

# Höhlerntauchen Checkliste



## VOR jeder Wegfahrt zum Tauchplatz zu überprüfen

### 1. mein Zustand

- ich fühle mich wohl, gesund und ausgeruht
- Druckausgleich geht problemlos

### 2. Basis-Material

- Anzug + Zubehör (Haube, Handschuhe, Füsslinge, Unterzieher) komplett
- Flossen (inkl. Ersatz-Flossenriemen)
- 2 Tauchbrillen (inkl. Ersatz-Maskenband)
- Wings/Jacket vorhanden, Gerätebefestigung passend zu verwendetem Gerät
- 2 komplette LA-Systeme bereit, Dichtigkeit überprüft, 1 zusätzliches Reservesystem ebenfalls bereit
- Kompass bereit, korrekte Funktion überprüft
- Schneidewerkzeug(e) vorhanden
- Tauchcomputer vorhanden, betriebsbereit, auf richtiges Gemisch eingestellt
- Backup-Tauchtabellen für richtige Höhe im Jacket
- Gurt mit Blei passend zu restlicher Ausrüstung inkl. 2-3 Zusatzgewichten

### 3. Zusatz-Ausrüstung

- Helm mit Lampen und Akkus komplett, Funktion überprüft, Ladezustand Akkus/Batterien bekannt
- Notlicht vorhanden, Funktion überprüft; Ladezustand Akkus/Batterien bekannt
- PRIMARY-/GAP-/SAFETY-Reel mit richtiger Leinenlänge vorhanden
- 2-3 Markierungspfeile und Non-directional Markers vorhanden
- Reparaturset (Werkzeuge+Kleinteile) liegt bereit
- ev. Rucksack, Seile/Reepschnüre, Karabinerhaken
- die richtigen **Karten** und **Höhlenpläne** sind eingepackt à 
- Reparaturmaterial / Messgerät
- Trekking-Utensilien (Bergschuhe, Seile, Rucksack, Witterungsschutz)

### 4. Atemgas / Gerät

- mein(e) Gerät(e) ist/sind gefüllt; Fülldruck persönlich überprüft; Konfiguration wie erforderlich
- Gemischzusammensetzung ist bekannt, maximaler O2-Gehalt anhand Max.Tiefe bestimmt, O2-Gehalt mit Oxyrometer überprüft; Fülldruck ebenfalls überprüft, alle Flaschen bei EANx und O2 sauber angeschrieben

### 5. Schlussdekompression

- meine O2-/Nitrox-Dekoflasche ist genügend gefüllt; Automat u. Finimeter sind angeschlossen; Fülldruck persönlich überprüft

### 6. Notfälle / Emergencies

- mein **Notfallblatt** habe ich bei mir à 
- mein Handy ist aufgeladen und betriebsbereit à 
- mein Notfallkoffer ist komplett und eingepackt