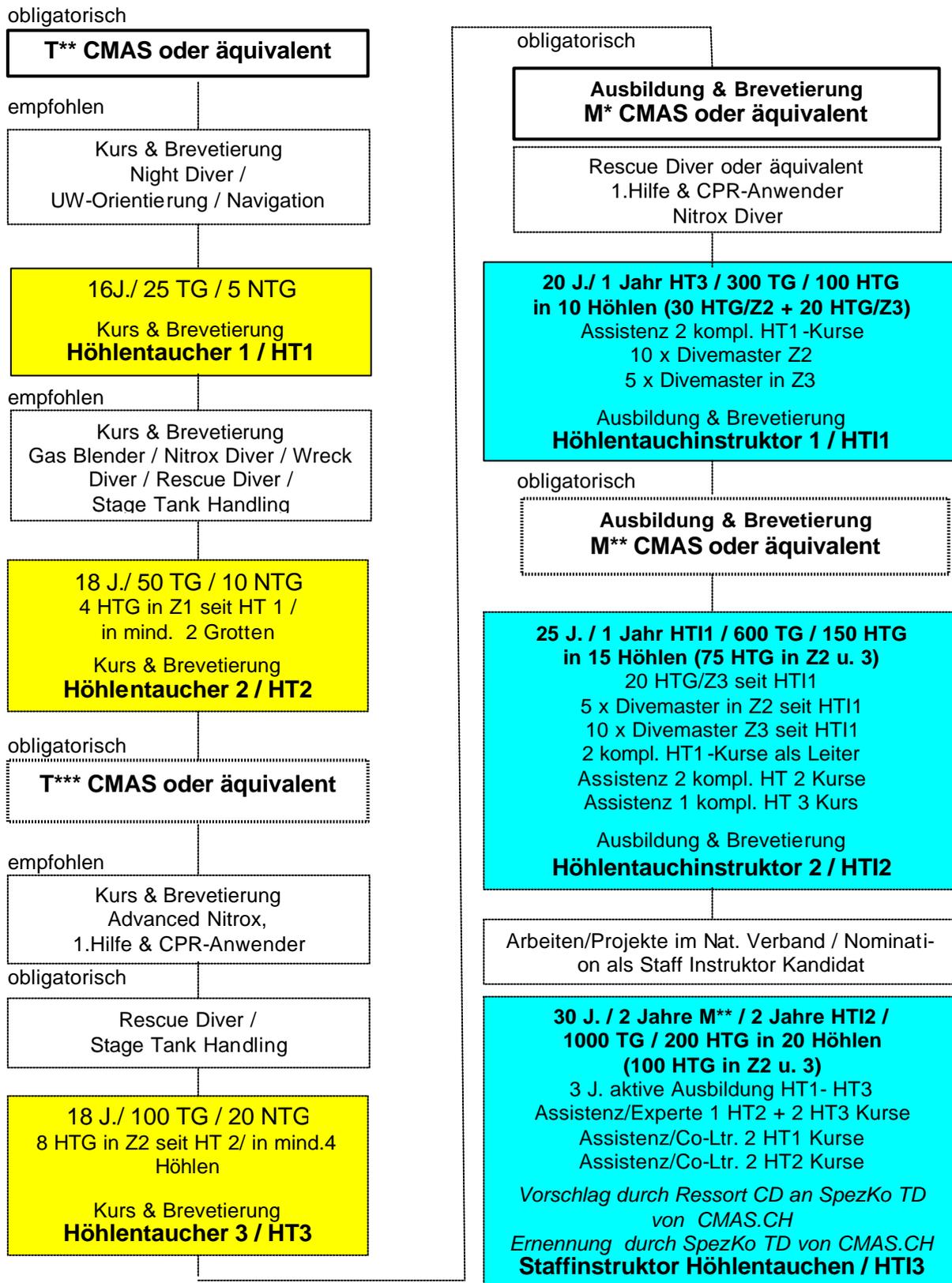
Alle Phasen des Prozesses, vom Konzept bis zur Fertigstellung eines Planes werden dargelegt und diskutiert. Die Schwerpunkte, welche im Detail untersucht werden, umfassen dabei Standards hinsichtlich Genauigkeit von Plänen, Zusammenstellung eines Vermessungsteams, Herstellung und Gebrauch spezieller Werkzeuge, Vermessungstechniken und -Methoden, Sicherheitsüberlegungen, Datenerfassung und mathematische Berechnungen, Plansymbole, die eigentliche Kartographie, Copyright-Fragen und Publikation.

Ein Minimum von einem Freiwasser-Tauchgang (als Einstieg in die Vermessungsarbeiten), sowie drei Höhlentauchgängen (ebenfalls mit Vermessungen) sind durchzuführen. Der Kurs muss mind. 4 Tage dauern und muss ein Minimum von acht Stunden Theorie umfassen, wobei ausreichend Zeit für die Datenauswertung und die Zeichnungsarbeiten einzuräumen ist.

Voraussetzungen: Höhlentaucher III CMAS oder äquivalent, gültige medizinische Tauchtauglichkeit
Dauer: mind. 4 Tage
Theorie: mind. 8 Std.
Tauchgänge: mind. 1 Freiwasser-TG + 3 Höhlen-TG



4. Übersicht über Ausbildungsweg und Brevetierungssystem



Legende: TG=(Freiwasser)-Tauchgang / NTG= Nacht-TG / HTG=Höhlentauchgang / Z1,2,3=Höhlenzone 1,2,3 / HT1,2,3=Höhlentaucher 1,2,3 / HTI1,2,3=Höhlentauch-Instruktor 1,2,3 / M*, M**=Moniteur *,** / SpezKo TD=Spezialkommission Technical Diving



Teil II: Höhlenzonen, Ausrüstung und Sicherheitsregeln

Standards & Ausbildungssystem

5. Höhlenzone 1 (Tageslichtzone)

5.1 Charakteristiken / Abgrenzung

Sie ist definiert als diejenige Zone der Höhle, die den unmittelbaren Eingangsbereich umfasst (Grotte), sowie durch die folgenden Charakteristika beschrieben werden kann:

- **direkter Blick (und Zugang) zur freien Wasseroberfläche**, immer genügend natürliches Licht
- **keine Verengungen/Engstellen** (2 Taucher können mit voller Ausrüstung **gemeinsam passieren**)
- Sichtweite mind. **10 m**
- max. Tiefe **20 m**
- max. Distanz zur Wasseroberfläche **50 m**
- **fest** installierte Führungsleine
- keine Grotten/Höhlen mit höhlenwärts (einwärts) gerichteter Strömung (**keine Schwinden**)
- **keine Abzweigungen** (Jumps), die Hauptleine darf nie verlassen werden
- **keine Traversen** (Start bei einem Eingang, Ausstieg bei einem anderen)
- **keine Gaps** (Unterbruch in der Leine bedeutet zwingend Umkehr)
- **keine Circuits/Loops** (Rückweg ist immer gleich Hinweg)

5.2 Spezifische Anforderungen an die Ausrüstung

Alle diesbezüglichen Anforderungen, insbesondere die Zonen-unabhängigen, sind beschrieben im Kapitel "Sicherheitsregeln, Ausrüstung und Anwendungsregeln" und sind ebenfalls strikte einzuhalten.

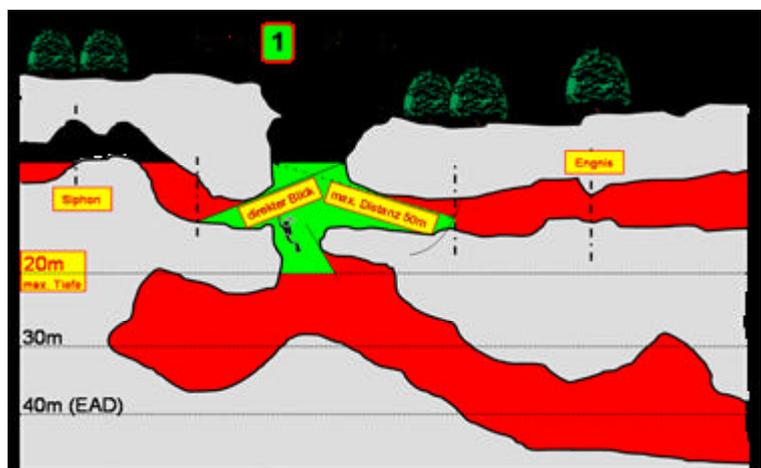
- Pro Gruppe muss mindestens **1 Backup-/Ersatzmaske** mitgeführt werden
- Flasche(n) mit einem Vorrat von mind. **2000** Barlitern Luft (z.B. 1x10 L /200 bar) ; Monoflaschen mit 2 separaten Abgängen sind zulässig
- ein solides Schneidewerkzeug (Messer, Seitenschneider, Schere)
- 1 UW-Schreibtafel und Stift
- 2 völlig voneinander unabhängige UW-Lampen (1 Hauptlampe, 1 Notfalllampe), davon eine mit nicht-wiederaufladbaren Batterien
- pro Taucher eine Sicherheitsrolle (Safety Reel/Spool) mit **mind. 20 m** Leine
- pro Gruppe mind. 1 Hauptrolle (primary reel) mit **mind. 50m** Leine
- Helm: Kap. 8: "Anforderung an Taucher und Ausrüstung / Anwendungs- und Sicherheitsregeln"

5.3 Allgemeine Bemerkungen / Mindestbrevetierung

- Das Eindringen in diese Zone verlangt nach einer spezifischen Ausbildung (Höhlentaucher 1 CMAS oder äquivalent) und einer vollständigen Ausrüstung für Sporttaucher als Basis, plus die unter 1.3 spezifizierte Zusatzausrüstung.
- Die Aktivitäten finden **ausschliesslich tagsüber statt und innerhalb der Nullzeiten**.
- **Falls sich die Aktivitäten ausserhalb eines Kurses abspielen, aber mit adäquater Begleitung, so wird dringend empfohlen, die für die Zone 2 vorgeschriebene Ausrüstung zu verwenden.**
- *Diese Zone verlangt eine Brevetierung als Cavern Diver (Grotten-Taucher) bei allen andern Organisationen wie NACD, NSS, PADI, NAUI, SSI, sowie CDAA (inkl. Sinkhole Class 1).*

Höhlenzone 1:

- Cavern Diver
- CMAS Höhlentaucher HT1



Standards & Ausbildungssystem

7. Höhlenzone 3 (höchster Schwierigkeitsgrad)

7.1 Charakteristiken / Abgrenzung

Sie ist definiert als diejenige Zone, die **nicht** den Kriterien der Zonen 1 und 2 entspricht, hauptsächlich hinsichtlich:

- Distanz (s. auch Kapitel "Sicherheitsregeln, Ausrüstung und Anwendungsregeln / Atemgasvorrat)
- Sicht (< 3 m)
- Tiefe (> 30 m aber <=40 m [EAD!]); die CMAS empfiehlt keine Tauchgänge über 40 m Tiefe mit Pressluftatmung
- Gangverlauf: sobald **mehr als 1 Siphon** durchtaucht wird (luftgefüllte Gangabschnitte, die ein Auftauchen, ev. sogar mit vorangehender Dekompression erforderlich machen)
- **Grösse des Gangquerschnitts** (keine 2 Taucher gemeinsam)
- sobald **Flaschendepots** oder **Stage Tanks** eingesetzt werden
- sobald **Heliair, Heliox** oder **Trimix** verwendet werden
- sobald – aus welchen Gründen auch immer – **ein temporärer Alleinvorstoss** gemacht wird

7.2 Spezifische Anforderungen an die Ausrüstung

Alle diesbezüglichen Anforderungen, insbesondere die Zonen-unabhängigen, sind beschrieben im Kap. 8: "Anforderung an Taucher und Ausrüstung / Anwendungs- und Sicherheitsregeln" und sind ebenfalls strikte einzuhalten.

- Soweit identisch mit derjenigen für die Zone 2, aber entsprechend adaptiert auf die spezifischen Ziele der Erkundung (wie u.a. Tieftauchen, Passieren von Engnissen, Langstreckenvorstöße)
- Minimales Gasvolumen beträgt **4000** Barlitern (2x10l/200 bar).
- pro Taucher eine Sicherheitsrolle (Safety Reel/Spool) mit **mind. 20m** Leine
- pro Taucher mind. ein Jump/Gap Reel mit **ca. 50m** Leine
- pro Gruppe mind. eine Haupt-Seilrolle (Primary Reel) mit **mind. 100m** Führungsleine
- Helm: Kap. 8: "Anforderung an Taucher und Ausrüstung / Anwendungs- und Sicherheitsregeln"

7.3 Empfohlene Zusatzausrüstung

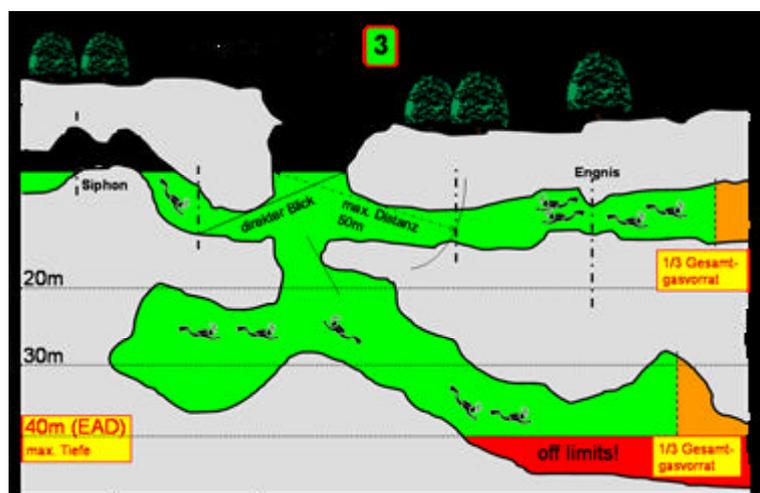
Siehe dazu Kap. 8: "Anforderung an Taucher und Ausrüstung / Anwendungs- und Sicherheitsregeln / Luft- und Sauerstoff-Dekompression".

7.4 Allgemeine Bemerkungen / Mindestbrevetierung

Diese Zone verlangt eine Brevetierung als Full Cave Diver (inkl. Stage Diving) bei NACD, NSS, resp. Penetration bei CDAA (inkl. Sinkhole Class 3).

Höhlenzone 3:

- Full Cave Diver
- Penetration (inkl. Sinkhole Class 3)
- CMAS Höhlentaucher HT3





8. Anforderungen an Taucher und Ausrüstung / Anwendungs- und Sicherheitsregeln

Die folgenden Anforderungen sind ein integrierter Teil des gesamten CMAS Ausbildungs- und Brevertierungssystems. Während die eigentlichen **Standards (Kapitel 9-12 und 13-16)** nur gerade die Voraussetzungen und Anforderungen zum Erhalt eines bestimmten Brevets beschreiben, sind alle relevanten Anforderungen an die Ausrüstung, die Anwendungs- und Sicherheitsregeln und Einschränkungen in diesem Kapitel hier festgelegt.

8.1 Allgemeines / Einführung

- **Grottentauchen** bedeutet, dass im Eingangsbereich von wassergefüllten, natürlichen oder künstlichen Höhlen getaucht wird und zwar innerhalb der Zone mit natürlichem Licht
- **Höhlentauchen** bedeutet, dass in wassergefüllten, natürlichen oder künstlichen Höhlen getaucht wird und zwar jenseits der Zone mit natürlichem Licht (totale Finstemis).
- Die nachfolgenden Regeln betreffen den autonomen Höhlentaucher ohne Verbindung zur Oberfläche, resp. zur Außenwelt.
- Die für das Höhlentauchen erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten für das autonome Höhlentauchen gehen über die rein taucherischen Aspekte weit hinaus. Es ist unbedingt notwendig, die Topographie und sonstigen Besonderheiten des Höhlensystems zu kennen, geübt zu sein in der Handhabung des Zusatzmaterials und der Anwendung spezieller Tauchtchniken, sowie eine stabile mentale Konstitution zu haben.
- KEINE Freiwasserausbildung- und wenn sie noch so gut ist - kann einen Taucher adäquat auf die spezifischen Gefahren, Risiken und die Anforderungen des Höhlenmilieus vorbereiten.
- *Die Nichtbefolgung von Sicherheitsregeln, welche sich mit **Luft (Gas) - Leine - Licht** befassen, wird von der CMAS à priori als fahrlässig bezeichnet.*

8.2 Anforderungen an die Taucher

- Körperliche Fitness:
 - Tauchen verlangt nach einer minimalen körperlichen Fitness. Dies gilt besonders für Höhlentauchen, da dort die körperlichen Anforderungen aufgrund der Schwimmstrecken, dem Gewicht des Equipments, Kletteraktivitäten etc. nochmals höher sind.
 - Zu allen CMAS Höhlentauchkursen hat der Teilnehmer spätestens vor der ersten Wasserlektion ein gültiges (nicht älter als 1 Jahr) tauchärztliches Attest vorzuweisen, das ihm eine aus medizinischer Sicht uneingeschränkte Kursteilnahme erlaubt.
 - Hat der Kursleiter *ernsthafte* Zweifel an der *physischen* Leistungsfähigkeit eines Kursteilnehmers, so ist er *verpflichtet*, diese mittels eines Assessments (s. Brevetbedingungen, sowie Kap. Assessments) zu überprüfen.
Dies wird mit der unter Assessment beschriebenen Schwimmübung an der Oberfläche mit voller Ausrüstung und Schnorchelatmung getan. Besteht der Kandidat diesen Test nicht vor dem ersten Übungstauchgang des Kurses, so ist er von der weiteren Kursteilnahme zurückzuweisen.
- Mentale Stabilität und geistige Grundhaltung:
 - Sicheres Höhlentauchen verlangt zwingend nach einer gewissen mentalen Stabilität und nicht-aggressiver geistigen Grundhaltung hinsichtlich der Aktivitäten im Höhlenumfeld. Hat der verantwortliche Kursleiter begründete Zweifel (oder bewiesene Fakten) an dieser Haltung eines Kursteilnehmers, so kann er den Kandidaten zurückweisen, resp. aus dem Kurs wegweisen. Das aber erst nach einer vorher erfolgten Mahnung, die sich als ineffektiv gezeigt hat.

8.3 Permanente und temporäre Installationen in der Höhle

- Der Unterwasserteil des betauchten Höhlensystems soll mit einer fachgerecht installierten Führungseine versehen sein (oder werden). Falls dies nicht der Fall sein sollte, so ist die betreffende Höhle automatisch als Zone 3 klassifiziert.
- Es ist wünschenswert, dass diese Führungseine mit Richtungspfeilen zum Eingang hin und in regelmäßigen Abständen mit Distanzangaben (Métrage) versehen ist.
- Der Fixierung dieser Leine an beiden Enden und der Verlegung in den Gängen ist besondere Aufmerksamkeit zu schenken.



Standards & Ausbildungssystem

- Der erste Fixierungspunkt (primary tie-off) und damit der Beginn der Hauptleine überhaupt muss entweder
 - an Land (unmittelbare Uferzone) oder
 - unter Wasser so fixiert werden, dass von dort aus der direkte Aufstieg an die Oberfläche möglich ist.und so dass er vom Ufer her nicht leicht für jedermann zugänglich ist
- Der zweite Befestigungspunkt (secondary tie-off) sollte ca. 3-6m/10-20ft vom ersten Punkt entfernt gewählt werden. Seine Funktion ist es, unzulässige Spannungen und Zug auf den ersten Punkt zu verhindern, oder als Sicherung dafür zu dienen für den Fall, dass sich die erste Befestigung lösen sollte (oder von jemandem gelöst wird).
- Bei Jumps - vor allem bei längeren - sollte darauf geachtet werden, dass kurz vor dem Anknüpfungspunkt an die neue Mainline (also ca. 0.5 - 1m vorher) noch ein Tie-off gemacht werden kann und anschliessend die Jump-Line möglichst rechtwinklig an die neue Mainline herangeführt wird.
- Kontinuierliche Leinenverbindung:
 - Jeder Höhlentaucher hat in eigener Verantwortung sicherzustellen, dass für ihn während des Tauchgangs immer und überall eine durchgehende Leinenverbindung bis zum Ausgang existiert. Die Verletzung dieser Regel ist in jedem Falle als grobfahrlässig zu taxieren.
 - Ist die permanente Leine irgendwo unterbrochen, so ist entweder umzukehren oder die kontinuierliche Verbindung mit Hilfe eines Jump-/Gap-Reels temporär für den Tauchgang oder permanent (Reparatur mit Gap-Reel) wieder herzustellen.
- Leinenmaterial (s. auch Kap. 8.4 und Anhang 9):
 - Leinenmaterial – gleich für welche Art Leine – darf im Wasser nicht verrotten, darf nicht aufschwimmen (so wie z.B. Polypropylen), darf seine Länge nicht zu sehr ändern oder seine mechanischen Eigenschaften verlieren, wenn es benetzt wird (Nylon ist zu bevorzugen).
 - Für bestimmte Umgebungen ist es sogar zu empfehlen Drahtkabel aus rostfreiem Stahl einzusetzen
 - Es sollte generell nur geflochtene Leine verwendet werden (nicht geschlagene)
 - Die Dicke für eine permanente Hauptleine sollte ca. 2-4mm mit einer Zugkraft von mind. 1000N betragen, wiederum abhängig von der Höhle selbst (z.B. bei Strömungen) und sollte genügend resistent gegen Abrieb sein.
 - Die Farbe für die Hauptleine sollte entweder Weiss oder ein kräftiges Gelb sein, sowie Weiss für alle anderen, damit sie auch bei schlechten Sichtverhältnissen gut gesehen werden können.
- Markierungen an der permanenten Mainline:
 - Von der Verwendung her wird unterschieden zwischen permanenten Markierungen, d.h. solche die permanent an der Mainline befestigt sind (wie Verkehrsschilder) und temporären, persönlichen Markierungen, welche der Taucher für die Dauer des Tauchganges selber setzt und beim hinausschwimmen auch wieder mitnimmt.
 - Grundsätzlich zu verwendende Markierungs-Typen sind von der Form her: Pfeile/Line Arrows (permanent *und* temporär), Non-Directional Marker/Line Cookies und Wäscheklammern (beide nur temporär). Wäscheklammern sind mit Vorsicht einzusetzen und nur dann, wenn nichts Besseres zur Hand ist.

Beim Einsatz dieser Markierung gelten folgende Regeln und Empfehlungen:

- Markierungen sollten sparsam verwendet werden und nur dort wo es wegen Orientierungsschwierigkeiten wirklich angebracht ist; vorzugsweise bei Traversen oder Circuits, bei Verzweigungen, bei Ts und bei Jumps.
- Nach Möglichkeit sollten durch einen Taucher einheitliche Farben innerhalb einer Höhle (rot, weiss, gelb) eingesetzt werden.
- Um Verwechslungen auszuschliessen wird empfohlen, als Farbe für die temporären Markierungen eine andere Farbe zu verwenden als diejenige der permanenten Markierung in der gerade betauchten Höhle.
- Als Material sollte ein nicht zu harter Kunststoff verwendet werden, keinesfalls Metall. Es ist darauf zu achten, dass die Marker keine scharfen Kanten haben, da sonst die Leine durchgeschuert werden kann.
- Marker sind immer mit einer Doppelwicklung an der Leine zu sichern.
- Persönliche (temporäre) Marker sollten - im Gegensatz zu den permanenten - immer gut lesbar mit den Initialen bezeichnet werden.
- Bei Circuits und bei Traversen sollte die Mitte mit entgegengesetzt zeigenden, 5-10cm voneinander entfernten Doppelpfeilen markiert werden.



Standards & Ausbildungssystem

- An einer Verzweigung mit je einem Ausgang an jedem Ast sollte zur permanenten Markierung der Nähere mit einem Paar (2) von in dieselbe Richtung weisenden Pfeilen (Doppelpfeil) markiert werden, der weiter entfernte nur mit einem einfachen Pfeil.
- Persönliche (temporäre) Markierungen sind - außer in Notfällen - auf dem Rückweg zu entfernen und wieder mitzunehmen (keine "Hundemarken"!).
- Um eine mögliche Verwirrung zu vermeiden, ist bei Jumps darauf zu achten, dass die Anknüpfstelle der Jumpline an der neuen Mainline nicht zwischen zwei dort angebrachten permanenten Markern erfolgt.
- Die Anknüpfstelle der Jumpline an der Mainline ist ggf. mit einem (temporären) Marker gegen Verrutschen und der besseren Erkennbarkeit wegen zu sichern.
- Bei Gruppen, welche nur einen Teil des Weges gemeinsam tauchen, hat jede Formation für sich ihre eigenen Marker zu setzen, völlig unabhängig zu der Anderen.

8.4 Anforderungen an die persönliche Höhlentauchausrüstung

Die spezifischen Regeln der benötigten Ausrüstung richten sich nach den einzelnen Zonen, da jede Zone ihre eigenen Anforderungen besitzt.

- Die generelle Regel für ALLE persönlichen Ausrüstungsteile lautet: *wähle nur Ausrüstung, welche*
 - **von guter Qualität ist**
 - **einwandfrei funktioniert**
 - **einfach zu benutzen ist**
 - **sicher im Gebrauch und robust gebaut ist**
 - **Du sehr gut kennst**
 - **exakt auf die vorgesehenen Aufgaben zugeschnitten ist**
 - **konform ist mit allen CMASA Standards und Anforderungen**
- Weitere CMAS Grundsätze zum Material:
 - Nimm nur Material mit, welches Du für den geplanten Tauchgang auch wirklich brauchst, alles andere lasse an Land; weniger ist oft mehr
 - Die wirklich wichtigen Teile sind dafür in der vorgeschriebenen Redundanz mitzuführen.
 - Grundsätzlich gilt besonders im Bereich Höhlentauchen, ein möglichst strömungsgünstiges äußeres Profil zu haben
 - Nach Möglichkeit keine abstehenden oder herumhängenden Ausrüstungsteile, die sich zudem leicht in einer Leine o.ä. verfangen können.
 - **Der Höhlentaucher muss sein Ausrüstung aus dem Gesichtspunkt eines Gesamtsystems zusammenstellen, bei dem die einzelnen Teil miteinander harmonieren müssen oder zumindest nicht ein Ausrüstungsteil einen anderen in seiner Funktionalität beeinträchtigt. Als eine einzige, zusammenpassende Einheit soll die Ausrüstung das tauchen vereinfachen und sollte so konfiguriert sein, dass die größtmögliche Unterstützung daraus resultiert.**
- Ausrüstung der Instrukturen:
 - Ein CMAS Höhlentauchinstruktor hat sich bei allen Höhlentauchkursen - unabhängig vom jeweiligen Niveau - immer der Zone 3 entsprechend auszurüsten.

In jedem Falle aber muss der Höhlentaucher über folgende (Zusatz-)Ausrüstung verfügen:

- Flossen, Maske, adäquater Wärmeschutz (Nass- oder Trockenanzug); BEACHTET: CMAS verlangt NICHT den obligatorischen Einsatz von Trockenanzügen. Es liegt in der Verantwortung eines jeden Tauchers einen adäquaten Wärmeschutz zu wählen. Für längere und tiefere Tauchgänge, kaltes Wasser und speziell, wenn Trimix eingesetzt werden soll, wird ein Trockenanzug dringend empfohlen.
- Backup-Tauchmaske:
 - In Zone 1 ist es obligatorisch, dass mind. ein (1) Mitglied der Gruppe, bevorzugterweise der Gruppenleiter, eine Backup-Maske bei sich trägt. Es muss vor dem Tauchgang geprüft werden, dass die Maske allen Mitgliedern der Gruppe in etwa passt. Alle Team-Mitglieder müssen genau wissen, wer die Maske bei sich trägt (-> Briefing).
 - In den Zonen 2 UND 3 ist es für alle Taucher obligatorisch, eine persönliche Backup-Maske mitzuführen.
- mind. 1-2 Schneidewerkzeuge (Seitenschneider, Messer, Schere), entsprechend der Zone, gegen Verlust gesichert
- Leinenmaterial für mitgenommene Rollen (s. auch Kap. 8.3 und Anhang 9):



Standards & Ausbildungssystem

- bezüglich Materialtyp, Verrottungsbeständigkeit und Webart gilt das unter Kap. 8.3 gesagte ebenfalls
- Die Leinendicke für nicht-permanente, Primary-/Safety-/Gap-/Jump-Reels kann von 1.5-3.0 mm variieren. Die Anforderungen an die mechanische Festigkeit und gegen Abrieb sind auf Grund des temporären Charakters geringer als bei einer fest installierten Hauptleine.
- Die Farbe sollte vorzugsweise Weiss gewählt werden, damit sie auch bei schlechten Sichtverhältnissen gut gesehen werden können.
- Leinenrollen:
 - Cavern Bereich (Zone 1): pro Taucher immer mind. 1 persönliches Safety-Reel/Spool
 - Ab Cave Bereich (Zone 2): pro Taucher immer mind. 2 persönliche Leinenrollen (1 Safety-Reel, 1 Jump-/Gap-Reel oder -Spool, Leinenlänge entspr. der Zone)
 - Pro Gruppe ist immer, d.h. in allen Zonen mind. eine Haupt-Seilrolle (Primary Reel) mit einer der Zone entsprechend langen Führungsleine mitzuführen
 - Wenn es die Verhältnisse vor Ort ratsam erscheinen lassen, kann der verantwortliche Instruktor für einen bestimmten Tauchgang auch höhere Anforderungen bezüglich Anzahl mitzuführenden Reels, Typen und Leinenlängen, resp. Stärken verlangen.
 - Die verwendeten Materialien müssen korrosionsresistent sein
 - Die Konstruktion muss so sein, dass eine lose Leine die Rolle nicht blockieren kann
 - bei Reels mit Handgriff ist darauf zu achten, dass sich dieser nicht in einer Leine verfangen kann
 - Reels sollten mit dem Namen ihres Besitzers in gut lesbarer Schrift markiert sein
 - die Länge der aufgespulten Leine sollte ebenfalls ablesbar sein
- Leinenlängen:

	Zone 1	Zone 2	Zone 3
Safety-Reel od. Spool	20m	20m	20m
Jump- od. Gap Reel	-----	50m	50m
Primary-Reel (pro Gruppe)	50m	100m	100m
- Leinenmarkierungen:
 - Jeder Taucher, unabhängig von der betauchten Zone, hat mind. ein Set bestehend aus JE 3 Markierungspfeilen (*directional markers*) UND richtungsneutralen (*non-directional*) Markierungen (auch *line*- oder *cave cookies* genannt) einsatzbereit bei sich zu tragen.
 - Alle Markierungen sollten mit den Initialen oder dem Namen des Inhabers in gut lesbarer Schrift gekennzeichnet werden.
- Lungenautomaten:
 - Es wird empfohlen, nur Lungenautomaten zu verwenden, welche der Europäischen Norm EN250 entsprechen (die weltweit als Massstab für Lungenautomaten gilt)
- Instrumente (Minimum):
 - Adäquate Instrumentierung (vor allem beim Einsatz von Mischgasen), aber immer mind. 1 Tauchcomputer oder Tabelle mit Uhr und Tiefenmesser
 - Tauchcomputer müssen an die eingesetzten Gasgemische adaptierbar sein; falls nicht, sind die Dekompressionszeiten für Pressluft einzuhalten.
 - Mind. 1 UW-Kompass mit Analoganzeige
 - Mind. 1 Finimeter pro eingesetzte Flasche (s. auch Überwachung des Flaschendrucks)
 - Wegen der einfacheren und schnelleren Erkenn- und Ablesbarkeit vor allem im Dunkeln, sind Analog-Instrumente mit Leuchtzifferblatt zu bevorzugen.
- Auftriebshilfen:
 - Jeder Taucher muss mit einer dem Abtrieb der Ausrüstung entsprechenden Auftriebshilfe / Tarrierkörper ausgerüstet sein (Jacket oder Wings) mit adäquatem Auftrieb, aber mit mind. 20l Auftriebsvolumen.
 - CMAS verlangt NICHT die zwingende Verwendung von Wings; falls konventionelle Jackets die für das Höhlentauchen benötigten Eigenschaften aufweisen, können sie ebenfalls verwendet werden.



Standards & Ausbildungssystem

- Unter Berücksichtigung des rauhen Umgangs mit Höhlentauchausrüstung ist eine Zweischalenbauweise (innere Blase mit einer abriebfesten Aussenhülle) zu bevorzugen.
- (Power-)Inflators:
 - Alle persönlichen Auftriebskörper (Jackets, Wings) wie auch Trockenanzüge müssen mit einem Power Inflator ausgerüstet sein, der mit der ersten Stufe eines Lungenautomaten verbunden ist.
 - Power Inflator von Auftriebskörpern und Trockenanzügen dürfen nicht mit der gleichen ersten Stufe verbunden sein.
 - Bei Trimix-Tauchgängen und solchen von langer Dauer ist der Einsatz von Argon zur Belüftung des Trockenanzuges dringend empfohlen, um keine Probleme mit der isobaren Gegendiffusion und dem übermässigen Verlust von Körperwärme zu haben.
- Geräte (Flaschen) / Gerätegrössen / Geräterdrücke:
 - Alle während CMAS Höhlentauchkursen eingesetzten Druckbehälter haben die gültigen (d.h. nicht abgelaufenen) Prüfstempel der visuellen Inspektion oder Druckprüfung einer autorisierten Abnahme- und Prüfbehörde aus dem Wohnsitzland des jeweiligen Inhabers zu tragen, oder diejenigen des Landes, in dem der Kurs stattfindet.
 - Flaschen mit abgelaufenen Prüfstempeln, resp. Abnahmedaten, dürfen in CMAS Höhlentauchkursen nicht eingesetzt werden.
 - Monogeräte sind ausschliesslich in Zone 1 zulässig
 - Ab Zone 2 sind mindestens 2 voneinander unabhängige Flaschen gleicher Kapazität einzusetzen *oder*
2 miteinander gekoppelte Flaschen, die jedoch durch einen Absperrhahn (isolator valve) voneinander getrennt werden können, so dass ein defekter Lungenautomat isoliert werden kann.
 - Die minimale Gerätegrösse ist abhängig von der Zone:
 - * Zone 1: 2000 bar*Liter; Monogerät zulässig (z.B. 1 x 10l/200bar)
 - * Zone 2: 3200 bar*Liter; mind. Doppelgerät (z.B. 2 x 8l/200bar)
 - * Zone 3: 4000 bar*Liter; mind. Doppelgerät (z.B. 2 x 10l/200bar)
 - Eine von CMAS akzeptierte Ausnahme bezüglich Minimalgrösse besteht für Forschung in sehr engen Gangsystemen (allesamt Zone 3) wo sich die Gerätegrösse oft gezwungenermassen nach der Ganggrösse richten muss. Dies gehört aber nicht mehr zum Bereich des sportlichen Höhlentauchens.
 - Wenn es die Verhältnisse vor Ort ratsam erscheinen lassen, kann der verantwortliche Instruktor auch grössere mitzuführende Gasvolumina, anordnen als die hier aufgeführten, resp. die Mitnahme von Zusatzflaschen.
 - Für Stage Flaschen gilt eine Minimalgrösse von 1400 bar*Liter (z.B. 7l / 200bar).
 - Ab einer Eindringdistanz von **500m/1500ft** ohne Auftauchmöglichkeit ist die Mitnahme einer **3. Flasche** (stage tank, 3-fach Gerät) mit einem Mindestvolumen von 1400 bar*Liter (z.B. 7l / 200bar) obligatorisch.
 - Stahlflaschen, die grösser sind als ca. 15l, werden für das Freizeit-Höhlentauchen (recreational cave diving) ausdrücklich von CMAS *nicht* empfohlen, hauptsächlich ihres Gewichts und Sperrigkeit wegen, aber auch wegen Trierungs- und Trimmungsproblemen, bis hin zum Kentern des Tauchers.
 - 300bar Stahlgeräte werden aus demselben Grund *nicht* empfohlen
 - Für O₂-Flaschen für Deko-Stops gilt eine Minimalgrösse von 800 bar*Liter (z.B. 4l / 200bar)
 - Für weitere Dekoflaschen gibt es keine Vorschriften zur Minimalgrösse ausser diejenige, dass das Gasvolumen für alle Dekompressionsstops vollständig ausreichend bemessen sein muss.
 - Es sollten keine Flaschen mehr verwendet werden, deren zugelassene Fülldrücke unter 200bar / 3000psi liegen.
 - Es ist aus Redundanzgründen tendenziell immer besser, das Gasvolumen auf mehrere kleinere Flaschen zu verteilen, als auf möglichst wenige grosse.
 - Eingestempelte Flaschenfülldrücke, gesetzlich zugelassene Toleranzen für Überfüllung (falls existierend) und am Tauchort gültige Gesetzgebung sind immer zu beachten.
 - Zwecks Vereinfachung der Drittelsberechnung wird *empfohlen*, dass die Taucher einer Gruppe möglichst Geräte verwenden, welche in etwa das gleiche Gasvolumen beinhalten.
 - Achtung bei Verwendung von Mischgasen:
 - * In ein mit Brücke verbundenes Doppelgerät dürfen NIE unterschiedliche Gas gefüllt werden.
 - * Auch in einem unabhängigen Rücken-Doppelgerät wird von der Verwendung unterschiedlicher Gase dringend abgeraten.



Standards & Ausbildungssystem

- Flaschenventile und -Abgänge:
 - Sämtliche verwendeten Flaschenventile - sowohl bei Mono- wie bei Doppelgeräten - müssen von ihrer Bauart her so zusammengestellt und konfiguriert sein (insbesondere was die Positionierung der Ventilhandräder anbelangt), dass es dem Taucher möglich ist, selbständig und ohne Partnerhilfe einen Shutdown-Drill innert nützlicher Frist durchzuführen, ohne dass er gezwungen ist, das Gerät vollständig abzulegen.
 - Es sind in allen Zonen ausschliesslich **DIN-Anschlüsse** zugelassen; INT-Bügelanschlüsse (international yokes) sind explizit verboten.
 - Es sind in allen Zonen ausschliesslich Ventile zugelassen, bei denen jeder Auslass separat und unabhängig absperrbar ist
 - In Zone 1 müssen bei Verwendung von Monogeräten zwingend Ventile mit 2 separaten Abgängen verwendet werden (entweder Y- oder H-Typ). Eine Oktopus-Konfiguration (1 erste Stufe mit 2 zweiten Stufen) ist NICHT akzeptabel. Ein Finimeter muss an einem der Lungenautomaten-Sets montiert sein.
 - Freie, d.h. nicht benutzte Abgänge bei den Ventilen der unter Wasser eingesetzten Flaschen sind grundsätzlich unerwünscht. Wenn es sich aus bestimmten Zwängen nicht vermeiden lässt, so sind sie zwingend mit einem eingeschraubten Verschlussstopfen aus Metall zu verschliessen. Freie Abgänge und Verschlussstopfen aus anderem Material als dem dazu geeigneten Metall sind strikte verboten.
- O₂-Kompatibilität von Flaschen, Armaturen, Automaten:
 - Bis 40% O₂-Anteil können "normale" Lungenautomaten und Finimeter eingesetzt werden (u.a. normales DIN-Gewinde).
 - Bezgl. *Flascheninnern, Armaturen und Automaten* ist es aber in jedem Falle ZWINGEND, dass diese vom Inhaber und Anwender nach den gängigen Vorschriften 100% O₂ tauglich gemacht worden sind (Innenreinigung, Fette). Dies ist umso wichtiger, wenn während des Mischprozesses reiner O₂ überströmt wird. Jeder Anwender trägt dafür die volle und alleinige Verantwortung!
 - Für die Wartung und Pannenbehebung von Automaten und Geräten (gleich welchen Typs) ist jeder Taucher selbst verantwortlich.
- Reserveschaltungen:
 - Mechanische Reserveschaltungen jeglicher Art sind explizit verboten.
 - Die Druckmessung hat mit einem Finimeter (submersible pressure gauge; SPG) mit analoger oder digitaler Anzeige zu erfolgen (s. auch Überwachung des Flaschendrucks).
- Helme:
 - a) sind **obligatorisch**, sobald *Trockengänge* durchquert werden, *geklettert* wird oder mit *Scootern* (DPVs) getaucht wird, sowie bei *Rettungsübungen jeglicher Art*
 - b) sind **dringend empfohlen**, bei starker Strömung, Sicht unter 3m, niedrigen Gängen, Profilen mit herabhängenden oder aus den Wänden herausstehenden Obstruktionen (Felsnadeln etc.) und während Leinen- und Vermessungsarbeiten (manuelle Arbeiten).
 - Helme sollten möglichst leicht gebaut sein, aus korrosionsfreiem Material bestehen, dürfen die Sicht nicht behindern und die Bewegungsfreiheit des Kopfes nicht oder nur minimal einschränken.
 - CMAS empfiehlt ausdrücklich keinen bestimmten Helmtyp. Alle Typen aus den Bereichen Eishockey, Klettern, Biken, Kanufahren, Höhlenforschung, Bauwesen, die den obigen Kriterien genügen, können eingesetzt werden.
 - Wenn Lampen (Haupt- oder Backup-Lampen) an den Helm montiert werden, so wird empfohlen eine Halterung zu verwenden, welche es erlaubt, den Lampenkopf so wegzudrehen, dass andere Tauchpartner nicht geblendet werden.
 - Falls aus Gewichtsgründen und wegen der mechanischen Einfachheit eine fixe Halterung ohne Drehmöglichkeit eingesetzt wird, so wird empfohlen, eine ansteckbare Fixierung (clip-on) zu verwenden. Damit kann die Lampe mit einer Hand und ohne Werkzeug unter Wasser an den Helm gesteckt, resp. abgenommen werden.
 - Wenn es die Verhältnisse vor Ort ratsam erscheinen lassen, kann der verantwortliche Instruktor auch die Helmtragepflicht anordnen für Aktivitäten, welche hier nicht aufgeführt sind oder für welche die Standards nur eine Empfehlung aussprechen.
- Beleuchtungssysteme:
 - Grundsätzlich ist die abgegebene Lichtleistung (in Lumen) entscheidend und einzuhalten, unabhängig von der dahinter stehenden Technologie. Die subsidiäre Referenz auf Halogen wird



Standards & Ausbildungssystem

nur verwendet, weil jeder Taucher sich z.B. unter einer „30-Watt Halogenlampe“ etwas ganz Konkretes vorstellen kann.

- Definitionen
 - * Zwei oder mehr Lampen, die an einem *gemeinsamen* Akku oder Akku-Container angeschlossen sind, gelten als ein (1) System!
 - * Die Bezeichnung „Hauptlampe“ wird nachfolgend verwendet für eine Lampe, welche geeignet ist, dem Taucher den „üblichen“ Lichtkomfort zu bieten, d.h. den Gang oder Teile davon auf mehrere Meter deckend und gut auszuleuchten.
 - * Die abgegebene 100%-*Lichtleistung* einer sog. Hauptlampe muss mind. 700 Lumen betragen (subsidiär also etwa derjenigen einer Halogenlampe mit mindestens 30W elektrischer Leistungsaufnahme entsprechen). Die verfügbare Kapazität muss mindestens 50% länger sein als die geplante Tauchgangsdauer, keinesfalls aber weniger als zwei (2) Stunden.
 - * Die Bezeichnung „Backup-Lampe“ hingegen wird verwendet für eine Lampe, die nur beim Ausfall der stärkeren Lampe eingesetzt wird, und deren Lichtleistung gerade genügt,
 - a) um die vor dem Taucher liegende Höhlenpassage im unmittelbaren Umkreis der Leine auf ca. 1m bis 1.5m so auszuleuchten, so dass er mit verhaltener Schwimmgeschwindigkeit wieder aus der Höhle hinausschwimmen kann
 - b) und noch zu einer eindeutigen und gut erkennbaren Zeichengebung verwendet werden kann.
 - * Die abgegebene 100%-*Lichtleistung* einer sog. Backup-Lampe muss mind. 90 Lumen betragen (subsidiär also in etwa einer Halogenlampe mit mind. 4W elektrischer Leistungsaufnahme entsprechen). Die verfügbare Kapazität einer Backup-Lampe muss mindestens der geplanten einfachen Tauchgangdauer entsprechen, in jedem Fall aber mind. 2 Stunden.
 - * Kapazität: mit der verfügbaren Kapazität (Brenndauer bei 100% Leistungsabgabe) ist ausdrücklich immer diejenige gemeint, welche dem gerade aktuellen Ladezustand der Akkus oder Batterien unmittelbar vor dem geplanten Tauchgang entspricht.
- **Die nachfolgend angegebenen Anzahl Lampensysteme und Leistungsdaten sind als Minimum zu betrachten, das nicht unterschritten werden darf. Jede Unterschreitung wird von der CMAS grundsätzlich als zumindest fahrlässig betrachtet.**
- **Die CMAS stellt es dem Taucher ausdrücklich frei, von sich aus mehr Lampen als das hier angegebene Minimum mitzuführen, solange er damit zurechtkommt.**
- Wenn es die Verhältnisse vor Ort ratsam erscheinen lassen, kann der verantwortliche Instruktor für einen bestimmten Tauchgang auch höhere Anforderungen bezüglich Anzahl Lampen, Lichtleistung und Brenndauer verlangen.
- Zone 1:
 - * **(Mindestens) 2 völlig unabhängige Lampensysteme: eine (1) Hauptlampe gem. CMAS-Definition, eine (1) Backup-Lampe gem. CMAS-Definition.**
 - * Mindestens eines (1) der zwei (2) Systeme muss mit nicht-aufladbaren Batterien betrieben werden.
- Zonen 2 und 3:
 - * **(Mindestens) 3 völlig unabhängige Lampensysteme: eine (1) Hauptlampe gem. CMAS-Definition, zwei (2) Backup-Lampen gem. CMAS-Definition.**
 - * Mindestens eines (1) der drei (3) Systeme muss mit nicht-aufladbaren Batterien betrieben werden.
- Langzeittauchgänge: Werden Tauchgänge unternommen, welche die Brenndauer der erhältlichen Einzelsysteme übersteigen, so sind entsprechend soviel mehr Lampen (Hauptlampen und Backup-Lampen) mitzunehmen, dass wiederum
 - a) die Gesamtkapazität aller Hauptlampen mindestens 50% länger ist als die geplante Tauchgangsdauer (Minimum in jedem Falle aber 2 Std. pro Hauptlampe).
 - b) die Gesamtkapazität aller Backup-Lampen mindestens der einfachen Tauchgangdauer entspricht (Minimum in jedem Falle aber 2 Std. pro Backup-Lampe).
- **Achtung bei DPV/Scooter-Einsatz:**
Beim Einsatz von DPVs (Scootern) sind immer mindestens zwei Hauptlampen mit den oben beschriebenen Leistungsdaten mitzuführen, sobald die Zonen 2 oder 3 betaut werden.



Standards & Ausbildungssystem

- **Achtung bei Alleinvorstössen:**
Bei Alleinvorstössen im Sinne der Definition von CMAS sind ebenfalls immer 2 Hauptlampen erforderlich, sobald die Zonen 2 oder 3 betaucht werden.
- Die Lampen müssen so getragen werden können, dass die Hände für manuelle Tätigkeiten frei bleiben (alle Finger der betreffenden Hand müssen frei beweglich sein).
- Lampen mit Leistungen, welche über derjenigen einer vergleichbaren 50W Halogenlampe liegen, werden von der CMAS aus 3 Gründen ausdrücklich nicht empfohlen:
 - a) Gefahr der Blendung von anderen Tauchern
 - b) unter Umständen wird die Zeichengebung von Tauchern mit schwächeren Lampen durch den zu starken und dominierenden Lichtstrahl „abgedeckt“
 - c) weil die Akkus nicht beliebig gross gewählt werden können, müssen meistens bei der Brenndauer solcher Lampen nachteilige Kompromisse gemacht werden
- Beim derzeitigen Stand der Technik sind LED als Hauptlampen nicht zugelassen. Gründe: sie sind derzeit nicht in der erforderlichen Lichtstärke erhältlich und haben eine relativ schlechte Permeabilität bei aufgewirbelten Sedimenten. Die Position der CMAS kann sich künftig mit verbesserter Technik ändern.
- Bei vielen Schwebeteilen im Wasser sind Streulichtreflektoren schlecht geeignet. Es wird empfohlen, in einem solchen Fall Punktlichtreflektoren zu verwenden.
- Hardware für die Befestigung von Ausrüstung (Karabiner, Bolt-Snaps, Clips):
 - Geradzug - Bolt-Snaps sind gegenüber Karabinerhaken zu bevorzugen.
 - Speziell für Salzwasser-Umgebung eignet sich rostfreier Stahl (V2A, V4A) wesentlich besser als Messing oder Bronze.
 - Die Grösse sollte immer so gewählt werden, dass eine Bedienung mit dicken Handschuhen möglich ist.
- Rebreather:
 - Rebreather dürfen generell nur dann eingesetzt werden, wenn der Anwender für dieses Gerät eine anerkannte Schulung (Spezialkurs) absolviert hat und dies nachweisen kann.
 - Solche Schulungskurse sind NICHT Gegenstand der CMAS Standard-Höhlentauchausbildung
 - Bei allen Einsätzen mit Rebreathern ist für genügend Redundanz zu sorgen (2-fach-, 3-fach redundante Systeme, Bail-out Flaschen).
 - Je nach den Gegebenheiten sind zusätzliche Flaschen-Depots unterwegs anzulegen, so dass im äussersten Notfall auch mit offenem System zurückgetaucht werden könnte.
 - Es gelten auch hier die üblichen Partialdruck-Grenzwerte für die eingesetzten Gase (O₂, N₂, He) wie für offene Systeme .
 - Im Rahmen der Standardkurse HT1-HT3 ist der Einsatz von Rebreathern nicht gestattet.
- Scooter (DPVs):
 - In einigen Ländern/Gewässern ist u.U. der Einsatz von Scootern eingeschränkt oder gar verboten. Jeder Taucher ist selbst verantwortlich, sich die entsprechenden Informationen zu beschaffen. Solche Verbote sind strikte einzuhalten.
 - CMAS empfiehlt dringend, Scooter nur dann zu benutzen oder benutzen zu lassen, wenn der Anwender für die Handhabung dieses Gerät eine anerkannte Schulung (Spezialkurs) absolviert hat und dies nachweisen kann.
 - Solche Schulungskurse sind NICHT Gegenstand der CMAS Standard-Höhlentauchausbildung
 - Der Einsatz von Scootern soll – nicht zuletzt aus sicherheits- und umweltpolitischen Gründen - sehr restriktiv erfolgen und nur dann,
 - * wenn mit dem geplanten Einsatz echte wissenschaftliche Ziel verfolgt werden (Erforschung weiterer Abschnitte) *oder*
 - * sicherheitstechnische (Verlegung neuer Mainlines, Reparaturen von Gaps, Leinenauf-räumaktionen) Aufgaben realisiert werden sollen *und*
 - * wenn dies mit anderen Mitteln nicht mehr erreicht werden kann
 - Scooter sollen nicht eingesetzt werden bei Passagen mit viel Sedimenten und bei Engnissen
 - Die CMAS lehnt den Einsatz von Scootern/DPVS „just for fun“ – insbesondere durch Taucher, welche nicht in der sicheren Handhabung ausgebildet sind - eindeutig ab. Die Gefahr von Beschädigungen der Höhle, von der Gefährdung des benützenden Tauchers, aber auch von Behinderung von andern, in derselben Höhle anwesenden Tauchern ist zu gross, um die leichtfertige Benutzung zu rechtfertigen.
 - Scooter dürfen unter keinen Umständen als Hilfsmittel dazu dienen, mangelnde physische Kondition zu kaschieren.



Standards & Ausbildungssystem

- Beim Einsatz von Scootern darf die Drittelsregel unter keinen Umständen angewendet werden, sondern es ist mindestens auf 1/5 oder 1/6 herunterzugehen.
- Damit beim Versagen eines Scooters die sichere Rückkehr trotzdem gewährleistet ist, sind entweder
 - * entsprechende Flaschendepots unterwegs (oder in Vorbereitungs-TGs) anzulegen (falls zurückgeschwommen werden muss), oder
 - * es ist pro 2 Scooterfahrer mindestens 1 Reserve-Scooter mitzuführen, ausser in Distanzbereichen, die erwiesenermassen mit dem vorhandenen Gasvorrat zurück geschwommen werden können
 - * je nach Gegebenheit sind auch beide Möglichkeiten zu kombinieren (erhöhte Sicherheitsanforderungen, unberechenbare Strömung etc.)
 - * es ist immer eine Sicherheitsflasche (Mindestvolumen: 7 Liter/200bar) mitzunehmen, die nie abgelegt wird und die auch nicht in den Atemgasvorrat eingerechnet wird!
- Die Länge des Langschlauchs muss mindestens (!) 2.40m bis 3.0m betragen, so dass auch in einer gas-sharing Situation hintereinander gefahren werden kann.
- Für den Fall, dass zurück geschwommen werden muss, oder die Rückkehr mit einer kleineren Fahrtstufe als der Hinweg durchgeführt werden muss, ist entsprechend genügend Deko-Gas bereitzustellen.
- Als Faustregel sollte die Batterie eines jeden der mitgenommenen Scooters grundsätzlich nur zu etwa 35-40% für einen Weg (Hinweg / Rückweg) ausgenutzt werden, insgesamt also zu nicht mehr als 70-80%. Die restliche Kapazität dient als eiserne Reserve für Unvorhergesehenes. Der oder die Reserve- oder besser Notfall-Scooter dürfen dabei nur beim Ausfall eines anderen Scooters eingesetzt werden und bleiben sonst ungenutzt.
- Bei längeren Tauchgängen sind so viele Scooter mitzunehmen, dass diese Kapazitätsausnutzung nie überschritten wird.
- Der/die Reserve-Scooter werden nie unterwegs deponiert, sondern gehen immer mit den Tauchern.
- Jeder Taucher sollte für einen spezifischen Tauchgang grundsätzlich nur Scooter mit derselben (identischen) Batteriekapazität einsetzen, so dass sie beliebig untereinander austauschbar sind
- Die CMAS betrachtet Scooter fahren ohne Helm als grobfahrlässig.
- Der Taucher muss eine Vergurtung (harness) tragen, welche es ihm erlaubt sich über eine Zugleine oder Zugkabel vom Scooter ziehen zu lassen. Grundsätzlich darf keine Zugkraft über die Arme übertragen werden.
- Der Scooter muss mit einer Abschleppvorrichtung ("tow strap") ausgerüstet sein, welche es erlaubt, einen andern defekten Scooter mitsamt Taucher abzuschleppen.
- Der Scooter muss mit einer Totmannschaltung (Abrissleine) ausgerüstet sein, welche sofort den Elektromotor abstellt, falls der Taucher unfallbedingt vom Scooter fallen sollte.
- Im Rahmen der CMAS Standardkurse HT1-HT3 ist der Einsatz von Scootern nicht gestattet.

8.5 Anwendungsregeln und Vorgehensweisen

- Theorie-Lektionen:
 - Eine Theorie-Lektion dauert im Minimum 45 Minuten.
 - Spätestens nach jeweils 2 Stunden ist eine Pause einzulegen.
- Ausbildungs-Tauchgänge:
 - Ein Ausbildungs-TG in der Cavern Zone (Zone 1) muss mindestens 20 Minuten dauern.
 - Ein Ausbildungs-TG in der Cave Zone (Zone 2) oder Full Cave Zone (Zone 3) dauert mindestens 30 Minuten.
 - Pro Tag dürfen maximal 3 Ausbildungs-TG (innerhalb der Nullzeiten) in der Cavern Zone (Zone 1) gemacht werden, mit jeweils adäquatem Oberflächen-Intervall.
 - Pro Tag dürfen maximal 2 Ausbildungs-TG in den Zonen 2 und 3 gemacht werden, mit jeweils adäquatem Oberflächen-Intervall.
- Zulassung der Kursteilnehmer:
 - Es darf kein Kursteilnehmer für die praktischen Wasserübungen, resp. Tauchgänge zugelassen werden, dessen Ausrüstung nicht ALLEN CMAS Vorschriften und Anforderungen entspricht. Die Verantwortung für die Einhaltung dieser Vorschrift trägt allein der vor Ort für die betreffende Übung zuständige Höhlentauchinstruktor.



Standards & Ausbildungssystem

- Anwesenheit der Instrukturen:
 - Bei allen Unterrichtslektionen, theoretisch oder praktisch hat immer ein, dem jeweiligen Kurs entsprechend brevetierter CMAS Höhlentauchinstruktor im AKTIVstatus persönlich vor Ort präsent zu sein. Die Anwesenheit eines Assistenten oder Instruktor-Kandidaten alleine genügt nicht.
 - Diese Regel gilt NICHT für begleitetes Tauchen (guiding) mit bereits brevetierten Höhlentauern.
- Sicherheit an Land:
 - wenn immer möglich, sollte eine qualifizierte Person an Land als Sicherheitsbeauftragte(r) bezeichnet werden
 - wo dies unmöglich ist, so sollten vom verantwortlichen Tauchleiter zumindest bei einer Vertrauensperson/-Stelle die Eckdaten der geplanten Aktivität hinterlassen werden (vor allem: späteste Wiedereinfindungs- und Rückrufzeit).
 - In einigen Ländern ist die Anwesenheit eines/einer Sicherheitsbeauftragten vom Gesetz vorgeschrieben. Der verantwortliche Organisator hat sich rechtzeitig über solche Vorschriften zu informieren.
 - Funktion/Aufgaben des/der Sicherheitsbeauftragten:
 - * hält sich in unmittelbarer Nähe (Rufweite) des Quelltopfes, resp. des Höhleneinganges auf, um bei einem Notfall in der Lage zu sein, sofort alle notwendigen Hilfe Massnahmen einzuleiten
 - * verfügt über eine geographische Karte des Gebietes mit offiziellen Koordinatenangaben
 - * führt eine Liste aller vor Ort anwesenden Personen, aller Tauchenden und ihre Gruppenzusammenstellung, sowie aller taucherischen Eckdaten wie Abtauchzeit, geplante Länge, Tiefe, Dauer, eingesetzte Gase inkl. derjenigen für Deko
 - * muss beim Tauchgang-Briefing und -Debriefing mit dabei sein
 - * muss über alle notwendigen Unterlagen wie Notfall-Checklisten, ev. Liste der Mobile-Nr. von anderen Gruppen oder sich in der Nähe befindliche Kollegen, Notruf-Nr. von Polizei, Feuerwehr, Speleo Secours oder sonstigen, lokalen Rettungsorganisationen etc. verfügen
 - * muss den Zugang haben zu allen notwendigen Gerätschaften (1. Hilfskoffer, Sauerstoff) sowie zu den abgestellten Fahrzeugen und muss in der Lage sein, ggf. mit einem dieser Fahrzeuge Hilfe in der Nähe zu holen, falls dies via Telekommunikation nicht möglich sein sollte.
 - * muss in der Lage sein, bei vor-Ort Kontrollen durch Behörden die verlangten Auskünfte geben zu können.
 - * sorgt für die Sicherung von Leinen, welche an zugänglicher Stelle am Ufer befestigt worden sind, gegen unbefugtes Lösen
 - Anforderungen an den/die Sicherheitsbeauftragte(n):
 - * sollte Ortskundig und der Landessprache mächtig sein
 - * sollte mindestens eine Grundausbildung in 1. Hilfe / Nothelferausbildung haben. Eine Ausbildung in CPR ist wünschenswert.
 - * muss in der Lage sein, das vor Ort zur Verfügung stehende Rettungsmaterial korrekt zu bedienen
 - * muss mit den tauchspezifischen Gegebenheiten (inkl. Basiswissen über die „klassischen“ Tauchunfälle und den entsprechenden 1. Hilfe Massnahmen) vertraut sein.
 - Wo dies durch nationale/kommunale Verordnung verlangt ist, müssen die Tauchgänge bei den dafür als zuständig bezeichneten Behörden entsprechend an- und abgemeldet werden.
- Tarierung und Trimmung:
 - Eine korrekte Tarierung gehört zu den Grundvoraussetzungen des Höhlentauchens und muss VORHER erlernt werden
 - In einer Horizontalhöhle ist es grundsätzlich gefährlicher, zu leicht zu sein, als zu schwer. Aus diesem Grund gilt im Höhlentauchen die aus dem Freiwasserbereich stammende Forderung, dass man das Gewicht abwerfen können muss, ausdrücklich NICHT.
 - Die Tarierung ist jedenfalls immer so zu wählen, dass sich der Taucher am Ende des Tauchganges auf 3m immer noch problemlos halten kann. Gegebenenfalls muss der Taucher sog. clip-on Gewichte im Dekobereich deponieren, welche er unkompliziert an einem Gurt oder einem D-Ring anhängen kann.
 - Der Taucher ist grundsätzlich in der Verteilung seiner Gewichte frei, d.h. die CMAS macht ausdrücklich weder bestimmte Vorschriften wie und wo die Gewichte getragen werden müssen,



Standards & Ausbildungssystem

noch empfiehlt sie eine spezifische Konfiguration.

Es sind folgende Leitlinien zu beachten:

- * die Gewichte sind so zu sichern, dass sie nicht ohne bewusstes eigenes Handeln abfallen können
 - * gute Trimmung (weder ausgeprägt kopf- noch beinlastig) ist ein absolutes Muss
 - * „leuchtendes Blei“ ist zu bevorzugen, also Akku-Container, die gleichzeitig als Gewichte dienen
 - * die Gewichte sind in jedem Fall so zu tragen und zu befestigen, dass sie sich nicht ohne weiteres in einer Leine verfangen können
 - * die Gewichte sind so zu tragen, dass sie den Taucher weder in seinen Bewegungen behindern noch zu schmerzhaften Druckstellen führen. Dies gilt ganz besonders beim Begehen von Trockengängen!
- Falls alles Gewicht am Gerät befestigt ist, kann dies dann zu Problemen führen, wenn der Taucher – aus welchem Grund auch immer – irgendwo in der Höhle sein Gerät ausziehen muss, dies vor allem in geringeren Tiefen.
 - In Höhlen mit Trockenpassagen, bei denen die Geräte zudem abgenommen und separat transportiert werden müssen, sind direkt am Gerät befestigte Gewichte eher ungeeignet.
- Gruppen- / Teamgrösse:
 - Die Gruppengrösse muss immer den *aktuellen Gegebenheiten* vor Ort angepasst werden, im besonderen auf Grund der Anforderungen und Ausgestaltung der Höhle und ihres Umfeldes, den individuellen Qualifikationen und Fertigkeiten und den geplanten Aufgaben.
 - Gruppengrössen von nur 2 Tauchern sind vom Gasvorrat her ungünstig.
 - Gruppen mit mehr als 6 Personen sind zu vermeiden.
 - Reihenfolge der Taucher in der Gruppe:
 - als allgemeiner Grundsatz gilt: der Tauchgangführer (Instructor, Divemaster, Guide, etc.) ist der Erste der Gruppe beim Hineinschwimmen und der Letzte beim Hinausschwimmen. Eine Ausnahme von dieser Regel gibt es automatisch bei Circuits und Traversen.
 - bei identische Brevetstufen aller Taucher im Team sollte
 - a) derjenige der die Höhle am besten kennt *oder*
 - b) wenn niemand die Höhle kennt, der höhlentaucherisch Erfahrenste die Gruppenleitung übernehmen.
 - Taucher mit weniger Erfahrung oder tieferer Brevetierung sollten grundsätzlich in der Gruppenmitte positioniert werden
 - wenn immer möglich, sollte auch der letzte Taucher beim Hineinschwimmen (= der Erste beim zurückschwimmen) ein Taucher mit höherem Fähigkeitsniveau, resp. grösserer Erfahrung sein
 - bei Gruppen mit ansonsten ausgeglichenem Niveau, kann es wegen der Zeichengebung sinnvoll sein, den Taucher mit der stärksten Lampe am Schluss der Gruppe zu positionieren.
 - Wird eine Leine verlegt, so ist dies die Aufgabe des Führungstauchers, der vom unmittelbar nachfolgenden Partner assistiert wird (Leine straff halten, Kontrolle der Placements und Wraps, korrekte Verlegung, ausleuchten des Ganges etc.). Beim Zurückschwimmen ist es die Aufgabe des zweitletzten Tauchers, die Leine an solchen Befestigungspunkten wieder zu lösen, den Gang ohne Blendung des Schlusstauchers gut auszuleuchten, sowie den permanenten visuellen Kontakt zum Schlusstauer zu halten, während dieser die Leine effektiv wieder aufrollt.
 - (Haupt-)Lichtausfall bei einem Taucher
 - a) bei 2er Gruppe: der betreffende Taucher schwimmt als Erster hinaus, wobei der nachfolgende Partner bemüht ist, den Weg vor ihm auf eine weitere Distanz auszuleuchten
 - b) bei 3er oder grösserer Gruppe: der betreffende Taucher wird an zweiter Stelle positioniert
 - Out-of-Air Situation eines Tauchers oder Partneratmungs-Situation
Der Luftspender wird zusammen mit dem Luftnehmer im als Erste (also am Kopf der übrigen Gruppe) zurückschwimmen und so die Geschwindigkeit bestimmen, wobei die anderen Gruppenmitglieder bemüht sind, den vor den Beiden liegenden Weg auf eine weitere Strecke auszuleuchten.
Der Luftnehmer schwimmt (abhängig von der Ganggrösse) entweder *neben* dem Luftspender (mit Touch-Contact) oder *vor* ihm, *keinesfalls aber hinter ihm*.
 - Passieren von Jumps (s. auch Kap. „kontinuierliche Leinenverbindung“):
 - jegliche Jumps, und wenn sie noch so klein sind ("visual jumps") werden nur mit Hilfe einer selbstgelegten, temporären Jump-Line passiert



Standards & Ausbildungssystem

- es muss dafür gesorgt werden, dass der Abgang an der Mainline, resp. der Anknüpfungspunkt an der weiterführenden Leine gut gegen verrutschen gesichert ist
- es muss auch sichergestellt werden, dass auf dem Rückweg dieser Punkt sowohl visuell gut markiert, wie auch bei Nullsicht gut und unmissverständlich ertastbar ist, so dass er nicht irrtümlich überschwommen werden kann
- beim Abgang der Jump-Line von der Mainline ist die Richtung zum Ausgang hin eindeutig zu markieren (Pfeil oder ausgangsseitig platzierter non-directional Marker).
- Gas-Partialdrücke:
 - Falls im betreffenden Land gesetzliche Vorgaben hinsichtlich der maximalen oder minimalen Gas-Partialdrücke etc. existieren, so sind diese strikte einzuhalten.
 - Fehlen solche gesetzlichen Vorgaben, so werden von der CMAS die folgenden Grenzwerte empfohlen:

pN ₂ max	= 4bar;	
pO ₂ min	= 0.18bar = 0.20bar	ohne Arbeit, kurze Expositionszeiten mit Arbeit, längere Expositionszeiten
pO ₂ max	= 1.60bar	gute Bedingungen, warmes Wasser, keine Arbeit, kurze TG, während Dekompression ab 6m
pO ₂ max	= 1.4bar	kaltes Wasser, Arbeit, Strömung, längere TG
pHe max	= 10bar	

- Die jeweils aktuellen Tauchbedingungen können u.U. zu einer weiteren Reduktion der oberen Grenzwerte führen.
- Flaschenmarkierungen (EANx, O₂, Tmx):
 - Alle Geräte die irgendwo während des Tauchgangs in der Höhle deponiert werden, müssen gut sichtbar mit dem Namen des Inhabers markiert sein.
 - O₂ Flaschen sind entsprechend gestempelt; Lackierung nach altem oder neuem Codierungssystem und zusätzlich beschriftet ("O₂" / "Oxygen" / "Sauerstoff")
 - Alle solchen Flaschen, die nicht Pressluft ent halten, sind sauber zu kennzeichnen mit den üblichen O₂ / EAN / NITROX Klebern der behördlich akkreditierten Prüfstelle.
 - Zusätzlich ist auf einem Kleber immer der aktuelle Inhalt anzugeben:
 - * nochmals der Gastyp (EANx, Tmx).
 - * Anteile %O₂ für Nitrox, %O₂ / % N₂ / %He für Trimix. Diese Analyse ist von der Person durchzuführen, welche das Gerät gefüllt hat und zwar nach Beendigung des Füllvorgangs und nochmals am Tauchplatz durch den Anwender.
 - * Maximale Einsatztiefe MOD (Maximum Operation Depth) in m
 - * Minimale Einsatztiefe MinOD (Minimum Operation Depth) in m, falls der O₂-Gehalt im Gemisch tiefer ist als von Luft (20.8%)
 - * [fakultativ: EAD (Equivalent Air Depth / Äquivalente Lufttiefe) in m]
 - * Abfülldatum / Datum der Analyse
 - * Name des Füllers, resp. Name desjenigen, der den Inhalt analysiert hat
 - ferner soll die MOD (in Meter) in grossen Ziffern (ca. 8-10 cm) auf der Flasche stehen.

Achtung: O₂-Messgeräte (oxygen analyzers) müssen VOR JEDER MESSUNG immer ZWEImal kalibriert werden: einmal mit Umgebungsluft UND einmal mit reinem Sauerstoff (100% O₂).

- Flaschenventile von unbenutzten Flaschen:
 - Bei Flaschen, welche mit montiertem Lungenautomatenset mitgeführt oder welche deponiert sind, soll der Lungenautomat unter Druck stehen, das Flaschenventil jedoch geschlossen sein. Damit kann a) die Dichtigkeit geprüft werden und b) wird so ein Wassereintritt verhindert.
- Flaschenbefestigungen (Vergurtungen):
 - Die Art und Weise wie die Flaschen mitgetragen werden sollen (Rückengerät, doppelt oder dreifach, Side-mounted oder Stage Flaschen) ist abhängig von den spezifischen Anforderungen der Höhle, der geplanten Tauchgang-Aktivitäten und zu einem geringeren Anteil, von persönlichen Präferenzen des Tauchers.
 - **Es gibt keine "CMAS-Vorschrift", wie die Flaschen mitzuführen sind.** In Anbetracht der verschiedensten Anforderung seitens der Höhlenumgebung selbst oder den geplanten Aktivitäten wäre eine solche Regelung nicht sinnvoll und ein Verstoss gegen den gesunden Menschenverstand.



Standards & Ausbildungssystem

- Speziell bei beengten Platzverhältnissen wird empfohlen, dass die Befestigung von Ausrüstungsteilen (z.B. Reels, Stage Tanks etc) via Bolt-Snaps und D-Ringe am Körper des Tauchers ein flexibles Zwischenglied (Gummi, Reepschnur, O-Ring, Bungee-Cord etc.) enthalten, so dass diese Verbindung im Notfall zur Befreiung mit einem Schneidewerkzeug getrennt werden kann.
- Überwachung des Flaschendrucks:
 - Grundsatz: Der Taucher muss in der Lage sein, den Gasvorrat *aller* seiner mitgeführten Flaschen (d.h. den Flaschendruck) *jederzeit* und unter allen Umständen und Situationen optisch überprüfen und überwachen zu können.
 - Die periodische Überwachung einer jeden unter Wasser eingesetzten Gasflasche hat durch ein entsprechend an jeder Flasche montiertes Finimeter mit Analog- oder Digitalanzeige zu geschehen. Dies ist unabhängig davon, ob die Flasche durch den Taucher mitgetragen oder irgendwo in der Höhle deponiert wird, ob das Ventil geöffnet oder geschlossen ist und ob ein Absperrhahn montiert ist oder nicht.
 - Wegen der einfacheren und schnelleren Erkenn- und Ablesbarkeit vor allem im Dunkeln, sind Analog-Instrumente mit Leuchtzifferblatt zu bevorzugen.
 - Ein Tauchcomputer mit Flaschendruckanzeige für die integrierte Luftberechnung und einer entsprechenden Druckanzeige im Display ist ebenfalls als Finimeter zu akzeptieren.
- Markierung von Lungenautomaten und Druckschläuchen:
 - Alle Lungenautomaten, resp. die Druckschläuche, sollten farblich unterschiedlich markiert werden (z.B. mit Klebeband), so dass eine rasche und sichere Identifizierung (Ventil - Auslass / 1.Stufe - Schlauch - 2. Stufe) auch bei schlechter Sicht gewährleistet ist.
 - Um jede Verwechslung auszuschliessen, ist bei Verwendung *von mehr als einem* Gasgemisch die 2. Stufe eines jeden Automaten gut sichtbar so zu kennzeichnen (z.B. durch ein "Tag" am Schlauch, ev. am Gehäuse, auf der Innenseite des Blasenabweisers), dass eine Verwechslung unter Wasser auch bei schlechter Sicht ausgeschlossen ist. Diese Kennzeichnung sollte nebst der üblichen Kennzeichnung (EANx, Tmx) für das Gemisch die MOD angeben.
 - Um die verschiedenen Gasmischungen während des Tauchganges klar unterscheiden zu können, müssen nicht nur alle Flaschen und Lungenautomaten eindeutig markiert werden, sondern es sollte zusätzlich für jede Gasmischung eine andere, gut unterscheidbare Farbe für die Tags (Klebeband) verwendet werden.
- Regeln für das Gas-Management:
 - Bei Gruppen, welche aus nur 2 Tauchern bestehen und welche unterschiedliche Initial-Gasvolumina zu Beginn des Tauchganges haben, ist *zwingend* - falls keine strengere als die Drittelsregel angewendet wird - die sog. "modifizierte" Drittelsregel anzuwenden. Bei dieser wird das kleinere (resp. das kleinste) der beiden Drittelsvolumina berechnet und dieses zur Bestimmung des Umkehrzeitpunktes herangezogen, d.h. es wird auf diesem kleinsten Volumen basierend, für jeden Taucher dessen eigener Umkehrdruck berechnet.
 - Auch bei grösseren Gruppen ist die Anwendung dieser modifizierten Drittelsregel *dringend empfohlen*.
 - Beim Betauchen von unbekanntem oder wenig vertrauten Höhlen, bei eigentlichen Erkundungen (Vorstössen), bei wenig Erfahrung innerhalb des Teams, bei bekannten Problemstellen in der Höhle etc. wird dringend empfohlen, eine strengere Regel als die Drittelsregel anzuwenden (1/4 oder 1/5).
 - Bei Höhlen mit einwärts gerichteter Strömung (sog. Schwinden) und beim Einsatz von Scootern darf die Drittelsregel unter *keinen Umständen* angewendet werden, sondern es ist den Umständen entsprechend, eine wesentlich strengere Regel anzuwenden (1/5, 1/6 oder noch tiefer). Im Bereich des sportlichen Höhlentauchens rät die CMAS generell vom betauchen von Schwinden ab.
 - Spätestens nachdem der erste Taucher seinen vereinbarten Umkehrdruck erreicht hat, hat er ohne Verzögerung das Zeichen TG-ABBRUCH zu geben. Danach haben alle Team-Mitglieder umzukehren und die Höhle in geordneter Weise wieder zu verlassen.
- Flaschende pots:

Werden Flaschen unterwegs deponiert oder aufgenommen, so sind folgende Regeln zu beachten:

 - Die Zeit für ablegen, wiederaufnehmen und Checks ist einplanen (TG-Planung)
 - Das Thema „Deponieren/Wiederaufnehmen von Stage Tanks“ ist im Briefing zu besprechen.
 - Der Ort der Lagerung ist sorgfältig auswählen (nicht in Schlick- und Schlammzone; genügend Platz zum ablegen/wiederaufnehmen, nicht unmittelbar bei einem Engnis).



Standards & Ausbildungssystem

- Die Tiefe der Depotstelle, soll, wenn von der Topologie her möglich, NICHT unterhalb der MOD und nicht oberhalb der MinOD des betreffenden Gases sein.
- Bei mehreren Flaschendepots ist der Abstand dazwischen so wählen, dass dieser mit der soeben aufgenommenen Flasche jeweils problemlos zurückgelegt werden kann.
- Flasche(n) stabil positionieren (besonders bei Strömung; dort im Strömungsschatten) und an der Leine gesichert, wenn möglich parallel oder nahezu parallel zur Längsachse des Ganges und an den Seiten, damit nicht zusätzliche Hindernisse entstehen.
- Flaschen dürfen keinen Gewicht/Zug auf der Mainline ausüben (dürfen also nicht frei hängend an der Leine sein).
- Der Abstand zwischen den Flaschen eines Depots sollte ca. 2m (6-7ft) betragen, damit sich die Taucher nicht gegenseitig behindern.
- Die Flasche soll so positioniert werden, dass der Kleber mit dem Namen des Inhabers von vorne durch einen sich nähernden Taucher auf dem Rückweg gut ersichtlich ist.
- Schläuche unter Druck belassen, aber Flaschenventile sind zu schliessen (gleichzeitiger Test Systemdichtheit).
- Zweite Stufe des Automaten soll oben auf der Flasche abgelegt werden (keinesfalls am Boden oder in Sedimenten) oder anderweitig geschützt vor dem Eindringen von Dreck und Fremdkörpern.
- Jedes ablegen/wiederaufnehmen ist behutsam, mit grösster Vorsicht bezgl. aufwirbeln von Sedimenten und als sauber geplante, koordinierte Aktion durchführen, besonders bei beengten Platzverhältnissen.
- Nach dem Wiederaufnehmen sofort Flaschenventil öffnen und Druck-Check durchführen
- Nach visueller Kontrolle des „Gas-Tags“ an der 2. Stufe und falls innerhalb der MOD dieses Gases (!), ist ein Kontroll-Atemzug nehmen (selbst wenn die Flasche momentan noch nicht gebraucht wird), bevor weiter geschwommen wird.
- Ein „alles OK?“ -Gruppencheck ist in jedem Fall vor dem weiterschwimmen (Hinweg wie auch Rückweg) durchzuführen.
- Gaswechsel unter Wasser:
 - Reminder: die Ventile aller nicht direkt in Gebrauch befindlichen Flaschen sind geschlossen
 - Ein Gaswechsel ist eine sehr kritische und sicherheits-relevante Aktivität!
 - Lass Dir Zeit und bleibe stationär an Ort, versuche während des Wechsels weder aufzusteigen, noch abzutauchen. Hast und Eile können Dich umbringen.
 - Überprüfe den Namen des Inhabers und den "Gas-Tag" auf der Flasche, speziell, wenn Du die Flasche von einem Depot aufgenommen hast. Wenn es nicht DEINE Flasche ist, sogar wenn der Inhalt stimmen würde, atme NICHT davon, ausgenommen in einer Situation, bei der es um Leben oder Tod geht und es keine Alternativen gibt.
 - Überprüfe den "Gas-Tag" an der 2. Stufe des Lungenautomaten, falls einer dort ist. Die Angaben müssen mit denjenigen auf der Flasche selbst übereinstimmen. Falls nicht, lasse die Finger von dieser Flasche.
 - Überprüfe, ob Du innerhalb der angegebenen MOD bist.
 - BEVOR das Flaschenventil der neu in Gebrauch genommenen Flasche geöffnet wird, ist durch 2-3 Atemzüge zu checken, ob der richtige Automat genommen worden; spätestens dann sollte der Schlauch leer sein, also hat man die richtige Flasche und den richtigen Automaten.
 - Wähle das neue Gas auf Deinem Computer und stelle sicher, dass es das Gleiche ist wie auf der Flasche angegeben.
 - Atme vorsichtig während ca. 20 - 30 Sekunden an Ort, sei vorbereitet, sofort auf das vorherige Gas zurückzuwechseln, falls irgendetwas Aussergewöhnliches passiert.
 - Erst weiter gehen, wenn alles OK bleibt.
- Luft- und O₂-Dekompressionsstops:
 - a) O₂-Deko
 - Voraussetzung für O₂-Dekompression: Advanced Nitrox Brevet
 - Einsatz auch während den eigentlichen Ausbildungskursen gestattet
 - Grösste Einsatztiefe: 6m
 - Empfohlene Qualität: Medizinal-Sauerstoff 2.5
 - Nur für O₂ zugelassene Flaschen sind gestattet; Inhalt mind. 800bar*liter
 - Jede Flasche muss mit einem 100% O₂-kompatiblen Automaten mit Finimeter ausgerüstet sein.



Standards & Ausbildungssystem

- Es wird empfohlen, die Flasche ca. 1m tiefer als die entsprechende Stufe zu deponieren, so dass bei der Wiederaufnahme das Ceiling (minimal zulässige Auftauch-Tiefe) NICHT übertaucht wird.
- Alle Anwender, die über keinen unter Wasser umschaltbaren Computer verfügen, halten die Dekozeiten für Luft oder für das verwendete Nitrox-Gemisch ein.
- Unterbrüche mit Luft (sog. Air-Breaks) werden entsprechend den dafür gängigen Vorgehensweisen durchgeführt.
- Für Tauchgänge, die eine totale (Luft-)Dekompressionszeit von 20 min und mehr aufweisen wird die O₂-Schlussdekompression *dringend empfohlen*.

Begründung:

Vorstösse jenseits der Zone 2 führen oft zu sehr langen Dekompressionszeiten mit einem auch durch die Tauchgangsprofile erhöhten DCS-Risiko. Nach entsprechender Ausbildung ist die vor-sichtige Verwendung von 100 % O₂ (mit Air-Breaks) für die Schlussdekompression ab 6 m die effizienteste Lösung für dieses Problem.

b) sonstige Gase

- CMAS macht sonst keine weiteren Empfehlungen oder Vorschriften hinsichtlich den einzusetzenden Dekogasen, weil dies sehr stark vom vorangegangenen Tauchgang und den dort eingesetzten Gasen abhängt.
- Grundsätzlich ist jedes Atemgas einsetzbar, welches die aufgenommenen Inertgase möglichst rasch eliminiert, ein möglichst grosses O₂-Fenster aufrecht erhält und dies unter Einhaltung der zu beachtenden physiologischen Grenzen (pO₂_max, CNS, OTU).
- Übliche Mischungen sind z.B. EAN80, EAN50
- Befestigung von kleinen Ausrüstungsteilen:
 - Die zweiten Stufen der Lungenautomaten sind mit einem dehnbaren Band um den Hals oder an einem D-Ring so zu sichern, dass sie jederzeit zugriffsbereit vor der Brust gehalten werden, in einer Out-of-Air Situation eines Partners aber sofort eingesetzt werden können.
 - Kleine Ausrüstungsteile wie Notlampen, Seitenschneider, Kompass etc. sind zu sichern, so dass sie nicht verloren gehen können, sollten sie einem aus der Hand fallen (z.B. mittels sog. *safety lanyard, bungee cord* etc.).
 - Instrumente sollten so nah am Körper wie möglich getragen werden. Herumhängende, abstehende Ausrüstungsteile (sog. "*danglies*") sind strikte zu vermeiden.
- Briefings und Debriefings:
 - Es ist obligatorisch, vor jedem Höhlentauchgang ein korrektes, vollständiges Briefing durch den verantwortlichen Leiter durchzuführen.
 - Alle Team-Mitglieder haben daran teilzunehmen.
 - Der minimale Inhalt hat zu umfassen: Präsentation/Erläuterung des Situations- und des Höhlenplans, spezifische Höhlenmerkmale und Eigenheiten (inkl. Gefahren), Gruppenzusammensetzung und Tauchpartner (*buddy-pairs*), vereinbarter Umkehrpunkt (Druck), geplante Aufgaben für jedes Team-Mitglied, erforderliche Ausrüstung, detaillierter Tauchplan (inkl. Gaswechsel), Notfallplan, die wichtigsten Handzeichen.
 - Es wird dringend empfohlen, dass nach jedem Höhlentauchgang ein sog. Debriefing durchgeführt wird.
 - Alle Team-Mitglieder haben daran teilzunehmen.
 - Der minimale Inhalt des Debriefings hat zu umfassen: Diskussion/Bewertung der Aufgabenerfüllung, Kommentare zu spezifischen Situationen und Reaktionen, Hinweise und Ratschläge zur Verbesserung.
- Handzeichen:
 - Zumindest die 4 Befehlszeichen, plus die wichtigsten Informations- und Aktionszeichen (wie im Kapitel "Kommunikation" beschrieben), ihre Bedeutung und die jeweils erwartete korrekte Reaktion sollen bei jedem Briefing kurz besprochen werden. Dies ist umso wichtiger, wenn Taucher von verschiedenen Organisationen zusammenkommen, welche unterschiedliche Zeichen benutzen.
 - Dasselbe gilt uneingeschränkt für die 5 Signale bei Touch-Kontakt (weiter vorwärts, alles OK, zurück, Stop, Notfall).
 - Falls irgendwelche Team-, TG- oder Aufgaben-spezifische Zeichen eingesetzt werden sollen, so ist es zwingend, dass jedes Team-Mitglied diese 100%-ig verstanden hat.



Standards & Ausbildungssystem

- Zustand des Materials und Partner Checks:
 - Alle eingesetzten Ausrüstungsteile und Materialien haben sich zu Beginn eines jeden TGs in einem einwandfreien und uneingeschränkt funktionsfähigen Zustand zu befinden.
 - Jeder Taucher ist grundsätzlich selbst verantwortlich für seine Ausrüstung. Diese Verantwortung kann nicht delegiert werden.
 - Zu Beginn eines jeden Tauchganges ist ein Ausrüstungscheck der Partner untereinander vorzunehmen (Kopf-zu-Fuss oder *head-to-toe*), sowie ein Dichtigkeits-Check auf geringer Tiefe (3-6m). Bei festgestellten Undichtigkeiten, und wenn sie noch so klein sind, oder bei Defekten darf nicht in die Höhle getaucht werden.
- Siphon- und Post-Siphon Tauchen:
 - Post-Siphon Tauchgänge erfordern eine spezielle Planung (besonders hinsichtlich des Notfall-Managements) und ein entsprechend detailliertes Briefing
 - ggf. ist das erforderliche Trekking-Material mitzuführen (Seile, Haken, Karabiner, Leitern, Zusatzbeleuchtungen, Materialsäcke ("tackle-bags"))
 - die Atembarkeit des im Trockengang oder in der Glocke vorhandenen Gases ist vorsichtig zu überprüfen; grundsätzlich gilt: bis zum eindeutigen Beweis der Atembarkeit wird aus dem eigenen Automaten geatmet
 - vor dem Abtauchen in einen weiteren Siphon ist jedes Mal eine gründliche Ausrüstungskontrolle durchzuführen
 - bei Kletterpartien ist immer für eine sorgfältige Seilsicherung zu sorgen
 - Nach den Sicherheitsrichtlinien von CMAS besteht absolute Helmtragepflicht. Ein diesbezügliches Versäumnis wird von der CMAS als grobfahrlässig betrachtet.
 - die Gefahr eines plötzlich ansteigenden Wasserspiegels, resp. Hochwassers in Trockenpassagen, ist rechtzeitig VOR dem TG bei geeigneten, d.h. fachkundigen Stellen, abzuklären und entsprechend zu berücksichtigen
 - es ist darauf zu achten, dass die Teilnehmer über Sohlen mit guter Profilierung verfügen, ev. sogar sog. „Rock-Boots“ tragen. Profillose Füsslinge, wie oft bei Freiwassertaucherausrüstungen eingesetzt, sind völlig ungeeignet und gar gefährlich
 - es ist dafür zu sorgen, dass genügend Beleuchtungsmittel vorhanden sind, welche auch an der Luft eingesetzt werden können
 - ggf. sind spezielle Hilfsmittel für den Transport von schweren Ausrüstungsteilen (Geräte etc.) vorzusehen
 - aus Gewichtsgründen ist in jedem Falle die Ausrüstung auf das taucherisch- und sicherheitstechnisch absolut Notwendigste zu beschränken
 - Post-Siphon Tauchgänge sind meist von längerer Dauer und körperlich sehr anstrengend. Es ist deshalb ggf. dafür zu sorgen, dass Getränke und Kraftnahrung mitgenommen werden.
 - bei der Durchquerung von Trockenpassagen, vor allem beim Materialtransport, ist auf die Höhlenumgebung im grösstmöglichen Masse Rücksicht zu nehmen und jede vermeidbare Schädigung zu vermeiden (Abbrechen von Formationen, Abfälle, Fledermauspopulationen etc.)
- Solo-Tauchen / temporäre Alleinvorstösse:
 - Im Bereich des *sportlichen Höhlentauchens* wird von der CMAS das völlige Alleintauchen (sog. Solo-Diving) unter keinen Umständen unterstützt oder propagiert.
 - Das Vorgehen eines Freizeit-Höhlentauchers, der völlig alleine und auf sich gestellt, ohne jeglichen Backup einen Tauchgang in Zone 2 oder gar 3 unternimmt, muss zumindest als fahrlässig, wenn nicht sogar als grobfahrlässig bezeichnet werden.
 - Bei speziellen Verhältnissen (enge Passagen, schlechte Sicht, Tiefe etc.) kann es sinnvoll und sicherer sein, einen *temporären Alleinvorstoss* zu machen. Dieses Vorgehen geht konform mit dem Autonomieverständnis, das sich im Bereich Höhlentauchen entwickelt hat. *Dabei ist aber der Vorstoss Teil eines mit der Backup-Gruppe genau abgestimmten Planes.*
 - Im professionellen Umfeld von Arbeitstauchern gelten die hier vorliegenden Regeln aus der Sporttaucherei nicht, sondern diejenigen der entsprechenden Berufsgenossenschaften oder die anwendbaren Bestimmungen aus Arbeitsgesetz etc..
- Die Einhaltung dieser eisernen Regeln könnten Deinen Tod verhindern:
 - 1) **Atme NIE aus einer Flasche, die du nicht selbst gefüllt oder analysiert hast und die nicht mit deinem Namen angeschrieben ist.**
 - 2) **Atme NIE das Gas in einer Luftglocke im Innern einer Höhle, solange Du nicht den 100%igen Beweis dafür hast, dass dieses Gas atembar ist**



Standards & Ausbildungssystem

- 3) Verlasse NIE die Hauptleine ohne dafür ein Jump-Reel zu benutzen, das an der Hauptleine gesichert befestigt ist
- 4) Überschwimme NIE einen Leinenunterbruch oder eine Lücke (z.B. bei einer T-Abzweigung) ohne diese Lücke mit einem Gap-/Jump-Reel zu schliessen
- 5) Versuche NIE, die Taucher dem Tauchplan anzupassen, vielmehr musst du den Plan an die Höhle und an den schwächsten Taucher in der Gruppe anpassen.

8.6 Abweichungen in begründeten Fällen

Auf Grund der Verschiedenartigkeit der Höhlen und ihren Charakteristiken von Land zu Land können die einzelnen CMAS Landesverbände unter gegebenen Umständen abweichende Regelungen erlassen, die jedoch nicht weniger streng sein dürfen als diese Minimalanforderungen.

Wird eine solche Abweichung gewünscht, so hat der betreffende CMAS Landesverband ein entsprechendes schriftliches Gesuch an die CMAS Cave Diving Working Group einzureichen mit genauer Begründung.

Die gewünschte Aenderung darf erst eingeführt werden, nachdem die Technische Kommission der CMAS der befürwortenden Empfehlung der CMAS Cave Diving Group zugestimmt hat und dieser Entscheid dem betreffenden CMAS Landesverband schriftlich mitgeteilt worden ist.

8.7 Zusammenfassung (3L-Regel)

Die 3 wichtigsten Regeln lassen sich unter dem Begriff „3L-Regel“ zusammenfassen:

Luft - Licht - Leine

Generell gilt: *Jeder Zwischenfall, gleichgültig aus welchem Grund, der die Einhaltung eine dieser Regeln verunmöglicht, muss zwingend die Rückkehr zum Eingang (Abbruch des TG) zur Folge haben.*

In seltenen und ganz speziellen Fällen kann es angebracht sein, eine in unmittelbarer Nähe gelegene, dem Team bekannte Gasglocke von genügender Grösse und mit atembarer Luft aufzusuchen.



Teil III:

Brevetbestimmungen für Höhlentaucher



Standards & Ausbildungssystem

9. CMAS Höhlentaucher 1 / HT1 (Cavern Diver)

9.1 Profil / Befähigung

Dies ist ein Taucher mit erforderlichen Kenntnissen und Fähigkeiten im Gebrauch des notwendigen Materials und in Anwendung der entsprechenden Verhaltensregeln, um gefahrlos Tauchgänge in der **Zone 1 (Cavern- oder Tageslichtbereich)** planen und durchführen zu können.



Zwei (2) bis Maximum vier (4) brevetierte Höhlentaucher 1 (HT1) dürfen *ohne* Begleitung eines höher brevetierten Höhlentauchers zusammen tauchen, wenn:

- die Grotte oder Höhle *alle* die für Zone 1 zwingend vorgeschriebenen Charakteristiken besitzt (z.B. Ganggrösse, Leine), ansonsten dort nicht getaucht werden darf.
- ihnen der Tauchplatz bereits bekannt ist.
- die aktuellen Umstände vor Ort (Sicht, Strömung, etc.) identisch oder zumindest sehr ähnlich mit denjenigen Umständen sind, die sie während ihrer Ausbildung bereits kennen gelernt haben.

Sollte nur Voraussetzung **b)** *nicht* erfüllt sein, so hat ein **höher brevetierter Höhlentaucher** (ab HT2), der mit der Grotte oder Höhle *bestens vertraut* ist, die Gruppe zu begleiten. Dasselbe gilt generell für Gruppen über vier Mitglieder.

Trifft nur **c)** *nicht* zu, so hat zwingend ein brevetierter **Cavern- oder Cave Diving Instructor** die Gruppe zu führen. Die Gruppengrösse ist auf maximal 4 Taucher plus den Instruktor zu limitieren. Der Tauchbereich ist aber in *jedem* Falle auf den Cavern Bereich beschränkt.

Das Verhalten des Höhlentauchers ist so, dass die Grotte und ihre natürliche Fauna und Flora so wenig als möglich beeinträchtigt wird und in ihrem ursprünglichen Zustand bewahrt bleibt.

9.2 Anforderungen

9.2.1 Kurszulassung

- 2* Taucher CMAS oder äquivalent
- 25 geloggte Tauchgänge
- 5 geloggte Nachttauchgänge
- gültiges Tauchtauglichkeitszeugnis (<= 1 Jahr)
- ggf. erfolgreich bestandenes Eintritts-Assessment

9.2.2 Bis zur Brevetierung zu erfüllen

- Mindestalter 16 Jahre

9.2.3 Empfohlene Spezialbrevets

- * UW-Orientierung / Navigation
- * Nachttauchen CMAS oder äquivalent

9.2.4 Eintritts-Assessment (fakultativ, bei Bedarf)

Mittels eines Eintritts-Assessments kann sichergestellt werden, dass die Kandidaten die erforderlichen Voraussetzungen hinsichtlich theoretischer Fachwissen, praktischen Fähigkeiten (Skills) und physischem Leistungsvermögen aufweisen. Für die Kurszulassung haben die Kandidaten alle Anforderungen aus dem Assessment erfolgreich zu bestehen.

9.3 Mindestdauer

2.5 Tage

9.4 Mindestprogramm

2 Theorielektionen (2-3 Stunden / 0.5 Tage)

- Einführung: Was ist sportliches Höhlentauchen
- Entstehung und Formen von Grotten und Höhlen
- Schutz und Erhalt dieser Höhlen
- Die Etikette des CMAS Höhlentauchers (s. Anhang 7)
- Risiken und Gefahren von wassergefüllten Grotten und Höhlen generell
- Definition der Zone 1



Standards & Ausbildungssystem

- Ausbildung zum Höhlentaucher
- spezielle Tauchausrüstung für Zone 1
- Zweck, Funktion und korrekte Handhabung der für das Tauchen in Zone 1 erforderlichen Ausrüstung
- Sicherheitsregeln für Grotten und Höhlen
- Planung und Vorbereitung von Grotten-Tauchgängen
- Briefing und Debriefing
- Auffrischung in Tauchphysik und -Physiologie
- spezielle Tauchtechniken in Grotten
- Notfallprozeduren

4 Praxislektionen (2 Tage)

- 4 Tauchgänge in mind. 2 verschiedenen Grotten oder Höhlen-Eingangsbereichen (Zone 1) inkl. Prüfungs-Tauchgänge. Ersatzweise kann auch ein anderes Overhead-Environment verwendet werden (z.B. Schwimmpontons o.ä.), die Cavern-ähnliche Charakteristik besitzt.
- Ausbildungs-Tauchgänge: s. Kap. 1, "Anwendungsregeln und Vorgehensweisen"

9.5 Kursunterlagen

Das offizielle Ausbildungsmanual "Höhlentauchen" von CMAS.CH und weitere vom Ressort Höhlentauchen freigegebene (akkreditierte) Schulungsunterlagen.

9.6 Kursleitung / Assistenten

Höhlentauchinstruktor 1 CMAS im Aktivstatus. Als Assistenten können Höhlentaucher 3 eingesetzt werden, max. aber ein (1) Höhlentaucher 3 pro (1) Instruktor.

9.7 Ausbildungsverhältnis (Teilnehmer / Instruktor)

- im Freiwasser an geschützter Stelle: max. 6 Teilnehmer pro 1 Instruktor/Assistent
- in Zone 1 : max. 3 Teilnehmer pro 1 Instruktor/Assistent unter normalen (durchschnittlichen) oder besseren Verhältnissen
max. 2 Teilnehmer pro 1 Instruktor/Assistent unter unterdurchschnittlichen Verhältnissen, aber immer noch innerhalb der Definitionen für Zone 1

9.8 Bewertung

a) Theorie

Das theoretische Wissen wird überprüft mit einem schriftlichen MC-Test, bestehend aus 20 Fragen zu den Themen: Standards / Planung / Notfälle / Höhlenentstehung / Höhlentauchtechnik / Ausrüstung / Handzeichen / Physik / Physiologie

Um zu bestehen, müssen mind. 80% der Fragen richtig beantwortet werden.

b) Praxis

Die Standard-Übungen für Höhlentaucher 1 sind im Anhang 4a angefügt.

Die Bewertung der praktischen Fähigkeiten wird im Rahmen einer kontinuierlichen Beurteilung durchgeführt. Alle erforderlichen Qualifikationen werden wiederholt überprüft und bewertet während des Ausbildungskurses. Die Brevetierung erfolgt nur und erst dann, wenn der Kandidat alle Anforderungen erfüllt hat.

9.9 Beurkundung

- CMAS Doppelkarte
- Diplom-Urkunde A4

9.10 Internationale Einstufung

Diese Brevetstufe entspricht dem der Einstufung Cavern Diver bei Organisationen wie NACD, NSS, CDAA, PADI, NAUI, SSI, ANDI, TDI, IANTD, inkl. Sinkhole Class 1 bei CDAA.

9.11 Ausbildungstätigkeit und –Kompetenzen

keine



Standards & Ausbildungssystem

10. CMAS Höhlentaucher 2 / HT2 (Cave Diver)

10.1 Profil / Befähigung

Dies ist ein Taucher mit den Kenntnissen im Gebrauch des notwendigen Materials und den erforderlichen Fähigkeiten, um gefahrlos Tauchgänge in der **Zone 2** zu planen und zu organisieren und diese in Begleitung eines brevetierten Höhlentauchers auf gleichem oder höherem Niveau (Höhlentaucher 2 oder höher) unternehmen zu können.



Er beherrscht alle Techniken, um sich auch bei Nullsicht, resp. totem Lichtausfall sicher orientieren und zum Ausgang zurückfinden zu können.

Der Einsatz von Nitrox-Gemischen bis 40 % ist zulässig, wenn er das entsprechende *Nitrox Diver Brevet* besitzt.

Die Tauchgänge sollen so geplant und ausgeführt werden, dass die Auswirkung auf die Höhle, ihre Fauna und Flora auf ein Minimum reduziert wird und der ursprüngliche Zustand bewahrt bleibt.

10.2 Anforderungen

10.2.1 Kurszulassung

- 2* Taucher CMAS oder äquivalent
- 50 geloggte Tauchgänge
- 10 geloggte Nachtauchgänge
- Höhlentaucher 1 CMAS oder äquivalent
- Nitrox Diver CMAS oder äquivalent (ab 1.1.06)
- gültiges Tauchtauglichkeitszeugnis (<= 1 Jahr)
- ggf. erfolgreich beständenes Eintritts-Assessment

10.2.2 Bis zur Brevetierung zu erfüllen

- 4 Tauchgänge seit HT1 Brevet in Zone 1 in mind. 2 verschiedenen Grotten
- Mindestalter 18 Jahre

10.2.3 Empfohlene Spezialbrevets

- * Gas Blender CMAS oder äquivalent
- * Wreck Diver CMAS oder äquivalent
- * Umgang mit Stage Flaschen oder äquivalent
- * Rescue Diver CMAS oder äquivalent

10.2.4 Eintritts-Assessment (fakultativ, bei Bedarf)

Mittels eines Eintritts-Assessments kann sichergestellt werden, dass die Kandidaten die erforderlichen Voraussetzungen hinsichtlich theoretischer Fachwissen, praktischen Fähigkeiten (Skills) und physischem Leistungsvermögen aufweisen. Für die Kurszulassung haben die Kandidaten alle Anforderungen aus dem Assessment erfolgreich zu bestehen.

10.3 Mindestkursdauer

2.5 Tage

10.4 Mindestprogramm

3 Theorielektionen (3-4 Stunden/ 0.5 Tage)

- Definitionen der Zonen 2 und 3
- CMAS Ausbildungs-Standards und Sicherheitsregeln für die sichere Erkundung der Zonen 2 und 3
- Zweck, Funktion und korrekte Handhabung der benötigten speziellen Ausrüstung zum sicheren Tauchen in der Zone 2 (inkl. Leinenverlegung)
- spezielle Höhlentauchtechniken in Zone 2, inkl. Planung, Vorbereitung, Briefing, Debriefing
- Planung und Organisation von Tauchgängen in den Zonen 1 und 2
- Spezialitäten der UW-Orientierung in Höhlen
- Ursachen, Symptome u. Wirkung für Tiefenrausch und ausser Atem sein
- Ursachen, Symptome u. Wirkung der Sauerstofftoxizität
- Einsatz von Nitrox (Besonderheiten beim Einsatz beim Höhlentauchen)
- die wesentlichen bestimmenden Faktoren der Dekompression, die dabei verwendeten Techniken, insbesondere die Dekompression mit 100 % O₂



Standards & Ausbildungssystem

- Berechnung des Luftverbrauchs und des erforderlichen Atemgasvorrats, sowie die Anwendung der 1/3-Regel, sowie davon abweichender weiterer Regeln mit ihren Gründen
- Beurteilung eines Tauchunfalles
- adäquate Hilfeleistung und Betreuung eines verunfallten Tauchers vor Ort
- Organisation weiterer Hilfeleistung und Alarmierung der Rettungsdienste
- die Erfassung der Topographie (Querschnitte, Distanzen, Richtung) einer Höhle
- Die Etikette des CMAS Höhlentauchers (s. Anhang 7)
- Schutz und Erhalt von Höhlen

4 Praxislektionen (2 Tage)

- 4 Tauchgänge in mind. 2 verschiedenen Höhlen in Zone 2
- Ausbildungs-Tauchgänge: s. Kap. 1, "Anwendungsregeln und Vorgehensweisen"

10.5 Kursunterlagen

Das offizielle Ausbildungsmanual "Höhlentauchen" von CMAS.CH und weitere vom Ressort Höhlentauchen freigegebene (akkreditierte) Schulungsunterlagen.

10.6 Kursleitung / Assistenten

Mind. ein (1) Höhlentauchinstruktor 2 CMAS im Aktivstatus. Als Assistenten können Höhlentauchinstruktoren 1 eingesetzt werden, max. aber zwei (2) Höhlentauchinstruktoren 1 pro (1) Höhlentauchinstruktor 2.

In begründeten Fällen können Höhlentauchinstruktor 1 - Kandidaten im Rahmen ihrer Ausbildung eingesetzt werden, die mindestens die folgenden Voraussetzungen bringen: M* / 20 J. / 300 TG / 30 HTG/Z2 + 20 HTG/Z3 / in mind. 10 verschiedenen Höhlen.

10.7 Ausbildungsverhältnis (Teilnehmer / Instruktor)

- im Freiwasser an geschützter Stelle: max. 6 Teilnehmer pro 1 Instruktor/Assistent
- in Zone 1 : max. 3 Teilnehmer pro Instruktor/Assistent
- in Zone 2 : max. 2 Teilnehmer pro Instruktor/Assistent unter normalen (durchschn.) Bedingungen oder max. 3 Teilnehmer pro Instruktor/Assistent unter sehr guten Verhältnissen bezgl. Sicht, Strömung, Perkolation, Temperatur, Einfachheit des Höhlenprofils etc. UND wenn Luft als einziges Atemgas eingesetzt wird (O₂-Dekompression zählt dabei nicht)

10.8 Bewertung

a) Theorie

Das theoretische Wissen wird überprüft mit einem schriftlichen MC-Test, bestehend aus 30 Fragen zu den Themen: Standards / Planung&Organisation / Notfälle / Höhlenentstehung / Zonen / Höhlentauchtechnik / UW-Orientierung / Handzeichen / Ausrüstung / Gase / Dekompression.

Um zu bestehen, müssen mind. 80% der Fragen richtig beantwortet werden.

b) Praxis

Die Standard-Übungen für Höhlentaucher 2 sind im Anhang 4b angefügt.

Die Bewertung der praktischen Fähigkeiten wird im Rahmen einer kontinuierlichen Beurteilung durchgeführt. Alle erforderlichen Qualifikationen werden wiederholt überprüft und bewertet während des Ausbildungskurses. Die Brevetierung erfolgt nur und erst dann, wenn der Kandidat alle Anforderungen erfüllt hat.

10.9 Beurkundung

- CMAS Doppelkarte
- Diplom-Urkunde A4

10.10 Internationale Einstufung

Diese Brevetstufe entspricht dem der Einstufung Apprentice Cave Diver bei Organisationen wie NACD, NSS, resp. Cave Diver CDAA (inkl. Sinkhole Class 2).



Standards & Ausbildungssystem

10.11 Ausbildungstätigkeit und –Kompetenzen

- Kann als Divemaster (Guide) eingesetzt werden mit bereits brevetierten Höhlentauchern 1 in Zone 1 gemäss den Definitionen in Kapitel 6.1 (Höhlentaucher 1 / Profil / Befähigung).



Standards & Ausbildungssystem

11. CMAS Höhlentaucher 3 / HT3 (Full Cave Diver)

11.1 Profil / Befähigung

Dies ist ein Höhlentaucher auf höchstem Niveau mit den Kenntnissen im Gebrauch des notwendigen Materials und den erforderlichen Fähigkeiten, um gefahrlos Tauchgänge in der **Zone 3** zu planen und zu organisieren und in Begleitung von mindestens gleich hoch ausgebildeten Höhlentauchern durchführen zu können.



Er ist befähigt, als Divemaster Höhlentaucher mit gleichen oder tieferen Brevetstufen in den ihnen offenen stehenden Zonen zu begleiten.

Im Weiteren ist er fähig zur Durchführung von Einzelvorstössen bei Vorhandensein einer Backup-Gruppe.

Er hat die fachliche Kompetenz zum Anlegen und Einsatz von Flaschendepots und mitgetragenen Zusatzflaschen (Stage Tanks), zur Planung und Durchführung von Langstreckentauchgängen, zum Passieren von Engnissen, zur Durchquerung von Siphons, resp. zum Post-Siphon-Tauchen, sowie zur Verwendung von Nitrox-Gemischen und Durchführung von O₂-Dekompressionen.

Der Einsatz von Nitrox-Gemischen und O₂-Dekompressionen ist allerdings nur dann zulässig, wenn er das entsprechende *Advanced Nitrox Diver Brevet* besitzt; dies ist aber sowieso eine Zulassungsbedingung.

Er beherrscht alle Techniken zur regelkonformen Leinenverlegung, zum Traversieren von Jumps, zum Flickern von Gaps in der Führungsleine, um auch bei Nullsicht, resp. totalem Lichtausfall sich sicher orientieren und zum Ausgang zurückfinden zu können.

Die Tauchgänge sollen so geplant und ausgeführt werden, dass die Auswirkung auf die Höhle, ihre Fauna und Flora auf ein Minimum reduziert wird und der ursprüngliche Zustand bewahrt bleibt.

11.2 Anforderungen

11.2.1 Kurszulassung

- 3* Taucher CMAS oder äquivalent
- 100 geloggte Tauchgänge
- 20 geloggte Nachtauchgänge
- Höhlentaucher 2 CMAS oder äquivalent
- Rescue Diver oder äquivalent; falls nicht bereits in 3* Taucherausbildung integriert. (ab 1.1.06)
- Umgang mit Stage Flaschen; Spezialkurs oder Vorkurs zu HT3 (ab 1.1.06)
- Advanced Nitrox Diver CMAS oder äquivalentes Brevet eines anerkannten Verbandes (ab 1.1.06)
- gültiges Tauchtauglichkeitszeugnis (<= 1 Jahr)
- ggf. erfolgreich bestandenenes Assessment

11.2.2 Bis zur Brevetierung zu erfüllen

- 8 Tauchgänge in seit HT 2 Brevet in Zone 2 in mind. 4 verschiedenen Höhlen
- Mindestalter 18 Jahre

11.2.3 Empfohlene Spezialbrevets

* alle übrigen empfohlenen Spezialkurse vom Höhlentaucher 2 Niveau her

* gültige 1.Hilfe- und CPR-Anwender Brevetierung von einer national anerkannten Organisation

11.2.4 Eintritts-Assessment (fakultativ, bei Bedarf)

Mittels eines Eintritts-Assessments kann sichergestellt werden, dass die Kandidaten die erforderlichen Voraussetzungen hinsichtlich theoretischer Fachwissen, praktischen Fähigkeiten (Skills) und physischem Leistungsvermögen aufweisen. Für die Kurszulassung haben die Kandidaten alle Anforderungen aus dem Assessment erfolgreich zu bestehen.

11.3 Mindestkursdauer

5.5 Tage



Standards & Ausbildungssystem

11.4 Mindestprogramm

5 Theorielektionen (5-6 Stunden/ 0.5 Tage)

- Ausbildungsstandards & komplettes Kurswesen
- Kenntnisse der Definitionen der Zonen 1 bis 3
- CMAS Ausbildungs-Standards und Sicherheitsregeln für die sichere Erkundung der Zonen 2 und 3
- Kenntnisse über Zweck, Funktion und korrekte Handhabung der benötigten speziellen Ausrüstung zum sicheren Tauchen in der Zone 3 (inkl. Leinenverlegearbeiten)
- spezielle Höhlentauchtechniken in Zonen 2 und 3, incl. detaillierte Vorgehensweisen zur Planung und Vorbereitung, Briefing und Debriefing
- Spezialitäten der UW-Orientierung in Höhlen
- Besondere Techniken wie das Anlegen von Flaschendepots, Besonderheiten von Langstrecken-Tauchgängen, Einsatz Stage Tanks und Passieren von Engnissen, sowie Post-Siphon-Tauchen
- Grundsätzliches zum Einsatz von Scootern und Rebreathern beim Höhlentauchen
- Grundsätzliches zum Einsatz von Nitrox- und Trimix-Gemischen
- Ursachen, Symptome u. Wirkung für Tiefenrausch, Sauerstofftoxizität und ausser Atem sein
- die wesentlichen bestimmenden Faktoren der Dekompression, die verwendeten Techniken, insbesondere die Dekompression mit 100 % O₂
- Berechnung des Gasverbrauchs und des erforderlichen Atemgasvorrats, sowie Kenntnis über die Anwendung der 1/3-Regel und weiterer, davon abweichenden Regeln und die Gründe dazu
- Durchführung von Rettungsmassnahmen in der Höhle und des gesamten Unfall-Managements
- Beurteilung eines Tauchunfalles
- adäquate Hilfeleistung und Betreuung eines verunfallten Tauchers vor Ort
- Organisation weiterer Hilfeleistung und Alarmierung der Rettungsdienste
- die Erfassung der Topographie (Querschnitte, Distanzen, Richtung) einer Höhle
- Die Etikette des CMAS Höhlentauchers (s. Anhang 7)
- Schutz und Erhalt von Höhlen

8 Praxislektionen (verteilt auf mind. 5 Tage)

- mind. 8 Tauchgänge in 4 verschiedenen Höhlen in Zone 3
- Ausbildungs-Tauchgänge: s. Kap. 1, "Anwendungsregeln und Vorgehensweisen"

11.5 Kursunterlagen

Das offizielle Ausbildungsmanual "Höhlentauchen" von CMAS.CH und weitere vom Ressort Höhlentauchen freigegebene (akkreditierte) Schulungsunterlagen.

11.6 Kursleitung / Assistenten

Mind. zwei (2) Höhlentauchinstruktoren 2 CMAS im Aktivstatus. In Ausnahmefällen darf der eine (1) Instruktor ein äquivalentes Brevet eines anderen anerkannten Verbandes haben (z.B. NACD, NSS). Der verantwortliche Kursleiter muss aber ein CMAS Instruktor sein.

Als Assistenten können Höhlentauchinstruktoren 1 eingesetzt werden, max. aber zwei (2) Höhlentauchinstruktoren 1 pro ein (1) Höhlentauchinstruktor 2.

11.7 Ausbildungsverhältnis (Teilnehmer / Instruktor)

- im Freiwasser an geschützter Stelle: max. 4 Teilnehmer pro 1 Instruktor/Assistent
- in Zone 1: max. 3 Teilnehmer pro Instruktor/Assistent
- in Zone 2: max. 2 Teilnehmer pro Instruktor/Assistent unter normalen (durchschnittlichen) Bedingungen
oder max. 3 Teilnehmer pro Instruktor/Assistent unter sehr guten Verhältnissen bezgl. Sicht, Strömung, Perkolation, Temperatur, Einfachheit des Höhlenprofils etc. UND wenn Luft als einziges Atemgas eingesetzt wird (O₂-Dekompression zählt dabei nicht)
- in Zone 3: max. 2 Teilnehmer pro Instruktor/Assistent unter normalen (durchschnittlichen) Bedingungen; soll reduziert werden bis auf 1:1, falls Verhältnisse schlechter sind



Standards & Ausbildungssystem

11.8 Bewertung

a) Theorie

Das theoretische Wissen wird überprüft mit einem schriftlichen MC-Test, bestehend aus 40 Fragen (30 MC und 10 freier Text) zu den Themen: Kurswesen / Standards / Planung und Organisation / Notfälle / Höhlenentstehung / Höhlentauchtechnik / UW-Orientierung / Handzeichen / Ausrüstung / Physik / Physiologie / Dekompression / Gase / juristische Aspekte

Um zu bestehen, müssen mind. 80% der Fragen richtig beantwortet werden.

b) Praxis

Die Standard-Übungen für Höhlentaucher 3 sind im Anhang 4c angefügt.

Die Bewertung der praktischen Fähigkeiten wird im Rahmen einer kontinuierlichen Beurteilung durchgeführt. Alle erforderlichen Qualifikationen werden wiederholt überprüft und bewertet während des Ausbildungskurses. Die Brevetierung erfolgt nur und erst dann, wenn der Kandidat alle Anforderungen erfüllt hat.

11.9 Beurkundung

- CMAS Doppelkarte
- Diplom-Urkunde A4

11.10 Internationale Einstufung

Diese Brevetstufe entspricht dem der Einstufung Full Cave Diver (inkl. Stage Diving) bei Organisationen wie NACD, NSS, resp. der Stufe Penetration bei CDAA. (inkl. Sinkhole Class 3).

11.11 Ausbildungstätigkeit und –Kompetenzen

- kann Rolle als Divemaster (Begleitung, Führung) übernehmen mit bereits voll ausgebildeten Höhlentauchern der Stufen 1-3 in ihren jeweils zugänglichen Zonen.
- Assistenz in Höhlentaucher 1 Kursen (Cavern Kursen) unter direkter Anleitung und Kontrolle eines brevetierten Höhlentauchinstructors im Aktivstatus
Achtung: um als Assistent eingesetzt werden zu können, muss der fragliche Taucher im Besitz eines gültigen Zertifikats in 1. Hilfe und als CPR-Anwender von einer national anerkannten Organisation sein.
- Als Höhlentauchinstructor 1 *Kandidat* ist auch ein Einsatz als Assistent während eines HT2 Kurses unter direkter Kontrolle eines CMAS Höhlentauchinstructors 2 im Aktivstatus möglich.



Standards & Ausbildungssystem

12. Gesamtübersicht der wichtigsten Parameter der CMAS Standards für die Stufen HT 1 bis HT 3

12.1 Zulassungs- und Brevetierungs-Anforderungen

CMAS Brevet-Bezeichnung	Cave Diver 1	Cave Diver 2	Cave Diver 3
Deutsche Bezeichnung	Höhlentaucher 1 / HT1	Höhlentaucher 2 / HT2	Höhlentaucher 3 / HT3
Alter (Jahre)	16	18	18
Standard-Tauchbrevet vorher	T** CMAS oder äquivalent	T** CMAS oder äquivalent	T*** CMAS oder äquivalent
Empfohlene Spezial-Brevets	Night Diving, UW-Orientatation/Navigation	Wreck Diving, Gas Blender, Stage Flaschen, Rescue Diver	1.Hilfe&CPR, alle übrigen von HT2
Obligatorische Spezial-Brevets	---	Nitrox Diver	Nitrox D., Rescue D., Stage Flaschen
Höhlentauchbrevet vorher	---	HT 1	HT 2
Minimal Anz. TG normal	25	50	100
Anz. Höhlen-TG seit letztem Brevet	0	4 / Zone 1 / 2 Grotten seit HT1	8 / Zone 2 / 4 Höhlen seit HT2
Mindest-Kursdauer (Tage)	2.5	2.5	5.5
Anz. Theorielektionen	2	3	5
Anz. Praxislektionen	4	4	8
Anz. Kurs-Höhlentauchgänge	4 / Zone 1 / 2 Grotten	4 / Zone 2 / 2 Höhlen	8 / Zone 3 / 4 Höhlen
Instructor:Teilnehmer freies Gewässer	1:6	1:6	1:4
Instructor:Teilnehmer in Grotte/Höhle	1:3 (durchschn. Bed.) / 1:2 (unterdurchschn.)	Z1: 1:3 / Z2: 1:2 (durchschn. Bed.) / Z2: 1:3 (gute bis sehr gute Bed.)	Z1: 1:3 / Z2: 1:2 (durchschn) bis 1:3 (gut/sehr gut) / Z3: 1:2 (max.)
Fixleine in Höhle verlegt	ja	nein	nein
Passieren von Engnissen	nein (mind. 2 Taucher gleichzeitig)	nein (mind. 2 Taucher gleichzeitig)	ja
Abzweigungen/ Jumps queren	nein	ja	ja
Minimum Sichtweite (m)	>= 10	>=3 und <10	<3 bis 0
Max. Tiefe (m)	20	30	40 (EAD)
Max. Eindringtiefe (m)	Lichtbereich Eingang	bis 1/3 Doppelgerät	bis 1/3 Gesamtvorrat
Max. Distanz zur Oberfläche (m)	50	beliebig	beliebig
Atemgase für TG	Luft	Luft / Nitrox *)	Luft / Nitrox *), Trimix ***)
Min. Anz. Flaschen/Grösse	2000 bar*liter	3200 bar*liter %)	4000 bar*liter %)
Stage Tanks / Flaschendepots	nein	nein	ja
Dekostops erlaubt	nein	ja	ja
zulässige Dekogase	----	Luft / Nitrox / O2 **)	Luft / Nitrox / O2 **)
Backup-Maske	ja, 1 pro Gruppe	ja, 1 pro Taucher	ja, 1 pro Taucher
Mitteldruck-Langschlauch (ca. 2m)	nein	ja (1)	ja (1)
Safety Reel Grösse (m) pro Taucher	20 (Zone 1)	20 (Zone 2)	20 (Zone 3)
Gap/Jump Reel Grösse (m) pro Taucher	nein	Jump: 50 (Zone 2)	Jump: 50 (Zone 3)
Primary Reel (m) pro Gruppe	1 x 50 (Zone 1)	1 x 100 (Zone 2)	1 x 100 (Zone 3)
Mind. Anz. unabhängige Lampen	2 (Zone 1)	3 (Zone 2)	3 (Zone 3)
Solo-Diving (ganz allein)	nein	nein	nein, nur temporärer Vorstoss
Divemastering erlaubt +)	nein	nein	ja (bis HT3)
Assistenz bei Kursen / Niveau	nein	nein	ja, HT1 (Cavern)
DPVs, Scooters	nein	nein	weiterführender Spezialkurs
Rebreather	nein	nein	weiterführender Spezialkurs
Theorieprüfung / Typ	MC	MC	MC + FT ++)
Anzahl Fragen	20	30	30 (MC) + 10 (FT)
Minimale Erfolgsquote	80%	80%	80%
+) unter Aufsicht Cave Diving Instructor (jeder Grad)			
%) unabhängige Flaschen od. Brücke mit Absperrventil			
++) MC=Multiple Choice / FT=freier Text		**) Nitrox Diver Certificate	
		***) Advanced Nitrox Diver Certificate	
		****) Trimix Diver Certificate	
		DPV=diver propulsion vehicles	

12.2 Ausbildungs-Kompetenzen

brevetiert als ----->	Höhlentaucher 1	Höhlentaucher 2	Höhlentaucher 3	Höhlentauch-Instruktor 1 KANDIDAT
V Kurs- / Taucher-Niveau				
Höhlentaucher 1	T (z1)	T (z1), G	T (z1), G, A	T (z1), G, A
Höhlentaucher 2	---	T (z2)	T (z2), G	T (z2), G, A
Höhlentaucher 3	---	---	T (z3), G	T (z3), G
	Legend:			
	G: Guide (Begleitung)		T: Team-Mitglied, Taucher	
	A: Assistent		z1,2,3: Zonen 1,2,3	
	KANDIDAT: alle Zulassungs-Voraussetzungen erfüllt, Theorie bestanden			



Teil IV:

Brevetbestimmungen für Höhlentauchinstruktoren



Standards & Ausbildungssystem

13. CMAS Höhlertaucheinstruktör 1 / HTI1 (Cavern Diving Instructor)

13.1 Profil / Befähigung

Dies ist ein sehr erfahrener Freiwasser- und Höhlertaucher auf der ersten h-
struktionsstufe, der vorgängig die Brevets als CMAS Höhlertaucher 3 und als
1* Moniteur CMAS (oder äquivalent) erworben haben muss.

Er hat die benötigten Kenntnisse, Fähigkeiten und Erfahrung um im Unterrichts-
raum, im Hallenbad, im Freiwasser und in der Zone 1 unterrichten und die ent-
sprechenden Höhlertauchkurse 1 (HT 1) eigenverantwortlich durchführen zu können.
Er kann ebenso Assistenzaufgaben übernehmen in HT2 und HT3 Kursen.



13.2 Anforderungen

13.2.1 Kurszulassung

- Mitgliedschaft im CMAS Landesverband (CMAS.CH) seit mind. 1 Jahr und im guten Einvernehmen. Für Instruktoren die soeben einen Cross-over Kurs absolviert haben bezieht sich diese Anforderung auf die Mitgliedschaft im vorherigen Verband.
- Brevet CMAS Höhlertaucher 3 oder äquivalent (z.B. Full/Stage Cave Diver NACD/NSS oder Penetration Diver, inkl. Sinkhole Class 3 CDAA)
- Brevet 1* Moniteur CMAS (im Aktivstatus) oder gleichwertige anerkannte Ausbildung
- gültiger Nachweis über 1.Hilfe und CPR-Anwendung von einer national anerkannten Organisation
- gültige medizinische Tauchtauglichkeit entsprechend den diesbezüglichen Vorschriften des CMAS Landesverbandes (<= 1 Jahr)
- Guiding: 10 TG in Zone 2 und 5 TG in Zone 3 als Divemaster bei geführten Höhlertauchgängen (schriftliche Bestätigung durch die entsprechenden Kursleiter / CMAS Höhlertaucheinstruktör 2 oder 3)
- ggf. erfolgreich bestandenes Assessment

13.2.2 Bis zur Brevetierung zu erfüllen

- Mindestalter 20 Jahre
- mind. 300 Freiwasser-Tauchgänge total
- mind. 100 Höhlertauchgänge total, davon
 - * mind.30 TG in den Zone 2 und
 - * 20 TG in der Zone 3, davon 5 TG im Bereich 40+m .
 - * Es müssen dabei mind. 10 verschiedene Höhlen betaucht worden sein
 - * (schriftliche Bestätigung durch einen CMAS Höhlertaucheinstruktör 2).
- Ausbildungserfahrung:
 - * Kursassistent in 2 kompletten Höhlertauchkursen HT 1 CMAS (schriftliche Bestätigung durch jeweiligen CMAS Kursleiter)

13.2.3 Empfohlene Spezialbrevets

* Advanced Nitrox Diver CMAS oder äquivalent

13.2.4 Obligatorische Spezial-Tauchbrevets

- * Rescue Diver CMAS oder äquivalent
- * Nitrox Diver CMAS oder äquivalent

13.2.5 Eintritts-Assessment (fakultativ, bei Bedarf)

Mittels eines Eintritts-Assessments kann sichergestellt werden, dass die Kandidaten die erforderlichen Voraussetzungen hinsichtlich theoretischer Fachwissen, praktischen Fähigkeiten (Skills) und physischem Leistungsvermögen aufweisen. Für die Kurszulassung haben die Kandidaten alle Anforderungen aus dem Assessment erfolgreich zu bestehen.

13.3 Minimaler Ausbildungsinhalt

- Die Prinzipien des Unterrichts (Methodik, Didaktik, Einsatz von Lernhilfen), sofern nicht durch Standard-1* Moniteur-Ausbildung abgedeckt



Standards & Ausbildungssystem

- Standards und Sicherheitsregeln für Höhlentaucher 1 und 2 Niveau und Zonen 1 und 2
- Die spezifische Ausbildungsmethodik für die Erkundung der Zone 1
- Die notwendige Ausrüstung und Tauchtechniken für die Zonen 1 und 2
- Die benötigten Tauchtechniken für Zonen 1 und 2
- Elementaren Grundlagen der Rettung (Techniken, Organisation)
- Juristische Aspekte der Ausbildung im Allgemeinen und in der Tauchausbildung

13.4 Bewertung

a) Theorie

Das theoretische Wissen und dessen Übereinstimmung mit den obigen Anforderungen werden mit einem schriftlichen Abschluss-Test überprüft

Dieser besteht aus einer Kombination von 50 MC Fragen Themenbereiche, Struktur und Fragenumfang des Theorietests sind im Anhang 7 ersichtlich.

Um zu bestehen, sind mind. 80% RICHTIGE Antworten erforderlich.

b) Praktische Höhlentauchfertigkeiten

Im System der kontinuierlichen Bewertung werden die geforderten Qualifikationen während des gesamten Ausbildungskurses wiederholt überprüft und bewertet. Das Brevet wird erst abgegeben, wenn der Kandidat alle Bedingungen erfüllt hat.

Allgemein gesprochen muss der Höhlentauchinstruktor 1 Kandidat in der Lage sein, alle bewerteten Standardübungen auf Niveau Höhlentaucher 1 und 2 in *perfekter Weise* vorzuzeigen.

Die Bewertung der diversen Übungen muss durch mind. zwei (2) verschiedene CMAS Staff Instruktoren Höhlentauchen erfolgen und mittels standardisierten Bewertungsformularen durchgeführt werden.

c) Theorieunterricht

Der Kandidat muss mindestens 2 bewertete Theorielektionen durchführen und dies während eines realen Kurses auf Niveau Höhlentaucher 1 und 2 mit realen Kursteilnehmern. Die Bewertung (grading) für beide Lektionen muss jeweils mindestens ein "C" sein.

Die Bewertung muss durch mind. zwei (2) verschiedene CMAS Staff Instruktoren Höhlentauchen erfolgen und mittels standardisierten Bewertungsformularen durchgeführt werden.

d) Praxisunterricht

Der Kandidat muss mindestens 2 bewertete Praxislektionen durchführen und dies während eines realen Kurses auf Niveau Höhlentaucher 1 und 2 mit realen Kursteilnehmern. Die Bewertung (grading) für beide Lektionen muss jeweils mindestens ein "C" sein.

Die Bewertung muss durch mind. zwei (2) verschiedene CMAS Staff Instruktoren Höhlentauchen erfolgen und mittels standardisierten Bewertungsformularen durchgeführt werden.

e) Allgemeine Anforderungen / Kompetenzniveau

Vor der Brevetierung muss der Kandidat folgende Befähigungen nachweisen:

- Das umfassende Verständnis über das komplette CMAS Höhlentauch-Ausbildungssystem mit besonderer Vertiefung auf Niveau Höhlentaucher 1 und 2
- Beschreibung und Erläuterung aller relevanten Regeln für das Luft-/Gas-Management und unter welchen Umständen jede dieser Regeln angewendet werden muss
- Beschreibung und Erläuterung der unterschiedlichen Anforderungen an die Ausrüstung und das Material für Erkundungen jenseits der Zone 1
- Unterrichten und praktische Demonstration des gesamten theoretischen und praktischen Kursinhalts für das Höhlentauchbrevets HT 1, sowohl im Unterrichtsraum, im Freien, im Freiwasser und in der Zone 1 selbst
- Sichere Führung (guiding) einer Gruppe von Kursteilnehmern in der Zone 1 - 3
- Unterricht und Ausbildung einer Gruppe von Teilnehmern in den Zonen 1 und 2
- Demonstration einer effizienten Kommunikation mit seinen Gruppenmitgliedern in allen Situationen
- Die richtige Einstellung und das richtige Auftreten eines verantwortlichen CMAS Höhlentauchinstruktors



Standards & Ausbildungssystem

13.5 Ausbildungstätigkeit und –Kompetenzen

- Tätigkeit als Divemaster mit bereits brevetierten Höhlentauchern und InstruktorInnen auf allen Niveaus in der jeweils zulässigen Zone
- Planung, Organisation und Durchführung von kompletten CMAS Höhlentaucher 1 Kursen inkl. Theorieunterricht, Guiding, Wasserarbeit, Prüfung und Brevetierung in seiner alleinigen Verantwortung. Der Leiter der zuständigen Kommission im nationalen Verband hat das Recht, die Resultate jederzeit zu kontrollieren.
- Assistenz bei Ausbildungskursen auf Stufe CMAS Höhlentaucher 2 unter direkter Anleitung und Kontrolle von mind. einem (1) CMAS Höhlentauchinstruktor 2 im Aktivstatus.
- Assistenz bei Ausbildungskursen auf Stufe CMAS Höhlentaucher 3 (ausgenommen Bewertungen / Prüfungen) unter direkter Anleitung und Kontrolle von mind. zwei (2) CMAS HöhlentauchinstruktorInnen 2 im Aktivstatus.

13.6 Organisation der Ausbildung

Die Ausbildung und Brevetierung wird auf nationaler Ebene durchgeführt, durch eine Gruppe von mind. zwei (2) CMAS Staff InstruktorInnen Höhlentauchen im Aktivstatus, die ihrerseits von der zuständigen Kommission des nationalen Verbandes die entsprechende Zulassung erhalten haben. Als Assistenten können erfahrene HöhlentauchinstruktorInnen 2 eingesetzt werden.

13.7 Beurkundung

- CMAS Doppelkarte
- Diplom-Urkunde A4

13.8 Internationale Einstufung

Vom umschriebenen Ausbildungs-Tätigkeitsfeld her entspricht diese Brevetstufe dem Cavern Diving Instruktor bei Organisationen wie NACD, NSS und CDAA.



Standards & Ausbildungssystem

14. CMAS Höhlentauchinstruktor 2 / HTI2 (Full Cave Diving Instructor)

14.1 Profil / Befähigung

Dies ist ein fortgeschrittener und sehr erfahrener Höhlentauchlehrer, der vorgängig die Brevets als CMAS Höhlentauchinstruktor 1 und als 2* Moniteur CMAS (oder äquivalent) erworben haben muss.

Er hat die benötigten Kenntnisse, Fähigkeiten und Erfahrung um im Unterrichtsraum, im Hallenbad, im Freiwasser und in den Zonen 1 bis 3 auf allen Ausbildungsstufen unterrichten und führen zu können.



14.2 Anforderungen

14.2.1 Kurszulassung

- Mitgliedschaft im CMAS Landesverband (CMAS.CH) seit mind. 2 Jahren und im guten Einvernehmen. Für Instruktoren die soeben einen Cross-over Kurs absolviert haben bezieht sich diese Anforderung auf die Mitgliedschaft im vorherigen Verband.
- Brevet 2* Moniteur CMAS (im Aktivstatus) oder gleichwertige anerkannte Ausbildung
- Brevet CMAS Höhlentauchinstruktor 1 (im Aktivstatus) seit mind. 1 Jahr oder gleichwertige anerkannte Ausbildung
- gültiger Nachweis über 1.Hilfe und CPR-Anwendung von einer national anerkannten Organisation
- gültige medizinische Tauchtauglichkeit entsprechend den diesbezüglichen Vorschriften des CMAS Landesverbandes (<= 1 Jahr)
- Guiding: 5 TG in Zone 2 und 10 TG in Zone 3 als Divemaster bei geführten Höhlentauchgängen (schriftliche Bestätigung durch die entsprechenden Kursleiter (CMAS Höhlentauchinstruktor 2 oder 3) seit Erlangung des CMAS Höhlentauchinstruktor 1-Brevets.
- ggf. erfolgreich beständenes Assessment

14.2.2 Bis zur Brevetierung zu erfüllen

- Mindestalter 25 Jahre
- mind. 600 Freiwasser-Tauchgänge total
- min. 150 Höhlentauchgänge total
 - * davon mind. 75 in Zonen 2 und 3
 - * in mind. 15 verschiedenen Höhlen
- mind. 20 TG in Zone 3 seit Erlangen des CMAS Höhlentauchinstruktor-Brevets 1, davon 5 TG im Bereich 40+m (schriftliche Bestätigung durch einen CMAS Höhlentauchinstruktor 2 oder 3)
- Ausbildungserfahrung:
 - * Durchführung von mind. 2 kompletten Höhlentauchkursen HT 1 CMAS
 - * Kursassistent in 2 kompletten Höhlentauchkursen HT 2 CMAS
 - * Kursassistent in 1 kompletten Höhlentauchkursen HT 3 CMAS(schriftliche Bestätigung durch jeweiligen Kursleiter/CMAS Höhlentauchinstruktor 1 bis 3)

14.2.3 Empfohlene Spezialbrevets

- * Advanced Nitrox Diver CMAS oder äquivalent

14.2.4 Obligatorische Spezial-Tauchbrevets

- * Rescue Diver CMAS oder äquivalent
- * Nitrox Diver CMAS oder äquivalent

14.2.5 Eintritts-Assessment (Fakultativ, bei Bedarf)

Mittels eines Eintritts-Assessments kann sichergestellt werden, dass die Kandidaten die erforderlichen Voraussetzungen hinsichtlich theoretischer Fachwissen, praktischen Fähigkeiten (Skills) und physischem Leistungsvermögen aufweisen. Für die Kurszulassung haben die Kandidaten alle Anforderungen aus dem Assessment erfolgreich zu bestehen.



Standards & Ausbildungssystem

14.3 Minimaler Ausbildungsinhalt

- Die Prinzipien der Ausbildung von Höhlentauchern generell , sowie für CMAS Höhlentauchinstruktoren 1 im Besonderen
- Ausbildungsmethodik für die Erkundung der Zonen 1 bis 3
- Die notwendige Ausrüstung für die Zonen 1 bis 3
- Alle erforderlichen Tauchtechniken für Zone 3
- Elementaren Grundlagen der Rettung (Techniken, Organisation)
- Juristische Aspekte der Ausbildung im Allgemeinen und in der Tauchausbildung

14.4 Bewertung

a) Theorie

Das theoretische Wissen und dessen Übereinstimmung mit den obigen Anforderungen werden mit einem schriftlichen Abschluss-Test überprüft

Dieser besteht aus einer Kombination von 40 MC- und 10 offenen (freier Text) Fragen. Themenbereiche, Struktur und Fragenumfang des Theorietests sind im Anhang 7 ersichtlich.

Um zu bestehen, sind mind. 80% RICHTIGE Antworten erforderlich.

b) Praktische Höhlentauchfertigkeiten

Im System der kontinuierlichen Bewertung werden die geforderten Qualifikationen während des gesamten Ausbildungskurses wiederholt überprüft und bewertet. Das Brevet wird erst abgegeben, wenn der Kandidat alle Bedingungen erfüllt hat.

Allgemein gesprochen muss der Höhlentauchinstruktor 2 Kandidat in der Lage sein, alle bewerteten Standardübungen auf Niveau Höhlentaucher 1 bis 3 in *perfekter Weise* vorzuzeigen.

Die Bewertung der diversen Übungen muss durch mind. zwei (2) verschiedene CMAS Staff Instruktoren Höhlentauchen erfolgen und mittels standardisierten Bewertungsformularen durchgeführt werden.

c) Theorieunterricht

Der Kandidat muss mindestens 2 bewertete Theorielektionen durchführen und dies während eines realen Kurses auf Niveau Höhlentaucher 2 und 3 mit realen Kursteilnehmern. Die Bewertung (grading) für beide Lektionen muss jeweils mindestens ein "C" sein.

Die Bewertung muss durch mind. zwei (2) verschiedene CMAS Staff Instruktoren Höhlentauchen erfolgen und mittels standardisierten Bewertungsformularen durchgeführt werden.

d) Praxisunterricht

Der Kandidat muss mindestens 2 bewertete Praxislektionen durchführen und dies während eines realen Kurses auf Niveau Höhlentaucher 2 und 3 mit realen Kursteilnehmern. Die Bewertung (grading) für beide Lektionen muss jeweils mindestens ein "C" sein.

Die Bewertung muss durch mind. zwei (2) verschiedene CMAS Staff Instruktoren Höhlentauchen erfolgen und mittels standardisierten Bewertungsformularen durchgeführt werden.

e) Allgemeine Anforderungen / Kompetenzniveau

Vor der Brevetierung muss der Kandidat folgende Befähigungen nachweisen:

- Das umfassende Verständnis über das komplette CMAS Höhlentauch-Ausbildungssystem mit besonderer Vertiefung auf Niveau Höhlentaucher 1 bis 3
- Beschreibung und Erläuterung aller relevanten Regeln für das Luft-/Gas-Management und unter welchen Umständen jede dieser Regeln angewendet werden muss
- Beschreibung und Erläuterung der unterschiedlichen, zonenbezogenen Anforderungen an die Ausrüstung und das Material mit spezieller Vertiefung auf Erkundungen in der Zone 3
- Unterrichten und praktische Demonstration des gesamten theoretischen und praktischen Kursinhalts für das Höhlentauchbrevets HT 1, sowohl im Unterrichtsraum, im Freien, im Freiwasser und in der Zone 1 selbst
- Sichere Führung (guiding) einer Gruppe von Kursteilnehmern in der Zone 1 - 3
- Unterricht und Ausbildung einer Gruppe von Teilnehmern in den Zonen 1 und 2
- Demonstration einer effizienten Kommunikation mit seinen Gruppenmitgliedern in allen Situationen



Standards & Ausbildungssystem

- Die richtige Einstellung und das richtige Auftreten eines verantwortlichen CMAS Höhlentauchinstruktors
- Kompetenz und Willen zur Mitarbeit in der Ausbildung von CMAS Höhlentauchinstruktoren 1

14.5 Ausbildungstätigkeit und –Kompetenzen

- Tätigkeit als Divemaster mit bereits brevetierten Höhlentauchern und Instruktoren auf allen Niveaus in der jeweils zulässigen Zone
- Planung, Organisation und Durchführung von kompletten CMAS Höhlentaucher 1 und 2 Kursen inkl. Theorieunterricht, Guiding, Wasserarbeit, Prüfung und Brevetierung in seiner alleinigen Verantwortung. Der Leiter des Ressorts Höhlentauchen im nationalen Verband hat das Recht, die Resultate jederzeit zu kontrollieren.
- mind. zwei (2) CMAS Höhlentauchinstruktoren 2 (oder je ein (1) Höhlentauchinstruktor 1 und 2 zusammen) können gemeinsam CMAS Höhlentauchkurse HT 3 inkl. Prüfung nach vorheriger Benachrichtigung an das Ressort Höhlentauchen organisieren und durchführen. Der Leiter des Ressorts Höhlentauchen hat das Recht zur Einsichtnahme und Überprüfung der Prüfungsergebnisse.
- Mitarbeit (Assistenz) bei Ausbildungskursen auf Stufe CMAS Höhlentauchinstruktor 1 unter Leitung und Kontrolle der verantwortlichen Kursleiter (mind. zwei (2) CMAS Staff-Höhlentauchinstruktoren im Aktivstatus).
- Designierte Staff Höhlentauchinstruktor-*Kandidaten* dürfen eingesetzt werden zur Assistenz in CMAS Höhlentauchinstruktor 2 Kursen (ohne Bewertung / Prüfung).

14.6 Organisation der Ausbildung

Die Ausbildung und Brevetierung wird auf nationaler Ebene durchgeführt, durch eine Gruppe von mind. zwei (2) CMAS Staff Instruktoren Höhlentauchen im Aktivstatus, die ihrerseits von der zuständigen Kommission des nationalen Verbandes die entsprechende Zulassung erhalten haben.

14.7 Beurkundung

- CMAS Doppelkarte
- Diplom-Urkunde A4

14.8 Internationale Einstufung

Vom umschriebenen Ausbildungs-Tätigkeitsfeld her entspricht diese Brevetstufe dem Full Cave Diving Instruktor bei Organisationen wie NACD, NSS und CDAA, mit in etwas reduzierten Kompetenzen, da ein CMAS Höhlentauchinstruktor 2 *alleine* keine Höhlentauchbrevets 3 abnehmen kann.



Standards & Ausbildungssystem

15. CMAS Staff-Höhlentauchinstruktor / HTI3 (CMAS Cave Diving Staff Instructor)

15.1 Profil / Befähigung

Dies ist ein höchst befähigter und erfahrener Höhlentauchinstruktor auf oberstem Kompetenzniveau der vorgängig das Brevet als CMAS Höhlentauchinstruktor 2 und ein 2* Moniteur Brevet (oder äquivalent) erworben haben muss und den geforderten Tätigkeitsnachweis vorlegen kann.

Der Kandidat hat alle benötigten Kenntnisse, Fähigkeiten und Erfahrung, um nebst allen taucherischen Stufen hauptsächlich die Ausbildung auf den Stufen Höhlentauchinstruktor auf nationaler und internationaler Ebene zu organisieren und zu leiten. Er ist damit der Kaderausbildner des Verbandes (le formateur des formateurs).



Kandidaten für das Niveau Staffinstruktor rekrutieren sich i.d.R. aus Höhlentauchinstruktoren 2 mit langjähriger und nachgewiesener Ausbildungserfahrung auf allen Stufen des sportlichen Höhlentauchens auf nationaler, ev. internationaler Ebene.

Er muss ausgeprägte Fähigkeiten dafür haben, vorhandene Ausbildungs-Schemata an neue Anforderungen vom Markt adaptieren zu können, mit den verschiedenen nationalen und internationalen Kommissionen und Verbänden zusammenzuarbeiten, im Aufbau und Erhaltung eines ausgedehnten Beziehungsnetzes oder für Verhandlungen mit diesen Organisationen.

Die Ausbildung (falls eine angeboten wird) und Ernennung erfolgt durch die entsprechende nationale Kommission des CMAS Landesverbandes (CMAS.CH).

15.2 Vorbedingungen zur möglichen Nomination

15.2.1 Anforderungen zu einer Nomination als Staff Kandidat

- Mitgliedschaft im CMAS Landesverband (CMAS.CH) seit mind. 5 Jahren und im guten Einvernehmen.
- mind. 30 Jahre alt
- 2* Moniteur CMAS (im Aktivstatus) seit mind. 2 Jahren
- Höhlentauchinstruktor 2 CMAS (im Aktivstatus) seit mind. 2 Jahren
- mind. 1000 Freiwasser-Tauchgänge total
- mind. 200 Höhlentauchgänge total, davon mind. 100 in Zonen 2 und 3 in total mind. 20 verschiedenen Höhlen
- mind. 20 Höhlentauchgänge in Zonen 2 und 3 seit Brevetierung als CMAS Höhlentauchinstruktor 2, davon mind. 5 TG im Bereich 40+m
(schriftliche Bestätigung durch CMAS Höhlentauchinstruktor 2 oder 3)
- gültiger Nachweis über 1.Hilfe und CPR-Anwendung von einer national anerkannten Organisation
- gültige medizinische Tauchtauglichkeit entsprechend den diesbezüglichen Vorschriften des CMAS Landesverbandes (<= 1 Jahr)
- Ausbildungserfahrung:
 - * mind. 3-jährige, nachgewiesene Ausbildungserfahrung auf den Stufen Höhlentaucher 1 bis 3.
 - * Mitarbeit als Kursassistent und Prüfungsexperte an mind. zwei (2) Ausbildungskursen auf Stufe CMAS Höhlentauchinstruktor 1 unter Leitung und Kontrolle von zwei (2) CMAS Staff Höhlentauchinstruktoren.
(schriftliche Bestätigung durch jeweiligen Kursleiter/CMAS Höhlentauchinstruktor 1 bis 3)
- Er muss vertraut sein mit den Strukturen und Höhlentauch-Ausbildungssystemen von anderen Organisationen und auf internationalem Niveau.

15.2.2 Zu erfüllende Anforderungen während der Zeit als Staff Kandidat

- Unterstützung als Kursassistent und als Prüfungsexperte während mind. zwei (2) kompletten CMAS Höhlentauchinstruktor 2 Kursen unter Anleitung und Kontrolle von zwei (2) CMAS Staff Höhlentauchinstruktoren.
- Falls verlangt: Erfolgreiche Durchführung mit Abschluss eines zugewiesenen Projekts, resp. einer Studie oder Diplomarbeit.



Standards & Ausbildungssystem

15.2.3 Empfohlene Spezialbrevets

* Advanced Nitrox Diver CMAS oder äquivalent

15.2.4 Obligatorische Spezial-Tauchbrevets

* Rescue Diver CMAS oder äquivalent

* Nitrox Diver CMAS oder äquivalent

15.3 Nominierung und Ernennung

Nominierung und Ernennung erfolgen durch die zuständige Kommission des nationalen CMAS Verbandes. (CMAS.CH: Vorschlag des Ressorts Cave Diving an die Komm. Technical Diving).

Es gibt kein verbrieftes Recht auf Nominierung und Ernennung. Diese erfolgen alleine auf Grund der Ausbildungsbedürfnisse und liegen in der alleinigen Kompetenz der zuständigen Kommission des nationalen Verbandes.

15.4. Minimaler Ausbildungsinhalt

Es existiert kein definierter Ausbildungskurs "Staff Instructor".

Die Rahmenbedingungen für die Nomination und Ernennung werden von der Cave Diving Working Group der CMAS vorgegeben und von der nationalen Kommission operativ umgesetzt.

15.5 Bewertung

a) Theorie und b) Praktische Höhlentauchfertigkeiten

Grundsätzlich gibt es keine bewerteten Praxisübungen oder schriftlichen Theorietest mehr.

Der Kandidat hat seine Fähigkeiten hauptsächlich durch seine Arbeit, resp. deren konkrete Resultate innerhalb des Verbandes und auf internationaler Ebene beweisen.

CMAS empfiehlt, den Kandidaten eine spezifische Projektarbeit mit Bezug zum Höhlentauchen zu übertragen. Dessen Resultate sollen in der Form einer neuen Kursbeschreibung, einer Studie oder einer Diplomarbeit präsentiert werden. Die Bewertung der Resultate hat durch die zuständige Kommission des nationalen Verbandes zu erfolgen.

c) Theorieunterricht und d) Praxisunterricht

Es gilt dasselbe wie unter a) und b) ausgeführt. Der Kandidat muss seine Fähigkeiten durch seine Arbeit und deren konkrete Resultate im Verband und auf internationaler Ebene beweisen.

e) Allgemeine Anforderungen / Kompetenzniveau

Der Absolvent muss fähig sein, die komplette theoretische und praktische Ausbildung von Höhlentauchinstruktoren 1 und 2 inkl. Prüfung und Bewertung selbständig zu planen, organisieren und bis zur Brevetierung operativ zu leiten. Er muss fähig UND Willens sein, auf nationaler und internationaler Ebene erfolgreich zu arbeiten.

15.6 Ausbildungstätigkeit und –Kompetenzen

- Tätigkeit als Divemaster mit bereits brevetierten Höhlentauchern und Instruktoren auf allen Niveaus in der jeweils zulässigen Zone
- Planung, Organisation und Durchführung von kompletten CMAS Höhlentaucher 1 und 2 Kursen inkl. Theorieunterricht, Guiding, Wasserarbeit, Prüfung und Brevetierung in seiner alleinigen Verantwortung. Der Leiter der zuständigen Kommission im nationalen Verband hat das Recht, die Resultate jederzeit zu kontrollieren.
- mind. zwei (2) CMAS Höhlentauchinstruktoren 2 oder höher (oder je ein (1) Höhlentauchinstruktor 1 und 2, resp. 3 zusammen) können gemeinsam CMAS Höhlentauchkurse HT 3 inkl. Prüfung nach vorheriger Benachrichtigung an das Ressort Höhlentauchen organisieren und durchführen. Der Leiter des Ressorts Höhlentauchen hat das Recht zur Einsichtnahme und Überprüfung der Prüfungsergebnisse.
- mind. zwei (2) CMAS Staff Höhlentauchinstruktoren können gemeinsam CMAS Höhlentauchinstruktorenkurse bis Niveau HT12 inkl. Prüfung und Brevetierung nach vorheriger Genehmigung durch das Ressort Höhlentauchen planen, organisieren und durchführen. Der Leiter des Ressorts Höhlentauchen hat das Recht zur Einsichtnahme und Überprüfung der Prüfungsergebnisse.
- Offiziell nominierte Staffinstruktor-Kandidaten dürfen für Assistenzaufgaben an Höhlentauchinstruktor 2 Kursen eingesetzt werden.



Standards & Ausbildungssystem

- Projektleitung oder Mitarbeit bei der Ausarbeitung und Entwicklung neuer Ausbildungsrichtlinien, Standards und Sicherheitsregeln im Bereich Höhlentauchen auf nationaler und internationaler Ebene.

15.7 Organisation der Ausbildung

Es ist keine definierte Ausbildung mehr (im Sinne eines Kurses) vorgesehen.

Die Nomination, resp. Ernennung erfolgt auf nationaler Ebene durch die entsprechende Kommission des CMAS Landesverbandes (CMAS.CH).

15.8 Beurkundung

- CMAS Doppelkarte
- Diplom-Urkunde A4

15.9 Internationale Einstufung

Vom umschriebenen Ausbildungs-Tätigkeitsfeld her entspricht diese Brevetstufe der Stufe Course Director / Instructor Trainer (formateur des formateurs) bei Organisationen wie NACD, NSS und CDAA.



Standards & Ausbildungssystem

16. Gesamtübersicht der wichtigsten Parameter der CMAS Standards für die Stufen HTI 1 bis HTI 3

16.1 Zulassungs- und Brevetierungs-Anforderungen

CMAS Brevet-Bezeichnung	Cave Diving Instructor 1 (CDI1)	Cave Diving Instructor 2 (CDI2)	Cave Diving Instructor 3 (CDI3)
amerikanische Bezeichnung	<i>Cavern Diving Instructor</i>	<i>Full Cave Diving Instructor</i>	<i>Cave Diving Staff Instructor / Instructor Trainer / Course Dir.</i>
Deutsche Bezeichnung	Höhlentauch-Instruktor 1 (HTI1)	Höhlentauch-Instruktor 2 (HTI2)	Höhlentauch-Instruktor 3 (HTI3)
Alter (Jahre)	20	25	30
Verbands-Mitglied / Dauer (Cross-over Instruktoen: bezieht sich auf vorherigen Verband)	mind. 1 Jahr	mind. 2 Jahre	mind. 5 Jahre
Möglichkeit eines Cross-over Kurses	ja	ja	nein
Tauchtauglichkeit	ja, <= 1 Jahr	ja, <= 1 Jahr	ja, <= 1 Jahr
Aktivstatus	ja, als Tauchlehrer	ja, als HTI 1	ja, als HTI 2
Standard-Tauchbrevet vorher / Dauer	M* CMAS oder äquivalent	M** CMAS oder äquivalent	M** CMAS oder äquivalent / seit mind. 2 Jahren
Empfohlene Spezial-Brevets	Advanced Nitrox Diver	Advanced Nitrox Diver	Advanced Nitrox Diver
Obligatorische Spezialbrevets	Rescue Diver oder gleichwertig 1st aid & CPR Nitrox Diver	<----- (wie HTI1)	<----- (wie HTI1)
Höhlentauchbrevet vorher / Dauer	HT3 seit mind. 1 Jahr	HTI1 seit mind. 1 Jahr	HTI2 seit mind. 2 Jahren
Minimal Anz. TG normal	300	600	1000
Minimal Anz. Höhlen-TG	100	150	200
mind. davon Zone 1	keine spez. Anford.	keine spez. Anford.	keine spez. Anford.
mind. davon Zone 2	30	75 total, davon	100 total, davon
mind. davon Zone 3	20, davon 5 im 40+m Bereich	20 seit HTI1, 5 im 40+m Bereich	20 seit HTI2, 5 im 40+m Bereich
Mindest-Anz. betauchter Höhlen	10	15	20
Guiding/Divemastering in Zone 1	10 total	5 seit HTI1	keine spez. Anford.
Guiding/Divemastering in Zone 2			
Guiding/Divemastering in Zone 3			
Assistenz HT1 Kurse	2	keine spez. Anford.	keine spez. Anford.
Anz. HT1 Kurse selbst	---	2	
Assistenz HT2 Kurse	---	2	1 seit HTI2
Anz. HT2 Kurse selbst	---	---	
Assistenz HT3 Kurse	---	1	2 seit HTI2
Anz. HT3 Kurse selbst (Co-Ltg.)	---	---	
Assistenz/Mitarbeit/Co-Ltg. HTI1 Kurse	---	---	2
Assistenz/Mitarbeit/Co-Ltg. HTI2 Kurse	---	---	2 (als Staff Instr. Kandidat)
Mindestdauer Ausbildungskurs (Tage)	8 (im Rahmen realer Kurs HT1/2)	8 (im Rahmen realer Kurs HT2/3)	kein Kurs
Anz. Bewertete Theorielektionen	2	2	Bewertung Gesamtarbeit (3 Jahre permanent aktiv auf Stufen HT1-3)
Anz. bewertete Praxislektionen	2	2	
Theoretietest-Typ	MC	MC + FT *)	kein Test
Anzahl Fragen	50	40 (MC) + 10 (FT)	Projektarbeit; Studie; Master Thesis
Minimal Scoring	80%	80%	

*) FT = freier T+D11ext, offene Fragen

16.2 Ausbildungs-Kompetenzen

brevetiert als ----->	Höhlentauch-Instruktor 1	Höhlentauch-Instruktor 2	Höhlentauch-Instruktor 3 KANDIDAT	Höhlentauch-Instruktor 3
V Kurs- / Taucher-Niveau				
Höhlentaucher 1	G, A, E, C(1)	G, A, E, C(1)	<-----	<-----
Höhlentaucher 2	G, A, E	G, A, E, C(1)	<-----	<-----
Höhlentaucher 3	G, A	G, A, E, C(2)	<-----	G, A, E, C (mit 1 HTI2)
Höhlentauch-Instruktor 1	G	G, A, E	<-----	G, A, E, C(2)
Höhlentauch-Instruktor 2	G	G	G, A	G, A, E, C(2)
Höhlentauch-Instruktor 3	Kein Kurs / Vorschlag und Ernennung durch nat. Kommission			
Legend:				
G: Guide		C: verantwortl. Chef des Kurses (Leiter)		
A: Assistent		(n): min. Anzahl Instruktoren		
E: Experte		KANDIDAT: ernannt durch nationale Kommission		



Standards & Ausbildungssystem

17. Cross-over und Ausnahmeregelungen

17.1 Cross-over Kurse für Höhlentauchlehrer von andern anerkannten Organisationen

Für Höhlentauch-Instruktoren von andern anerkannten Organisationen (z.B. NACD, NSS, CDAA), die den Wunsch haben, in diesem Bereich für CMAS.CH auszubilden, gibt es Cross-over Möglichkeiten.

Dazu ist ein separates Reglement erarbeitet worden (s. dazu „**Höhlentauchen – Reglement für Instruktoren Cross-over**“). Nähere Infos beim Ressortleiter Höhlentauchen von CMAS.CH.

Generell gilt folgende Regelung: der Kandidat hat alle Anforderungen zu erfüllen, welche für das beanspruchte Niveau gelten, entsprechend den hier definierten CMAS Standards.

Beachte: CMAS sieht KEINE Cross-over Kurse vor auf Höhlentauch-Instruktor 3 Level.

17.2 Ausnahmeregelungen

Es ist denkbar, dass es Fälle gibt in denen ein national oder gar international bekannter Höhlentaucher sich für eine formalisierte Ausbildung oder zumindest für ein entsprechendes Brevet interessiert. Es sind auch Fälle denkbar, in denen das Interesse vom Verband ausgeht, um vom Fachwissen eines solchen Experten profitieren zu können.

In beiden Fällen könnten die Standard-Brevetbestimmungen, buchstabengetreu angewendet, eventuell gar keinen Sinn machen und sich als völlig kontraproduktiv erweisen.

In solchen spezifischen Einzelfällen liegt es in der Kompetenz der Spezialkommission Technical Diving auf entsprechenden Antrag hin des Ressorts Höhlentauchen, eine individuelle Ausnahmeregelung zu treffen.

Auf Stufe Instruktor hat der Kandidat aber in jedem Falle eine gültige Lehrbefähigung einer anerkannten Ausbildungsorganisation (z.B. Lehrerausbildung, Moniteur) nachzuweisen!

17.3 Detaillierte Kurs und Prüfungsbestimmungen

Die detaillierten Unterlagen für die Vorbereitung zu allen Höhlentauchkursen sind bei der zuständigen Kommission des CMAS Landesverbandes, resp. beim Leiter des Ressorts Höhlentauchen im jeweiligen CMAS Landesverband (CMAS.CH) anzufordern.

17.4 Äquivalenz der bisherigen Höhlentauchbrevets SUSV/CMAS

Die von 1992 bis ca. 1999 durch den SUSV abgegebenen Höhlentauchbrevets erfüllen zur Gänze die Anforderungen des neuen Brevets Höhlentaucher 3 (Full Cave Diver).

Die Inhaber eines bisherigen Höhlentauchbrevets SUSV können deshalb eine Anfrage auf Ausstellung eines neuen Brevets an den Leiter des Ressorts Höhlentauchen von CMAS.CH stellen unter Beilegung einer Kopie des bisherigen Brevets. Die Brevetkosten werden entsprechend weiterverrechnet.



Standards & Ausbildungssystem

18. Erhalt des Aktivstatus für Instruktoren

18.1 Grundsätzliches

Jeder Verband ist interessiert daran, dass seine Ausbildungskader ihr Wissen und Können stets auf einem aktuellen Stand halten. Dies ist umso mehr gefordert, wenn es um sicherheitstechnische Belange geht.

Aus diesem Grunde sind nur Höhlentauchlehrer im Aktivstatus ausbildungs- und prüfungsberechtigt. Höhlentauchinstruktoren, welche die Anforderungen nicht erfüllen, werden unter Mitteilung durch die verantwortliche Stelle des CMAS Landesverbandes (CMAS.CH) in den Status „inaktiv“ gesetzt.

18.2 Geltungsbereich und Einschränkungen

- 1) Die nachfolgenden Anforderungen gelten für alle Instruktoren-Stufen.
- 2) Taucherische Ausbildungstätigkeiten ausserhalb des Höhlentauchens zählen, sofern sie nicht ausdrücklich aufgeführt werden, NICHT zum Erhalt des Aktivstatus' als Höhlentauchinstruktor. Umgekehrt hingegen zählen alle Tauchausbildungsaktivitäten im Bereich Höhlentauchen zum Erhalt des Aktivstatus' als Freiwasser-Tauchlehrer des Verbandes.

18.3 Beobachtungsperiode

Eine Beobachtungsperiode umfasst immer zwei (2) Kalenderjahre. Dabei zählt das Jahr, in dem das Instruktorenbrevet absolviert worden ist, voll mit.

18.4 Anforderungen

Die Anforderungen berücksichtigen die Tatsache, dass es im Rahmen der definierten Ausnahmeregelungen, wie auch in Übereinstimmung mit den CMAS Standards, vereinzelt CMAS-Höhlentauchinstruktoren geben wird, die nicht gleichzeitig Moniteur des jeweiligen CMAS Landesverbandes sind.

Der aktive Höhlentauchinstruktor hat für die Beobachtungsperiode **ALLE** folgenden nachzuweisen:

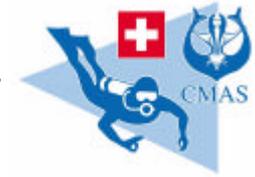
1. Gültige Mitgliedschaft beim CMAS Landesverband (CMAS.CH)
2. Aktiver Tauchlehrerstatus im CMAS Landesverband (CMAS.CH) oder einer andern, vom CMAS Landesverband (CMAS.CH) anerkannten Ausbildungsorganisation im Bereich Sporttauchen.
3. gültiges ärztliches Tauchtauglichkeitsattest
4. Mindestens 20 Höhlentauchgänge (privat oder in Kursen) innerhalb der Beobachtungsperiode
5. Die Durchführung eines Höhlentauchkurses als Leiter/Organisator oder die Teilnahme als Assistent, ersatzweise die Teilnahme an einem kompletten Höhlentauchinstruktoren-Ausbildungs- oder Weiterbildungskurs als Teilnehmer ODER die aktive Projektmitarbeit in einem Projekt im Bereich Höhlentauchen/Höhlenforschung auf nationalem oder internationalen Niveau.

In begründbaren Einzelfällen können ersatzweise weitere Aktivitäten akzeptiert werden. In solchen Fällen ist rechtzeitig Kontakt mit dem Leiter des Ressorts Höhlentauchen im CMAS Landesverband (CMAS.CH) aufzunehmen.

18.5 Wiedererlangung des Aktivstatus

Inaktive Höhlentauchinstruktoren, welche wieder den Aktivstatus erlangen möchten, setzen sich mit dem Ressortchef Höhlentauchen im CMAS Landesverband (CMAS.CH) in Verbindung.

Sobald die geforderten Aktivitäten nachgewiesen sind, wird der betreffende Höhlentauchinstruktor, wieder unter Mitteilung durch die Geschäftsstelle, per sofort in den Aktivstatus gesetzt mit voller Ausbildungs- und Prüfungsberechtigung.



Teil V: Anhänge

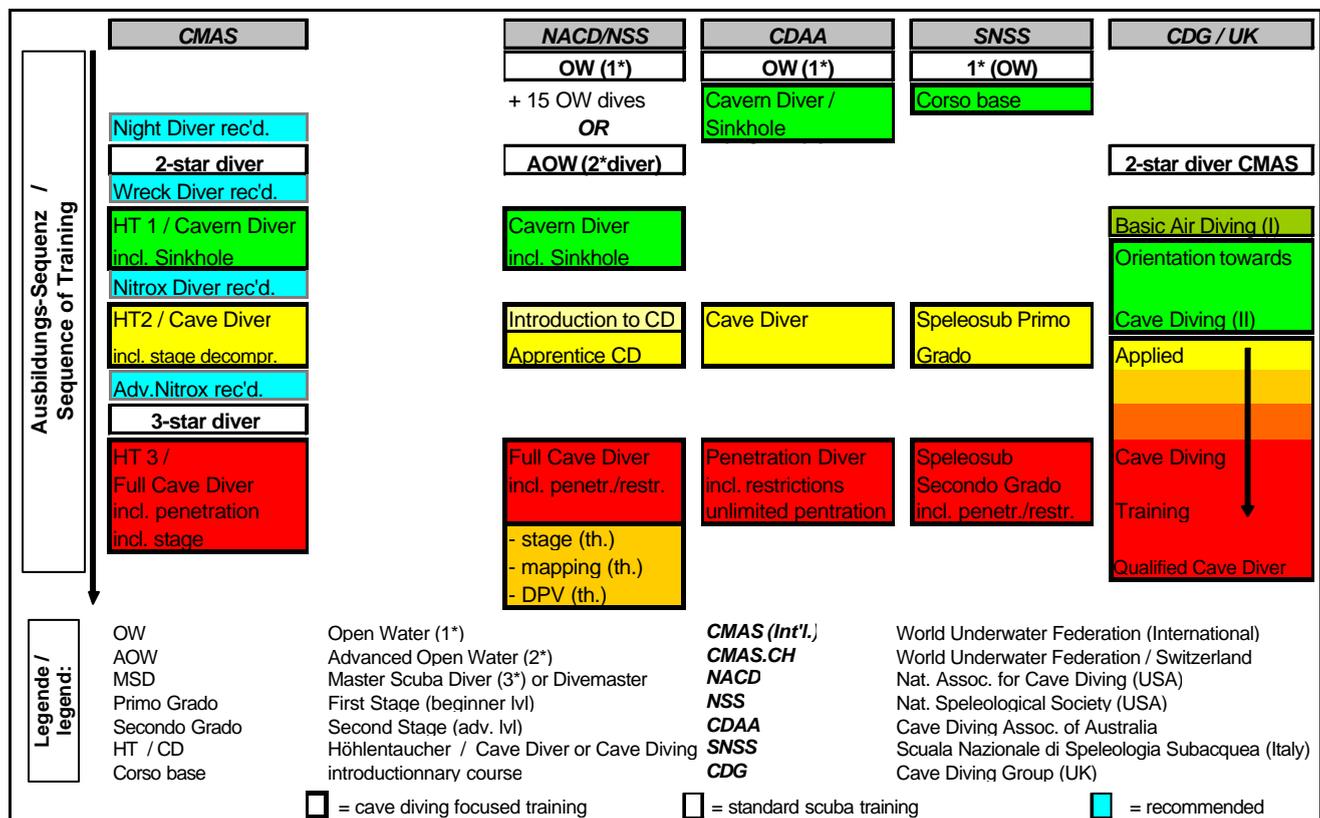


Standards & Ausbildungssystem

Anhang 1a: Bezeichnung der CMAS Höhlerntauchbrevets und -Stufen

				
 	CMAS level designation (english)	Cave Diver 1	Cave Diver 2	Cave Diver 3
 	CMAS titres des brevets (français)	plongeur spéléo 1 / plongeur en cavernes	plongeur spéléo 2 / plongeur spéléo (de base)	plongeur spéléo 3 / plongeur spéléo avancé
	american equivalence	Cavern Diver	(Apprentice) Cave Diver	Full Cave Diver
	british equivalence (CDG-UK)	-----	orientation towards cave diving	qualified cave diver
	australian equivalence	Cavern Diver (incl. Sinkhole 1)	Cave Diver (incl. Sinkhole 2)	Full Cave Diver (Penetration+Sinkhole 3)
	deutsch	Höhlerntaucher 1 / HT1	Höhlerntaucher 2 / HT2	Höhlerntaucher 3 / HT3
	español	buceador de cavernas	buceador de cuevas	buceador de cuevas avanzado
	italiano	speleosub in caverna	speleosub in grotte	speleosub in grotte avanzato

Anhang 1b: Internationaler Vergleich der Höhlerntaucher-Brevetierungssysteme



Anhang 2: UW-Kommunikation beim Höhlentauchen

A2.1 Handzeichen und -Signale

Handsignale, sind unter Wasser eines der effizientesten Mittel, um detaillierte Information schnell zu kommunizieren. Die CMAS hat deshalb vor langer Zeit bereits ein Set von weltweit gültigen Unterwasserzeichen definiert, die sich aber hauptsächlich auf den Freiwasser-Bereich beschränken.

Beim Höhlentauchen werden grundsätzlich dieselben Handzeichen wie beim Freiwassertauchen verwendet (diese bleiben also vollumfänglich und unverändert in Kraft) plus eine umfangreiche Sammlung *Höhlenspezifischer Zusatzzeichen*. Dies ist der Grund warum in den folgenden Abschnitten ausschliesslich auf diese höhlenspezifische Zeichen eingegangen wird.

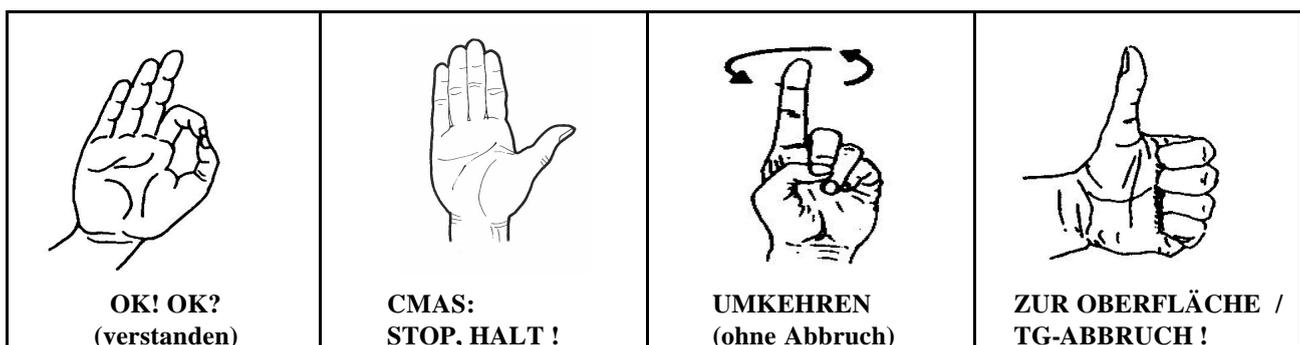
In Anbetracht der beim Höhlentauchen erschwerten Bedingungen und der katastrophalen Auswirkungen bei Missverständnissen ist es beim Höhlentauchen unverzeihlich, wenn ein Taucher die Handzeichen nicht exzellent beherrscht.

A2.1.1 Befehlshandzeichen

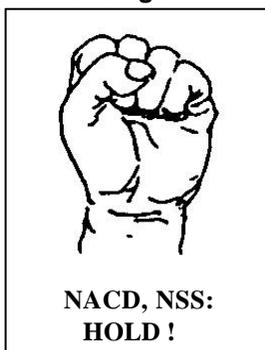
Es gibt vier Befehlszeichen. Sie werden so genannt, weil auf sie in einer ganz spezifischen Art geantwortet und reagiert werden muss.

Diese vier Zeichen sind:

1. OK
2. HALT, STOP
3. UMKEHREN (planmässig)
4. ZUR OBERFLÄCHE, TG-ABBRUCH



Bemerkungen:



STOP (CMAS) / HOLD (NACD): Im amerikanischen Sprachraum und dort wo die Organisationen NACD und NSS/CDS stark vertreten sind, wird oft als HALT-Aufforderung das links abgebildete Handzeichen an Stelle des CMAS STOP-Zeichens gegeben.

Vorsicht, damit es nicht zu Verwechslungen kommt mit dem CMAS-Zeichen „ich bin auf Reserve!“ (Faust neben dem Kopf). Aus juristischer Sicht sollte dort wo ein CMAS Landesverband existiert, prioritär das CMAS Handzeichen STOP/HALT benutzt werden.

BEIDE Zeichen bedeuten „Anhalten“, „warte kurz“ oder „kein Stück weiter“, Es darf auf keinen Fall weitergetaucht werden, bis dass der Taucher, welcher das STOP-Zeichen gegeben hat, dies mit einem OK-Zeichen oder einem UMKEHREN neutralisiert.

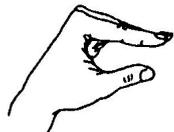
Ein Halt-Zeichen kann bedeuten, dass der Taucher, der den Befehl gegeben hat, kurz anhalten muss, um etwas anzupassen, oder dass er nicht weiter in die Höhle tauchen will, oder dass er Informationen, gefolgt durch zusätzliche Handzeichen, haben möchte.

ZUR OBERFLÄCHE / TG-ABBRUCH ! Das AUFTAUCHEN ZUR OBERFLÄCHE-Zeichen ist ein absolutes Zeichen, auf das alle Taucher die Höhle geordnet verlassen müssen und steht nicht zur Diskussion. Die einzige annehmbare Antwort ist das AUFTAUCHEN ZUR OBERFLÄCHE-Zeichen von jedem Mitglied der Mannschaft. Im Anschluss an diese Zeichengebung tauchen alle Mitglieder der Gruppe auf (falls dies so möglich ist) oder schwimmen geordnet zum Ausgang zurück.

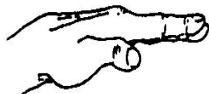
Beim Höhlentauchen ist das Zeichen ZUR OBERFLÄCHE gleichbedeutend mit TAUCHGANGABBRUCH.

Standards & Ausbildungssystem

A2.1.2 Informationszeichen (Hinweise, Feststellungen)



klein, Engnis



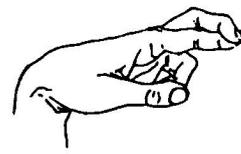
Decke



Sedimente, Schlamm



Tiefe erreicht



Leine



gross, viele



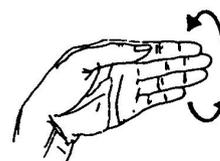
Blasen (bei Dichtigkeits-Check)



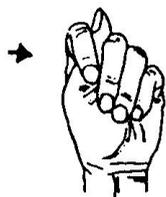
Messer (ev. + Aktion)



Back-up Licht ist an



Reel (+Aktion)



stecken geblieben



Ausgang



verheddert, in Leine verwickelt

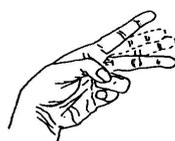
A2.1.3 Aktionszeichen



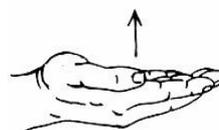
Leine befestigen (Tie-Off)



langsam(er)



(durch-) schneiden d. Leine



höher (aufsteigen)



tiefer (absinken)

A2.1.4 Zahlen



0



1



2



3



4



5



6



7



8



9

A2.2 Anwendung von Handzeichen

Handzeichen müssen klar, präzise und überzeugend gegeben werden. Falls es nicht genügend natürliches Licht hat, soll versucht werden, die zeichengebende Hand ausreichend anzuleuchten. Eine andere Möglichkeit ist die, dass man die Lampe gegen den eigenen Körper richtet und die Zeichen innerhalb des Lichtkonus' gibt. Die beste Methode aber ist es immer noch, nicht weiter als auf Armeslänge vom Partner entfernt zu sein. Damit ist es möglich, einen sofortigen Körperkontakt (touch contact) herzustellen.



Standards & Ausbildungssystem

A2.3 Touch-Kontakt Zeichen

In Fällen, wo mit Touch-Kontakt getaucht werden sollte oder gar muss (z.B. bei einem Silt-out, bei einer Out-of-air Situation), wo also ein direkter Sichtkontakt nicht möglich ist, oder mindestens eine Hand der Taucher belegt ist, muss trotzdem ein Minimum an Kommunikation aufrecht erhalten werden können.

Dabei hält der eine Taucher den anderen mit seiner Hand am Oberarm oder am Bein. Die so übermittelbaren Zeichen lauten:

Einmal Pressen	?	Anhalten, STOP
Zweimal Pressen	?	alles OK!
Vorwärts-Stoss	?	weiter vorwärts
Rückwärts-Zug	?	zurück
Viermal Pressen	?	Notfall, meistens bei Hängenbleiben oder Out-of-Air

A2.4 Leinensignale

Gerade bei der Erforschung von neuen Passagen, Engstellen, kurzen Einzelvorstössen, all dies hauptsächlich bei Nullsicht wird auch heute noch u.a. eine direkte Seilsicherung zwischen dem Taucher und einem Tender (Leinenführer) eingesetzt.

Es versteht sich von selbst, dass diese Technik nur für kurze und vorzugsweise möglichst gerade Gangpassagen einsetzbar ist, z.B. wegen der Gefahr des Festhängens. Weiter muss immer etwas Zug auf der Leine sein, weil sonst die Signale nicht verstanden werden können.

Bei Leinensignalen wird immer zuerst vom Absender mittels eines kurzen Zuges ein Vorsignal gegeben, das vom Adressaten mit einem gleichen Signal quittiert wird. Erst dann wird das eigentliche Signal übermittelt. Ein Vorgehen, das im Wesentlichen mit dem im Funksprechverkehr übereinstimmt.

Die nachfolgenden Signale entsprechen denen der US-Navy. Die gebräuchlichsten Signale dabei sind:

EIN kurzer Zug	?	Tender: alles OK? gleich kommt ein Signal! Beim Abtauchen: STOP! Taucher: alles OK; erwarte Signal! Auch: ich habe Grund erreicht.
ZWEI lange Züge	?	Tender: weitergehen/abtauchen; Während auftauchen: zu weit aufgetaucht, absinken bis gestoppt wird Taucher: brauche mehr Leine
DREI lange Züge	?	Tender: bereitmachen zum umkehren/ auftauchen Taucher: Leine zu locker, etwas spannen
VIER lange Züge	?	Tender: Notfall, sofort umkehren, hochkommen Taucher: Notfall, zieht mich zurück/hoch



Anhang 3: Richtlinien für den Einsatz von Atemgasen, Rebreather, Stage Tanks und Scootern während Höhlentauchkursen

Grundsätzliches

Die rasante Entwicklung im Bereich Sporttauchen bezüglich Einsatzes von speziellen Atemgasen und Geräten macht selbstverständlich vor dem Höhlentauchen auch nicht Halt, resp. wurde gerade aus diesem Bereich her sogar angestossen.

Aus sicherheits- und haftpflicht-technischen Gründen ist es aber unumgänglich, deren Einsatz **im Rahmen der Standard-Höhlentauchseminare von CMAS** in kontrollierte und verantwortbare Bahnen zu lenken.

Die nachfolgenden Regelungen sind für alle Teilnehmer der Standard-Höhlentauch-Seminare von CMAS verbindlich und integrierender Bestand der Kursanmeldung.

Nichteinhalten dieser Bestimmungen führt zur entschädigungslosen Wegweisung.

Einsatz von Stage Tanks (Depotgeräten)

- bei Eindringdistanzen ab 500m ohne Auftauchmöglichkeit ist zwingend ein 3. Gerät erforderlich, das entweder permanent mitgetragen wird oder an geeigneter Stelle deponiert wird.
- Mindestgrösse ist 7 Liter. Auch auf dieses Gerät ist die Drittelsregel (oder eine strengere) anzuwenden.
- An jedem eingesetzten Gerät ist ein kompletter Lungenautomat mit Finimeter montiert
- Alle Geräte die irgendwo während des Tauchgangs in der Höhle deponiert werden, müssen gut sichtbar mit dem Namen des Inhabers markiert sein.
- Zusätzlich soll bei andern Gasen als Luft die MOD (in Meter) in grossen Ziffern (ca. 8-10 cm) auf der Flasche stehen.
- Bei hypoxischen Gemischen ($F_{O_2} < 20.8\%$) muss zwingend die MinOD (Minimum Operation Depth) in grossen Ziffern (ca. 8-10 cm) auf der Flasche stehen.

Einsatz von 100%O₂ für Dekostops

- Voraussetzung: Advanced Nitrox Brevet oder ärztliche Empfehlung
- Einsatz auch während den eigentlichen Ausbildungskursen gestattet
- grösste Einsatztiefe: 6m
- Qualität: Sauerstoff 2.5
- nur "echte" O₂-Flaschen gestattet; Vorschrift: Inhalt mind. 800NL
- jede Flasche muss mit einem 100% O₂-kompatiblen Automaten mit Finimeter ausgerüstet sein
- alle Anwender, die über keinen unter Wasser umschaltbaren Computer verfügen, halten die Dekozeiten für Luft oder für das verwendete Nitrox-Gemisch ein.

Einsatz von Nitrox

- kein zwingender Einsatz während HT1/HT2-Kursen; im HT3 jedoch gestattet
- Nitrox-Diver Brevet Voraussetzung
- Nitrox-tauglicher Computer erforderlich
- für MOD: Max. pO₂ entsprechend lokaler Gesetzgebung, resp. den Richtlinien von CMAS
- kein TG mit einer Flasche, deren Inhalt nicht eigenhändig überprüft worden ist !

Einsatz von Trimix

- aufgrund der Gesetzgebung in einigen Ländern zum Einsatz von Mischgasen beim Sporttauchen wird **KEIN Trimix** mehr im Rahmen der Seminare von CMAS eingesetzt (->Spezialkurs).



Standards & Ausbildungssystem

Einsatz von Scootern (DPVs; Diving Propulsion Vehicles)

- wegen Logistikproblemen und Sicherheitsanforderungen im Rahmen der Seminare von CMAS **NICHT** mehr gestattet (->Spezialkurs).

Einsatz von Rebreathern u.ä. Geräten

- wegen Logistikproblemen und Sicherheitsanforderungen im Rahmen der Seminare von CMAS **NICHT** mehr gestattet (->Spezialkurs).

Herstellung von Nitrox-Mischungen

- Jeder Teilnehmer füllt grundsätzlich seine Flaschen selbst, gleich wessen Inhalt, und ist demzufolge alleinverantwortlich für deren Inhalt und die regelkonforme Anwendung.
- Nach jedem Füllen/Mischen hat der Betreffende den Inhalt mittels Messung zu überprüfen. Diese Messung ist am Tauchplatz, vor dem Briefing, zu wiederholen.
- Die Kursleitung behält sich das Recht vor, die angegebenen Inhalte jederzeit durch Stichproben selbst zu überprüfen.

Kennzeichnung von O₂- und Nitrox- Flaschen

- alle solchen Flaschen sind gut sichtbar mit dem Namen des Inhabers zu beschriften
- O₂ Flaschen sind entsprechend gestempelt; Lackierung nach altem oder neuem Codierungssystem und zusätzlich beschriftet ("O₂"/"Oxygen"/"Sauerstoff")
- alle solchen Flaschen sind sauber zu kennzeichnen mit den üblichen O₂ / EAN / NITROX Klebern.
- zusätzlich ist auf einem Kleber immer der aktuelle Inhalt anzugeben:
 - nochmals der Gastyp (EANx).
 - %O₂ / % N₂. Diese Analyse ist von der Person durchzuführen, welche das Gerät gefüllt hat und zwar nach Beendigung des Füllvorgangs und nochmals am Tauchplatz durch den Anwender.
 - MOD (Maximum Operation Depth / maximale Einsatztiefe) in m
 - [fakultativ: EAD (Equivalent Air Depth / Äquivalente Lufttiefe) in m]
 - Abfülldatum / Datum der Analyse
 - Name des Füllers, resp. Name desjenigen, der den Inhalt analysiert hat
- ferner soll die MOD (in Meter) in grossen Ziffern (ca. 10 cm) auf der Flasche stehen.

O₂-Kompatibilität von Flaschen, Armaturen, Automaten

- Bis 40% O₂-Anteil können "normale" Lungenautomaten und Finimeter eingesetzt werden (u.a. normales DIN-Gewinde).
- Bezgl. *Flascheninnern, Armaturen und Automaten* ist es aber in jedem Falle **ZWINGEND**, dass diese vom Inhaber und Anwender nach den gängigen Vorschriften 100% O₂ tauglich gemacht worden sind (Innenreinigung, Fette). Jeder Anwender trägt dafür die volle und alleinige Verantwortung !
- Für die Wartung und Pannenbehebung von Automaten und Geräten (gleich welchen Typs) ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.



Standards & Ausbildungssystem

Anhang 4: Obligatorische Ausrüstung für CMAS Höhlintauchkurse

Nebst der Standard-Tauchausrüstung gibt es eine Reihe von Ausrüstungsgegenständen, die an allen HT-Kursen von CMAS verlangt werden:

- 2 Mono Flaschen, Vol. 10-12L; DIN-Abgänge, H- oder Y-Typ [nur Zone1!]
 - 2 Doppelgeräte 2 x 10l; Abgänge DIN; keine Brücke oder eine mit Absperrventil [Zonen 2 + 3]
 - 1-2 Stage-Flaschen (mind. 7l), kompl. mit 1 Automat und 1 Finimeter [nur HT3-Kurs]
 - Achtung:** - für Eindringtiefen ab 500m wird zwingend ein 3. Gerät (Mindestinhalt = 1400bar*liter) verlangt
 - alle Geräte tragen einen **gültigen TÜV / EMPA / CE - Stempel**
 - an jeder eingesetzten Flasche ist 1 Finimeter/Computer mit integrierter Druckanzeige montiert
 - 1 Jacket oder Wings mit mind. 20l Auftriebsvolumen
 - 2 komplette Lungenautomatensysteme mit 1./2.Stufe, Finimeter, Inflatorschlauch
 - Achtung:** - Inflatorschläuche für Tarierung und Trockenanzug dürfen NICHT an derselben 1.Stufe montiert sein
 - 1 Langschlauch ca. 1.8-2.1m [ab Cave Bereich / Zone 2]
 - 1 Reservemaske [ab Cave Bereich / Zone 2]
 - 1 Kompass mit Leuchtzifferblatt
 - 1 Tauchcomputer mit Deko-Anzeige
 - 1 Safety Reel mit mind. 20m Leine, 1.5-2mm [alle Kurse; alle Zonen]
 - 1 Gap/Jump-Reel mit mind. 50m Leine, 1.5 - 2mm [ab HT2-Kurs / ab Zone 2]
 - 1 Helm (ev. mit montierten Lampen) [ab Cave Bereich / Zone 2]
 - 1 Hauptlampe ab 700 Lumen, (30-50W Halogen), Brenndauer mind. 2 Std. (so zu tragen, dass Hände & Finger für manuelle Tätigkeiten frei bleiben)
 - 2 Backup-Lampen, 90 Lumen (vergleichsweise 4W Halogen (mit Xenon)) min. Brenndauer jeder Lampe 2 Std.
 - 2 solide Inox-Schneidewerkzeuge (Messer, Cutter, Seitenschneider, Schere), gegen Verlust gesichert
- Je 3 Markierungspfeile und Non-Directional Markers / Line Cookies
- 3-4 D-Ringe an der Gerätevergurtung.
- für **Nitrox-Taucher:** Brevet + Überströmschlauch mit Präzisionsfinimeter + O₂-Messgerät!

Reservematerial und Ersatzteile

- 1 Paar Reserveflossen
- 1 Paar Reservehandschuhe (speziell bei Trockentauchanzügen)
- 1 kompletter Reserve-Lungenautomat inkl. Schlauch und Finimeter
- 1 Reserve - Tiefenmesser mit Leuchtzifferblatt

Reserveblei

Ersatzbatterien, Birnen und Sicherungen für Lampen und Ladegeräte

Steckerleiste und Euro-Stecker für die fremden Steckeranschlüsse

Verbandskästchen / 1.Hilfe-Set

Weiteres **Trekking-** und **Ersatzmaterial** sowie **Werkzeug** nach persönlichen Bedürfnissen.



Standards & Ausbildungssystem

Anhang 5: Richtlinien für Assessments

Die Standards erlauben dem verantwortlichen Kursleiter - unabhängig vom Typ und vom Niveau des vorgelegten Brevets - vom potentiellen Kursteilnehmer eine Überprüfung von dessen theoretischen Wissen und praktischen Können, aber auch von dessen physischer Leistungsfähigkeit zu verlangen (d.h. ein sog. Assessment), falls er dies für angebracht hält.

Wann ist ein Assessment angezeigt:

- Falls der Kandidat ein Brevet einer unbekanntenen Organisation vorweist oder von einer, von CMAS nicht anerkannten, oder von einer, welche einen nicht einwandfreien Ruf hat.
- Falls der Kandidat während längerer Zeit nicht mehr tauchen war, seine Ausbildung in einem völlig anderen Environment erhalten hat (warmes, klares Wasser, keine Strömung, sehr geringe Tiefen etc.)
- Falls irgendwelche Zweifel an der Qualität der Ausbildung des Kandidaten bestehen, an der zertifizierenden Organisation oder bezgl. des ausbildenden Instructors.
- Wenn der Kursleiter ernsthafte Zweifel an der *physischen* Leistungsfähigkeit eines Kursteilnehmers hat
- Wenn immer der Kandidat dies selber wünscht

Zu überprüfende Bereiche:

- Physische Leistungsfähigkeit (nur HT2 und HT3!)
- Material / Ausrüstung
- Praktische Tauchfertigkeiten (→ Standard-Übungen)
- Theoretisches Wissen (→ MC-Test)
- Beachtung / Einhaltung von Sicherheitsregeln

Einzusetzende Ausrüstung:

- Generell: Entsprechend dem Brevet-Niveau und der Zone
- Speziell: Schwimmen mit Ausrüstung entsprechend Zone 2
- 100% konform mit den CMAS Standards

Bewertung / Benotung:

Bewertung und Benotung hat dem Niveau des vom Kandidaten vorgelegten Brevets zu entsprechen.

Dauer:

0.5 - max. 1 Tag (Praxis und Theorie-Test)

Geeignete Tauchplätze für die praktische Überprüfung:

- Niveau Höhlentaucher 1: hauptsächlich Freiwasser oder Höhlen-Eingangszone
- Niveau Höhlentaucher 2: bevorzugt Overhead Environment, Freiwasser ist für gewisse Übungen dann akzeptierbar, wenn dies keinen objektiven Einfluss auf die Resultate hat
- Niveau Höhlentaucher 3+: ausschliesslich in der Höhle (Zonen 2 und 3)

Tauchtauglichkeit:

Ein gültiges medizinisches Tauchtauglichkeitszeugnis (< 1 Jahr) muss spätestens vor der ersten Wasseraktivität durch den Kandidaten vorgelegt werden.

Flossenschwimmtest:

Dies wird mit folgender Schwimmübung mit voller Ausrüstung und Schnorchelatmung im See oder einer geschützten Stelle im Meer (z.B. Bucht) getan. Aus Sicherheitsgründen soll die Tarierung so sein, dass sich die Schwimmer mit leerem Jacket problemlos an der Oberfläche halten können. Die Übung ist bei glatter See durchzuführen.

- **HT2+HT3 (Ausrüstung entspr. Zone 2): 600m in max. 23 Minuten**

Besteht der Kandidat diesen Test nicht vor dem ersten Übungstauchgang des Kurses, so ist er von der weiteren Kursteilnahme zurückzuweisen.



Standards & Ausbildungssystem

Bewertete Standard-Übungen:

Übungsteil	Örtlichkeit	HT1	HT2
Sich selbständig komplett und korrekt innert nützlicher Frist aus-rüsten; Ausrüstung CMAS-konform	an Land	X	X
Partnercheck (head-to-toe) + Dichtigkeitscheck auf 3-5m	Freiwasser oder Höhlen-Eingangsbereich	X	X
Sich an der Wasseroberfläche frei schwimmend komplett innert nützlicher Frist ausrüsten; Ausrüstung CMAS-konform	Freiwasser oder Höhlen-Eingangsbereich	X	X
Maske UW ausziehen, anziehen und leeren auf 10-15m	Höhlenzone 1 oder Freiwasser	X	---
Wechsel auf Reservemaske auf 10-15m	Höhlenzone 1 oder ähnliche O-verhead-Umgebung	---	X
Partnerrettung aus 20m mit 50m Transport an der Oberfläche	Freiwasser	---	X
Ohne Licht 80-100m einer verlegten Leine entlang tauchen	Höhlenzone 2 oder Freiwasser mit abgedeckter Maske	---	X
Langschlaucheinsatz über mind. 50m	Höhlenzone 2	---	X
Leine verlegen ca. 50m	Höhlenzonen 1 und 2 oder Frei-wasser	---	X
Shut-down Drill auf 5 - 10m Tiefe	Höhlenzonen 1 oder Freiwasser	X	X



Standards & Ausbildungssystem

Anhang 6a: Standard-Übungen für die Praxis-Evaluation von CMAS Höhlentauchern 1

Einleitung

Um sicherzustellen, dass die Höhlentauchausbildung und die Bewertung (Grading) des CMAS Systems in Übereinstimmung mit den Standards, durchgeführt wird und dass das verlangte Niveau des Wissens und der Fertigkeiten der Kursabsolventen so nahe zusammenliegt wie nur möglich, hat die CMAS eine Reihe von Standard-Übungen für jedes Brevetierungsniveau entwickelt.

Jede dieser Übungen muss durch jeden Kursteilnehmer *mindestens einmal* mit einer Bewertung C (bestanden) oder besser ausgeführt worden sein. Jede ungenügend abgeschlossene Übung (Bewertung D oder E) muss solange wiederholt werden, bis sie der Teilnehmer *zweimal hintereinander* (2 x) mit einer Bewertung C oder besser durchzuführen im Stande ist.

Übungen mit einem binären bestanden/nicht bestanden (Pass/Fail) Bewertungsschlüssel sind sicherheitskritische Punkte von grosser Wichtigkeit. Sie werden bei jedem einzelnen Tauchgang immer geprüft und bewertet. Während des gesamten Kurses sind maximal zwei (2) *Failed* Bewertungen akzeptierbar.

Standard-Bewertungsschema

Alle Übungen werden nach einem einheitlichen Schema bewertet, entweder mit einer abgestuften Notengebung A- E, oder digital mit Pass/Fail.

Das Standard-Bewertungsschema sieht wie folgt aus:

A	sehr gut, exzellent
B	gut
C	genügend (bestanden)
D	ungenügend (nicht bestanden); brauchte Hilfe, Zeit überschritten etc.
E	kann Übung nicht durchführen; Abbruch, Notfall
Passed	bestanden (für PASS/FAIL-Übungen)
Failed	nicht bestanden (für PASS/FAIL-Übungen)

Hinweis: zum Shut-down Drill gehört a) Leckage-seitiges Flaschenventil zuge dreht, b) ggf. vorhandenes Absperrventil an der Brücke geschlossen, c) auf nicht abgesperrten LA gewechselt, d) Finimeter kontrolliert.

Die folgenden aufgelisteten Standard-Übungen sind jede mindestens einmal auszuführen:

Nr.	Übung	Grading
1	Kompletter Partner-Check (head-to-toe, Dichtigkeit)	A - E
2	Shut-down Drill im Quelltopf oder Freiwasser in max. 45 sec.	A - E
3	Korrektes verlegen einer Leine (Dist.=15-20m), beginnend vom Eingang her	A - E
4	Tauchen ohne Licht/ohne Sicht entlang einer verlegten Leine (Freiwasser), mit touch-contact, Dist.=40-50m (ggf. abgedecktes Maskenglas); als PARTNER-UEBUNG	A - E
5	Out-of-Air Situation, Atmung über 2. Automat (air-sharing) zum Ausgang hin (mit touch-contact), Dist.=40-50m, jeder als Spender/Empfänger; PARTNER-UEBUNG (Zone 1)	A - E
6	Zeichengebung (total alle 4 Befehlszeichen und die gebräuchlichsten 10 Informations- u. Aktionszeichen)	A - E
7	UW-Distanzschwimmen 250-300m, Tiefe=10-20m, Zeit = 15-20min, dient der Messung u. Kontrolle des individuellen spezifischen Gasverbrauchs	Keine Wertung

Zusätzliche Persönlichkeits- und Sicherheits-Aspekte bei jedem Tauchgang neu zu prüfen/bewerten:

8	Fähigkeit, als voll integriertes Team-Mitglied zu handeln (an Land und im Wasser)	A - E
9	Beachtung/Befolgung der CMAS Standards und der Sicherheitsregeln	A - E
10	Sich korrekt ausrüsten, korrekter Gebrauch des Materials; konform mit CMAS Standards	A - E



Standards & Ausbildungssystem

Anhang 6b: Standard-Übungen für die Praxis-Evaluation von CMAS Höhlentauchern 2

Einleitung

Um sicherzustellen, dass die Höhlentauchausbildung und die Bewertung (Grading) innerhalb des CMAS Systems in Übereinstimmung mit den Standards, durchgeführt wird und dass das verlangte Niveau des Wissens und der Fertigkeiten der Kursabsolventen so nahe zusammenliegt wie nur möglich, hat die CMAS eine Reihe von Standard-Übungen für jedes Brevetierungsniveau entwickelt.

Jede dieser Übungen muss durch jeden Kursteilnehmer *mindestens einmal* mit einer Bewertung C (bestanden) oder besser ausgeführt worden sein. Jede ungenügend abgeschlossene Übung (Bewertung D oder E) muss solange wiederholt werden, bis sie der Teilnehmer *zweimal hintereinander* (2 x) mit einer Bewertung C oder besser durchzuführen im Stande ist.

Übungen mit einem binären bestanden/nicht bestanden (Pass/Fail) Bewertungsschlüssel sind sicherheitskritische Punkte von grosser Wichtigkeit. Sie werden bei jedem einzelnen Tauchgang immer geprüft und bewertet. Während des gesamten Kurses sind maximal zwei (2) *Failed* Bewertungen akzeptierbar.

Standard-Bewertungsschema

Alle Übungen werden nach einem einheitlichen Schema bewertet, entweder mit einer abgestuften Notengebung A- E, oder digital mit Pass/Fail.

Das Standard-Bewertungsschema sieht wie folgt aus:

A	sehr gut, exzellent
B	gut
C	genügend (bestanden)
D	ungenügend (nicht bestanden); brauchte Hilfe, Zeit überschritten etc.
E	kann Übung nicht durchführen; Abbruch, Notfall

Passed	bestanden (für PASS/FAIL-Übungen)
Failed	nicht bestanden (für PASS/FAIL-Übungen)

Hinweis: zum Shut-down Drill gehört a) Leckage-seitiges Flaschenventil zuge dreht, b) ggf. vorhandenes Absperrventil an der Brücke geschlossen, c) auf nicht abgesperrten LA gewechselt, d) Finimeter kontrolliert.

Die folgenden aufgelisteten Standard-Übungen sind jede mindestens einmal auszuführen:

Nr.	Übung	Grading
1	Kompletter Partner-Check (head-to-toe, Dichtigkeit)	Pass/Fail
2	Sich frei schwimmend an der Wasseroberfläche vollständig und korrekt ausrüsten in max. 8min als PARTNER-UEBUNG zu Zweien	A - E
3	Shut-down Drill in Zone 1 (overhead) in max. 40 sec.	A - E
4	Korrektes verlegen einer Leine (Dist.=25-30m), vom Eingang her	A - E
5	Tauchen ohne Licht/ohne Sicht entlang einer in der Höhle verlegten Leine zum Ausgang hin, Dist. = 100-150m; paarweise mit touch-contact ; als PARTNER-UEBUNG (Zone 2)	A - E
6	Out-of-Air Situation, Langschlauch Atmung (air-sharing) zum Ausgang hin (mit touch-contact), Dist.=150m, jeder als Spender / Empfänger; als PARTNER-UEBUNG (Zone 2)	A - E
7	Zeichengebung (total alle 4 Befehlszeichen und die gebräuchlichsten 10 Informations- u. Aktionszeichen)	A - E
8	Partnerrettung bis mind. Sicherheitshalt auf 6m; Tiefe+horizontale Distanz = ca. 50m, permanente Sicherung der Luftversorgung; als TEAM-UEBUNG (Start in Zone 2)	A - E
9	Wechseln der Maske (Zone 2)	A - E
10	Wieder finden einer "verlorenen" Hauptleine mit Hilfe des Safety Reels (Zone 2)	A - E
11	Passieren (und verbinden) eines Jumps mit Hilfe des Jump Reels oder Spools	A - E
12	Temporäres Überbrücken eines Gaps mit Hilfe eines Gap-Reels (Zone 2)	A - E
13	Kontinuierliches verbinden der Reels einer Gruppe und verlegen einer durchgehenden, temporären Guideline, beginnend am Höhleneingang (als TEAM-UEBUNG)	A - E



Standards & Ausbildungssystem

14	UW-Distanzschwimmen 250-300m, Tiefe=10-20m, Zeit = 15-20min, dient der Messung u. Kontrolle des Gasverbrauchs (Vergleich zu Level HT1)	Keine Wertung
----	---	---------------

Zusätzliche Persönlichkeits- und Sicherheits-Aspekte bei jedem Tauchgang neu zu prüfen/bewerten:

15	Fähigkeit, als voll integriertes Team-Mitglied zu handeln (an Land und im Wasser)	A - E
16	Beachtung/Befolgung der CMAS Standards und der Sicherheitsregeln	Pass/Fail
17	Sich korrekt ausrüsten, korrekter Gebrauch des Materials; konform mit CMAS Standards	Pass/Fail



Anhang 6c: Standard-Übungen für die Praxis-Evaluation von CMAS Höhlintauchern 3

Einleitung

Um sicherzustellen, dass die Höhlintauchausbildung und die Bewertung (Grading) innerhalb des CMAS Systems in Übereinstimmung mit den Standards, durchgeführt wird und dass das verlangte Niveau des Wissens und der Fertigkeiten der Kursabsolventen so nahe zusammenliegt wie nur möglich, hat die CMAS eine Reihe von Standard-Übungen für jedes Brevetierungsniveau entwickelt.

Jede dieser Übungen muss durch jeden Kursteilnehmer *mindestens einmal* mit einer Bewertung C (bestanden) oder besser ausgeführt worden sein. Jede ungenügend abgeschlossene Übung (Bewertung D oder E) muss solange wiederholt werden, bis sie der Teilnehmer *zweimal hintereinander* (2 x) mit einer Bewertung C oder besser durchzuführen im Stande ist.

Übungen mit einem binären bestanden/nicht bestanden (Pass/Fail) Bewertungsschlüssel sind sicherheitskritische Punkte von grosser Wichtigkeit. Sie werden bei jedem einzelnen Tauchgang immer geprüft und bewertet. Während des gesamten Kurses sind maximal zwei (2) *Failed* Bewertungen akzeptierbar.

Standard-Bewertungsschema

Alle Übungen werden nach einem einheitlichen Schema bewertet, entweder mit einer abgestuften Notengebung A- E, oder digital mit Pass/Fail.

Das Standard-Bewertungsschema sieht wie folgt aus:

A	sehr gut, exzellent
B	gut
C	genügend (bestanden)
D	ungenügend (nicht bestanden); brauchte Hilfe, Zeit überschritten etc.
E	kann Übung nicht durchführen; Abbruch, Notfall
Passed	bestanden (für PASS/FAIL-Übungen)
Failed	nicht bestanden (für PASS/FAIL-Übungen)

Hinweis: zum Shut-down Drill gehört a) Leckage-seitiges Flaschenventil zugedreht, b) ggf. vorhandenes Absperrventil an der Brücke geschlossen, c) auf nicht abgesperrten LA gewechselt, d) Finimeter kontrolliert.

Die folgenden aufgelisteten Standard-Übungen sind jede mindestens einmal auszuführen:

Nr.	Übung	Grading
1	Kompletter Partner-Check (head-to-toe, Dichtigkeit)	Pass/Fail
2	Sich frei schwimmend an der Wasseroberfläche vollständig und korrekt ausrüsten in max. 6min als PARTNER-UEBUNG zu Zweien	Pass/Fail
3	Shut-down Drill in Zone 2 in max. 40 sec.	A - E
4	Korrektes verlegen einer Leine (Dist.=ca. 50m), vom Eingang her (TEAM-UEBUNG)	A - E
5	Tauchen ohne Licht/Sicht zum Ausgang hin, Dist. ca. 200m; paarweise mit touch-contact; als PARTNER-UEBUNG (Zone 2)	A - E
6	Out-of-Air Situation, Langschlauch Atmung zum Ausgang hin, Dist.=150m (mit touch-contact), jeder als Spender/Empfänger; als PARTNER-UEBUNG (Zone 2)	A - E
7	Zeichengebung (total alle 4 Befehlszeichen und die gebräuchlichsten 10 Informations- u. Aktionszeichen)	Pass/Fail
8	Partnerrettung bis mind. Sicherheitshalt auf 6m; Tiefe+horizontale Distanz = ca. 80m, permanente Sicherung der Luftversorgung; als TEAM-UEBUNG (Start in Zone 2)	A - E
9	Wechseln der Maske (Zone 2)	Pass/Fail
10	Wieder finden einer "verlorenen" Hauptleine mit Hilfe des Safety Reels, Zone 2	A - E
11	Passieren (und verbinden) eines Jumps mit Hilfe des Jump Reels oder Spools	A - E
12	Temporäres Überbrücken eines Gaps mit Hilfe eines Gap-Reels, Zone 2	A - E
13	Reparatur einer durchtrennten Guideline (TEAM-ARBEIT)	A - E
14	Umgang mit Stage Tanks: Depots, Wahl d. Örtlichkeiten, Wiederaufnahme (Zone 2)	A - E
15	Unangekündigter Notfall (Zone 2); KOMPLETTE TEAM-UEBUNG	A - E



Standards & Ausbildungssystem

16	Selbstbefreiung aus einer Verhedderung in der Leine mit den Flaschenventilen (Zone 2).	A - E
17	Führung einer Gruppe (Leadership), Einhaltung der Drittelsregel / Gruppenzusammenstellung / Zuordnung der Aufgaben / Partner-Checks / Briefings/Debriefings durch Teilnehmer	A - E

Zusätzliche Persönlichkeits- und Sicherheits-Aspekte bei jedem Tauchgang neu zu prüfen/bewerten:

18	Fähigkeit, als voll integriertes Team-Mitglied zu handeln (an Land und im Wasser)	A - E
19	Beachtung/Befolgung der CMAS Standards und der Sicherheitsregeln	Pass/Fail
20	Sich korrekt ausrüsten, korrekter Gebrauch des Materials; konform mit CMAS Standards	Pass/Fail



Anhang 7: Theorie-Tests (Themen, Struktur, Umfang)

A7.1 Höhlintaucher HT1 - HT3

A7.1.1 Typen / Gesamtumfang

CMAS-Brevet-Bezeichnung	Cave Diver 1	Cave Diver 2	Cave Diver 3
Deutsche Bezeichnung	Höhlintaucher 1 / HT1	Höhlintaucher 2 / HT2	Höhlintaucher 3 / HT3
Art des Tests	nur MC	nur MC	MC+freier Text
MC-Teil: Anzahl Fragen	20	30	30
Freier Text: Anzahl Fragen	----	----	10
Erfolgsquote zum Bestehen	80%	80%	80%
Total Anzahl Fragen	20	30	40

MC: multiple choice (4 Antworten pro Frage; 1 oder mehrere richtige)
Erfolgsquote zum Bestehen: minimaler Anteil richtige Antworten

A7.1.2 Themengebiete / Anzahl Fragen

	CMAS-Brevet-Bezeichnung	Cave Diver 1	Cave Diver 2	Cave Diver 3
	Deutsche Bezeichnung	Höhlintaucher 1 / HT1	Höhlintaucher 2 / HT2	Höhlintaucher 3 / HT3
	Thema			
1	Physik	2	2	2
2	Physiologie	2	2	2
3	Gase / Dekompression	0	2	3
4	Höhlenentstehung/Schutz	2	2	3
5	Ethik (Etikette)	1	1	2
6	Zonen	1	2	2
7	HT-Ausrüstung	4	4	4
8	HT-Technik (Orient./Knoten/Zeichn.)	4	4	4
9	TG-Organisation	0	2	3
10	TG-Planung	0	2	3
11	Notfälle/Notfall-Mgmt	2	2	3
12	Juristische Aspekte	0	2	2
13	Kurswesen/-organisation	0	0	2
14	Ausbildungsmethodik	0	0	1
15	Standards/Sicherheitsregeln	2	3	4
	Total:	20	30	40



A7.2 Höhlentauch-Instruktoren HTI1 - HTI3

A7.2.1 Typen / Gesamtumfang

CMAS-Brevet-Bezeichnung	Cave Diving Instructor 1	Cave Diving Instructor 2	Cave Diving Instructor 3
Deutsche Bezeichnung	Höhlentauch-Instruktor 1 / HTI1	Höhlentauch-Instruktor 2 / HTI2	Höhlentauch-Instruktor 3 / HTI3
Art des Tests	nur MC	MC+freier Text	kein schriftlicher Test / Diplomarbeit/Studie
MC-Teil: Anzahl Fragen	50	40	
Freier Text: Anzahl Fragen	----	10	
Erfolgsquote zum Bestehen	80%	80%	
Total Anzahl Fragen	50	50	
<i>MC: multiple choice (4 Antworten pro Frage; 1 oder mehrere richtige)</i>			
<i>Erfolgsquote zum Bestehen: minimaler Anteil richtige Antworten</i>			

A7.2.2 Themengebiete / Anzahl Fragen

	CMAS-Brevet-Bezeichnung	Cave Diving Instructor 1	Cave Diving Instructor 2	Cave Diving Instructor 3
	Deutsche Bezeichnung	Höhlentauch-Instruktor 1 / HTI1	Höhlentauch-Instruktor 2 / HTI2	Höhlentauch-Instruktor 3 / HTI3
	Thema			
1	Physik	2	1	keine Theorieprüfung, sondern Diplomarbeit / Studie
2	Physiologie	2	1	
3	Gase / Dekompression	2	3	
4	Höhlenentstehung/Schutz	3	2	
5	Ethik (Etikette)	2	2	
6	Zonen	1	0	
7	HT-Ausrüstung	6	8	
8	HT-Technik (Orient./Knoten/Zeichn.)	5	5	
9	TG-Organisation	2	1	
10	TG-Planung	2	1	
11	Notfälle/Notfall-Mgmt	4	4	
12	Juristische Aspekte	4	4	
13	Kurswesen/-organisation	6	8	
14	Ausbildungsmethodik	4	5	
15	Standards/Sicherheitsregeln	5	5	
	Total:	50	50	



Anhang 8: Die 10-Punkte-Etikette des Schweizer Höhlentauchers

- 1) Wir wollen **überall gern gesehene Gäste** sein und bleiben und benehmen uns entsprechend
- 2) Wir fahren mit möglichst **wenig Autos und korrekt** an die Tauchplätze und blockieren vor Ort keine Strassen, Wege, Aus- und Zufahrten
- 3) Wir sind **höflich gegenüber den Anwohnern** und anderen Gästen und respektieren ihre berechtigten Anliegen
- 4) Wir kleiden uns vor Ort jeweils diskret um und sind auch sonst für ein **korrektes Auftreten in der Öffentlichkeit** bemüht
- 5) Wir produzieren keinen unnötigen Emissionen, rüsten uns unauffällig und geordnet aus, hinterlassen keine Abfälle und **beschränken unsere Anwesenheit auf das Nötigste**
- 6) Gegenüber andern Tauchern verhalten wir uns **kollegial** und zurückhaltend; jede Überheblichkeit ist fehl am Platz
- 7) Die **Sicherheit im Höhlentauchen** ist uns ein ernst gemeintes und zentrales Anliegen; wir halten die Standards und Sicherheitsregeln strikte ein und **tauchen defensiv**
- 8) **Ich bin bestens ausgebildet**, denn ich weiss: **jeder Unfall = 1 Verbot** und **ohne Brevet kein Versicherungsschutz**
- 9) **Alkohol und Drogen** vor Tauchgängen sind **Todsünden** und haben in unserem Sport nichts zu suchen
- 10) Das Verhalten des Höhlentauchers ist so, dass die Grotte oder Höhle und ihre natürliche Fauna und Flora so wenig als möglich beeinträchtigt wird und in ihrem **ursprünglichen Zustand bewahrt** bleibt.

Bedenke: EIN Fehlverhalten kann den sorgfältig über Jahre aufgebauten guten Ruf einer Gruppe zerstören und ein Tauchverbot auslösen!



Anhang 9: Leinengrössen, Kennwerte und US-Leinen-Codierung

Durchmesser-Codierung von Leinen

Während in Europa und in Ländern mit metrischem System die Leinendicken (Durchmesser) in *mm* angegeben werden, so ist das in den USA und weiteren Ländern noch nicht überall der Fall. Die dort verwendete Codierung ist für uns Europäer nicht ohne weiteres durchschaubar.

Deshalb nachfolgend die gängigen Grössen (das # - Zeichen wird als "number"/"Nummer") ausgesprochen, das " - Zeichen bedeutet Zoll, Inch (25.4mm).

Bitte beachten, dass nur geflochtene Leinen (*braided lines*) verwendet werden sollten und nicht die billigeren, geschlagenen Leinen (*aid* oder *twisted lines*). Die Angaben für die Zugkraft (Reisskraft/breaking point) sind Durchschnittswerte für Nylon.

Codierung	Durchmesser metrisch [mm]	Durchmesser in US-Einheiten [in]	ca. Zugkraft (Nylon) [kg]	tensile strength/breaking point (Nylon) [lbs]
#18	1.58	1/16 = 0.0625	65.4	144
#24	1.86	0.073	104	230-250
#36	2.11	0.083	150	330-360
#48	2.48	0.098	182	405-550
1/8"	3.18	0.125	331	728

Die am häufigst verwendete Dicke ist #24 oder #36, wie in Europa auch. Bei Höhlen mit starker Strömung, scharfkantigem Gestein kann auch einmal #48 oder 1/8" angebracht sein.

Anhang 10: Knoten und Steke

Ein Knoten ist eine Verknüpfung in einer Schnur, einem Tau oder Seil. Er kann in der Schnur selbst oder zwischen zwei Schnüren gebunden werden. Er kann auch benutzt werden, um einen Gegenstand an einer Schnur zu befestigen. Ein Knoten entsteht, indem man das lose Ende einer Schnur durch eine Schlaufe führt und dann festzieht, oder indem man verschiedene Schnüre, Tauen oder Seile verbindet. Die Fertigkeit, einen



Knoten richtig zu binden, und das Wissen, welcher Knoten sich für einen bestimmten Zweck eignet, sind unabdingbar für die Durchführung von verschiedenen, direkt mit dem Höhlentauchen zusammenhängenden Aktivitäten, insbesondere aber auch für die Sicherheit dabei.

A10.1 Verwendung und Einsatzmöglichkeiten

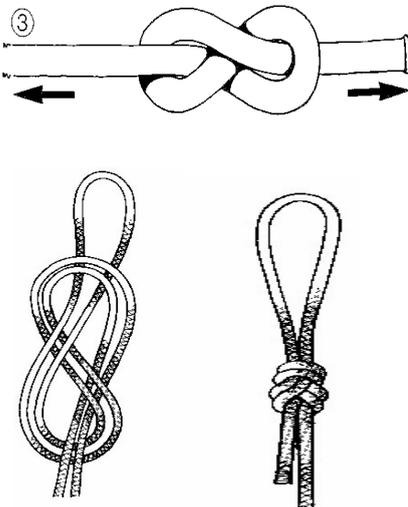
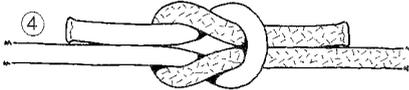
Knoten und Steke werden verwendet zum:

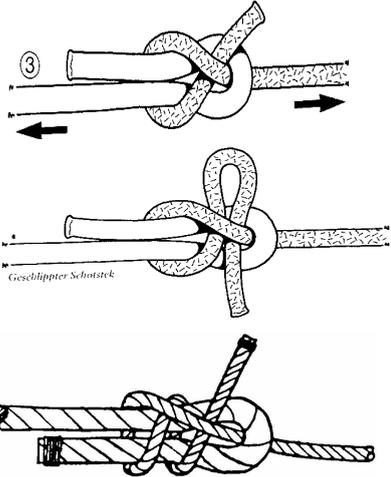
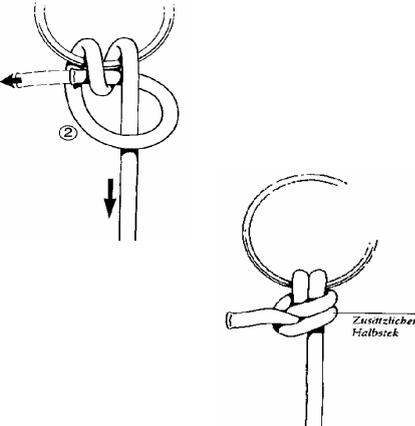
- ***Sichern / verbinden von Personen***
- ***Verbinden von Leinen/Seilen untereinander***
- ***Verkürzen/spannen von Leinen/Seilen***
- ***Sichern von anderen Knoten und Steken***
- ***Festmachen von Lasten***
- ***Sicherung von Ausrüstungsteilen***
- ***Festmachen an Anlegestellen***
- ***Beschweren von Leinenenden (Tampen)***

A10.2 Übersicht der wichtigsten Knoten und Steke für Taucher

- **Überhandknoten**
- **Achterknoten** (einfach u. doppelt)
- **Kreuzknoten** / Weberknoten / gerader Knoten / Samariterknoten
- **Palstek** (einfach u. doppelt)
- **Schotstek oder gekreuzter Weberknoten** (einfach, geschlippt u. doppelt)
- **Roringstek** / Fischerstek oder Ringanstech / Ankerstek
- **Mastwurf** / Webeleinenstek / Schifferknoten (gesteckt / über einem Pfosten)
- **Spierenstech** / Anglerknoten, englischer Knoten
- **Halber Schlag / 2 Halbe Schläge**
- **Rundtörn mit 2 halben Schlägen (Halbsteke)**
- **Garda-Klemme**

A10.3 Knoten und Steke für die HT2 und HT3 Ausbildung

<i>Deutsche Bezeichnung</i>		
<p>Überhandknoten (engl.: overhand knot)</p> 	<p>Achterknoten (einfach, doppelt) (engl.: figure eight knot)</p> 	<p>Kreuzknoten (engl.: reef knot) auch: Weberknoten / gerader Knoten / Samariterknoten / Reffknoten / Rechteckknoten</p> 

<p>Palstek (einfach/doppelt) (engl.: bowline (single/double))</p> 	<p>Schotstek (einfach / geschlöpft/doppelt) auch: gekreuzter Weberknoten (engl.: sheet bend)</p> 	<p>Roringstek (engl.: anchor bend) auch: Fischerstek, Ringanstich, Ankerstek</p> 
--	--	---

<i>Deutsche Bezeichnung</i>		
<p>Spiereinstich (engl.: fisherman's knot)</p>	<p>Mastwurf (engl.: clove hitch) auch: Webeleinenstek / Schifferknoten / Heringsknoten</p>	<p>Halber Schlag (Halbstek) / 2 halbe Schläge (engl.: half hitch / 2 half hitches)</p>

<p>Rundtörn+2 halbe Schläge (eng.: round turn + 2 half hitches)</p>	<p>Gardaklemme (engl.: garda knot)</p>
--	---